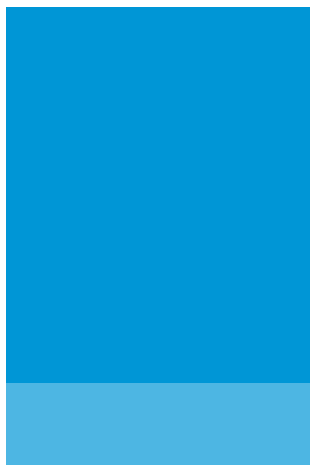
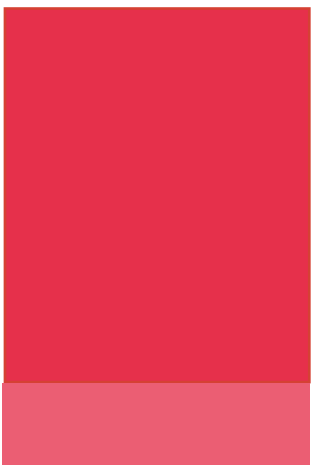


Welcome to preschool

A parents guide to starting preschool

Dobrodošli u predškolski odgoj

Vodič za roditelje o početku predškolskog odgoja



Education
Public Schools

BOSNIAN



Šta ćete naći u knjizi Dobrodošli u predškolski odgoj

Dobrodošli u predškolski odgoj (Welcome to preschool) je razrađen da bi početak školovanja vašeg djeteta bilo pozitivno i radosno iskustvo. U njemu ćete naći korisne savjete koje učitelji za predškolski odgoj i roditelji nude da biste vi i vaša porodica lakše pripremili svoje dijete za predškolski odgoj. Istovremeno ćete naći i potvrdu da ste donijeli dobru odluku da svoje dijete upišete u predškolski odgoj, jer objašnjava koliko je to korisno za razvoj djeteta.

Ako imate bilo kakvih pitanja ili želite poslati neki prijedlog, pošaljite nam email na parents@det.nsw.edu.au

Početak predškolskog odgoja	3
Priprema	3
Hrana u predškolskom odgoju	4
Kako da obučem dijete za predškolski odgoj?	5
Učenje za malene	5
Pomoć djetetu oko učenja	6
Priprema za pravu školu	6
Kad je dijete bolesno	7
Uši u kosi	7
Korisni vebajti	8

Početak predškolskog odgoja

Za mnoge roditelje, ideja o predškolskom odgoju je pomalo zastrašujuća. Možete osjećati kao da vam dijete prebrzo raste. Ne brinite! Predškolski odgoj je period u kojem će dijete uživati u društvu svojih vršnjaka. Zahvaljujući predškolskom odgoju, dijete se lakše privikava i poprima naviku učenja, te postaje samopouzdan i marljiv đak koji se raduje početku pravog školovanja.

Priprema

Da li ste upoznali nastavnika za predškolski odgoj?

Učitelj za predškolski odgoj je važna osoba koju treba da upoznate. Može vam reći šta se događa u predškolskom odgoju i odgovoriti na pitanja kako bi se vaše dijete lakše uklopilo.

Predškolski odgoj ima niz pravila i postupaka kojima se promoviše zdravlje, bezbjednost i dobrobit djece, npr. vrijeme dolaska i odlaska, hrana i zdrava ishrana, razvoj i školovanje, te zaštita od sunca.

Koristan savjet: U predškolskom odgoju se traži da se potpišete u registar na početku i kraju svakog dana ili perioda. Molimo da se svakako potpišete u registar, koji se obično nalazi na ulazu u predškolski odgoj.

Lista za provjeru

Ovdje je kratak pregled stvari koje će vaše dijete trebati:

- torba
- kutija za obrok
- odjeća za presvlačenje, uključujući kratke čarape i donji veš
- šešir
- užinu za jutarnji ili popodnevni odmor i napitak.

Ako dijete u predškolskom odgoju ostaje cijeli dan, trebati će i:

- ručak
- plahtu i/ili dekiću za spavanje.



Alergije, bolesti i specijalne potrebe

Prije nego dijete krene u predškolski odgoj, važno je da osoblju kažete ako ima neke alergije ili bolesti, te bilo kakve specijalne potrebe. Time će osoblje imati vremena da za vaše dijete organizuje posebne aranžmane.



Koristan savjet: Zapakujte hranu za koju znate da je dijete voli i da će je pojesti. Dobro je i pomoći svom djetetu da nauči kako da hranu odmota i pojede bez tuđe pomoći.

Oprezno s alergijama

Anafilaksa je teška i nagla alergična reakcija na određenu hranu, kao na primjer orašaste proizvode ili rakove, ili na ubod insekata. Učitelji u predškolskom odgoju morate reći ako je dijete alergično na neku hranu ili mu prijeti opasnost od anafilakse. Neke škole za predškolski odgoj po pravilu ne dozvoljavaju nikakve orašaste proizvode, o tome upitajte učitelja.



Sve označite!

U školi za predškolski odgoj postoji košara za izgubljene stvari, ali da uštedite vrijeme i frustraciju jasno označite sve djetetove stvari, kao što je odjeća, torba i kutija za jelo.

Učenje za malene

Učenje djeteta u predškolskom odgoju se nadograđuje na ono šta ih vi učite kod kuće. Dijete će u igri koristiti svoju maštu, učiti da se druži s drugima, da planira i sluša.

Naši predškolski učitelji su potpuno kvalifikovani za poduku u ranom djetinjstvu. Vaše dijete će učiti kroz igru, koju učitelj pažljivo planira, i usmjerava zavisno o interesima vašeg djeteta.

Hrana u predškolskom odgoju

Jelo je u predškolskom odgoju važan dio dnevnog rasporeda i mi podstičemo sticanje dobrih prehrambenih navika. Naše osoblje će vašem djetetu pomoći i tokom jela, podsjetiti ga da opere ruke, i podsticati ga da pojede do kraja, a ne da podijeli hranu drugima.

Od vas će se tražiti da pripremite zdravu hranu za jutarnji odmor, ručak, a možda i za popodnevni odmor. Razgovarajte s učiteljem za predškolski odgoj o tome šta da pripremite za svoje dijete svakog dana. Možete posjetiti i naš vebisajt Healthy Kids, za više ideja o užitima i obrocima.

Posjetite: www.healthykids.nsw.gov.au



Kako da obučem dijete za predškolski odgoj?

Svoje dijete obucite u udobnu, praktičnu odjeću koja je bezbjedna i jednostavna da je samo može obući, uključujući udobne cipele za igranje i penjanje.

Od djece se traži da nose šešir kad se igraju napolju. Podstaknite dijete da se navikava da vani nosi šešir. U većini škola za predškolski odgoj važi pravilo 'ako nemaš šešir, igranj se u hladu.'

Koristan savjet: Dobru odjeću čuvajte za izlaske ili zabave. Mada nastavnici izbjegavaju da se djeca uprljaju, boje i prašina su sastavni dio razonode i učenja.

Predškolske aktivnosti za učenje

- Slagalice i igre s lego-kockicama
- Slikanje i crtanje, rezanje i lijepljenje
- Čitanje knjiga i slušanje priča
- Govor i slušanje
- Oblačenje u kostime i igranje u predviđenom kutku ili kućici
- Slušanje muzike i sviranje
- Ples i igrokazi
- Penjanje po opremi, održavanje ravnoteže, trčanje i skakanje
- Baratanje kompjuterom
- Igranje glinom, plastelinom, pjeskom i vodom

Dijete će kroz te razigrane aktivnosti dijete istraživati i eksperimentisati, te razvijati sposobnosti da rješava probleme, komunicira i druži se. Kroz to će sticati i samopouzdanje, te dobru podlogu za početak pravog školovanja.



Pomoć djetetu oko učenja

Djeca najbolje uče kad roditelji i učitelji saraduju. Vi bolje od bilo koga drugoga poznajete svoje dijete, pa možete i učitelju pomoći da ga bolje razumije, ako mu kažete kakve interese dijete ima.

Kako možete pomoći oko učenja svog djeteta

- Saznajte što više o predškolskom odgoju, npr. kakav je dnevni raspored i šta sve dijete treba donijeti u školu
- Uključite se u rad škole za predškolski odgoj, npr. kao dobrovoljac ili pomoćnik
- S osobljem u predškolskom odgoju razgovarajte o aktivnostima koje s djetetom možete raditi kod kuće, npr. čitanje s djetetom
- S osobljem razgovarajte o učenju svog djeteta
- Svaki dan s djetetom razgovarajte o tome šta je radilo u školi

Dobar početak

Hranjiv doručak je važan da dijete u predškolskom odgoju ima što bolji dan. Pomaže mu da se bolje koncentriše i ima energije za igru. To će mu i pomoći da stekne dobre navike ishrane koje mu ostaju za cijeli život.

Dovoljno sna

Djeca svake noći trebaju dovoljno sna, da bi bila odmorna za avanture i igre u predškolskom odgoju.

Dovoljno sna vašem djetetu pomaže da:

- bude pažljivo i bolje se koncentriše
- rješava probleme i razmišlja o novim idejama
- razborito se igra i uživa u danu.



Priprema za pravu školu

Osoblje predškolskog odgoja će i vama i djetetu pomoći oko pripreme za školu. Predškolski odgoj i škole često održavaju program *Prijelaz u školu (Transition to School)*, koji vam daje korisne informacije i savjete o prvom važnom danu kad krene u Kindergarten i pomaže da se upoznate sa školskom rutinom i uzbudljivim stvarima koje škola nudi roditeljima i djeci. Ako se uključite u učenje svog djeteta, time mu olakšavate uspješan početak za učenje kasnije u životu.

Kad je dijete bolesno

Dijete će se s vremena na vrijeme razboliti. Ako se dijete razboli, molimo nazovite školu rano ujutro.

Neke bolesti mogu biti zarazne. Da se zaraza ne bi proširila na drugu djecu, molimo odvedite svoje dijete ljekaru i zadržite ga kod kuće onoliko dugo koliko doktor preporučuje.

Neke od tipičnih zaraznih bolesti su:

Vodene kozice – lagana temperatura, curenje iz nosa i osip koji počinje kao ispućene ružičaste tačkice koje se pretvore u mjehur i krastice

Ospice – temperatura, umor, curenje iz nosa, kašalj i nadražene crvene oči nekoliko dana, nakon čega se pojavi osip prvo po licu, a onda po tijelu, koji traje četiri do sedam dana

Konjuktivitis – oči su nadražene, crvene i mogu biti suzne. Nakon sna se kapci mogu slijepiti

Impetigo (školske rane) – male crvene tačkice koje se pretvaraju u mjehure pune gnoja i postaju krastave – obično na licu, rukama ili koži glave ispod kose

Lišajevi – male ljuskave mrlje na koži, okružene ružičastim prstenom

Šta da radite ako se dijete razboli

Ako dijete ima sljedeće simptome, najbolje je da ga odvedete ljekaru i zadržite ga kod kuće:

- temperaturu iznad 38°C
- povraćanje ili proljev
- teške simptome prehlade ili gripe
- osip kojem ne znate uzrok.

Za više informacija o zaraznim bolestima od kojih dijete može oboljeti, nazovite NSW Zdravstvo na tel: 9391 9000.

Posjetite: www.health.nsw.gov.au

Uši u kosi

Predškolski odgoj može biti vaše prvo iskustvo s ušima u kosi. Nemojte se prestrašiti ako dođe do zaraze. Uši u kosi mogu biti dosadne, ali na sreću ne mogu naškoditi djetetovom zdravlju i nemaju nikakve veze s djetetovom higijenom.

Uši ćete najbolje spriječiti i liječiti ako:

- djetetu redovno provjeravate kosu
- dugu kosu skupite u rep ili pletenice
- u kupatilu držite gusti češalj i podstičete djecu da kod svakog pranja njime raščesljaju kosu
- svakodnevno raščesljavanje s bijelim regeneratom i gustim češljem uklanja uši i njihova jajašca (gnjide)

