Helping your child with literacy and numeracy at home

Nepali

तपाइँको बच्चालाई घरमा साक्षरता र संख्याको साथ मद्दत गर्ने

NSW शिक्षा विभाग

यो पुस्तिका आमा बुबा, हेरविचारकर्ता र स्कूलको प्रारम्भिक वर्षहरूमा बच्चाहरूको परिवारको लागि सिर्जना गरिएको हो।

यो घरमा हुने सम्पूर्ण महत्त्वपूर्ण शैक्षिक गतिविधिहरूको समर्थन गर्नको लागि हो। गतिविधिहरू तपाइँको बच्चाको साथ रमाईलो गर्न र उनीहरूलाई स्कूलमा राम्रो सुरुवात गर्ने मद्दतको लागि संरचना गरिएको हो।

तपाइँको बच्चालाई गतिविधिमा भाग लिन र अन्वेषण गर्न प्रोत्साहित गर्नुहोस् र उनीहरूको व्यक्तिगत प्रतिक्रियाहरू समर्थन गर्नुहोस्। व्यक्तिगत प्रतिक्रियाहरू समर्थन गर्नुहोस्।

सामग्रीहरू

साक्षरता **4**

बोल्ने र सुन्ने 5

पढाई 10

रेखांकन र लेखन 16

संख्या **21**

संख्या र गणना 22

थप्दै र घटाउदै 28

पहिचान गर्ने र ढाँचाहरु सिर्जना गर्ने 32

साक्षरता

तपाइँको बच्चालाई उनीहरूको साक्षरता सीप विकास गर्न मद्दत गर्ने

साक्षरतामा सुन्ने, बोल्ने, पढ्ने, लेख्ने र हिज्जे समावेश छन्। यो विचार र भावनाहरू, विचारहरू र विचारहरू सञ्चार गर्ने र बोलिएका र लिखित सन्देशहरूबाट अर्थ बनाउने क्षमताको लागि हो।

बोल्ने र सुन्ने

बोल्ने र सुन्ने कौशलले स्कूलमा तपाईंको बच्चाको शिक्षाको लागि आधार बनाउँछ। यी सीपहरूले बच्चाहरुलाई अरूसँग कुराकानी गर्न, मित्रता सिर्जना गर्न र स्कूलमा सबै गतिविधिहरूमा सक्रिय रूपमा सहभागी हुन मद्दत गर्दछ।

यदि तपाईं घरमा अंग्रेजी बाहेक अरू कुनै भाषा बोल्नुहुन्छ भने यो महत्त्वपूर्ण छ कि तपाईं आफ्नो बच्चालाई उनीहरूको घरेलु भाषा प्रयोग गर्न समर्थन गर्न जारी राख्नुहुनेछ भनेर।

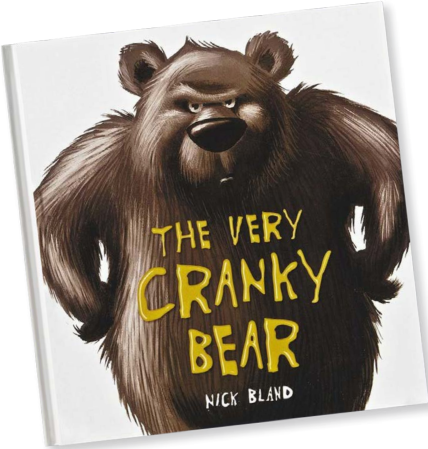
तपाईंको बच्चासँग कुरा गर्ने

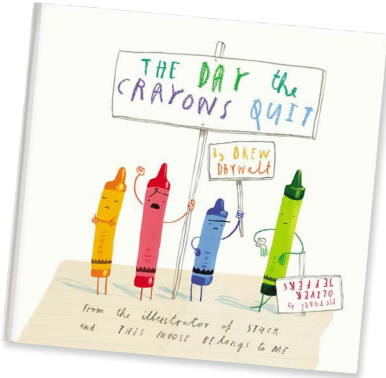
- **तपाईंको बच्चासँग** बिभिन्न विषयहरूको दायरा बारे **कुरा** गर्नुहोस्, उदाहरणका लागि प्रत्येक दिन हुने कुराहरु।
- तपाईंको संस्कृती, तपाईंको आफ्नै कथाहरु र तपाईंको बच्चाहरूको कथाहरूबाट **कथाहरु आदानप्रदान** गर्नुहोस्।
- **वर्णन गर्नुहोस् वा चीजहरू बारे कुरा** तिनीहरू हुने बित्तिकै गर्नुहोला। उदाहरणको लागी, "हामी आज स्कूल हिंडेर जान्छौं र पार्क हुँदै जान्छौं।"
- **तपाईंको बच्चाको कुरा सुन्नुहोस् र तिनीहरूलाई पालो लिन प्रोत्साहित गर्नुहोस्**। कुराकानीमा कसरी सुन्ने र अन्तर्क्रिया गर्ने तरिका देखाउनुहोस्।
- जब कुराकानी सुरु गर्नुहुन्छ वा तपाईंको बच्चासँग कुरा गर्नुहुन्छ **प्रश्नहरू सोध्नुहोस्** जसलाई हो वा हैन भन्दा बढि जवाफ चाहिन्छ। उदाहरणको लागी, "आज तिमीले स्कूलमा के गर्यौ?"
- **कसरी वा किन** बाट सुरू हुने प्रश्नहरू प्रयोग गर्नुहोस्। उदाहरणको लागी, "पार्कमा तिमिले कतिवटा चरा देख्यौं?"
- प्रश्नहरू सोध्दा तपाईंको बच्चालाई **जवाफ दिन समय दिनुहोस्**।
- **कुराकानीलाई रमाईलो बनाउनुहोस्**। हास्यास्पद कथाहरू बनाउनुहोस्, कुरा गर्नुहोस् र तपाईंको बच्चासँग गाउनुहोस्।

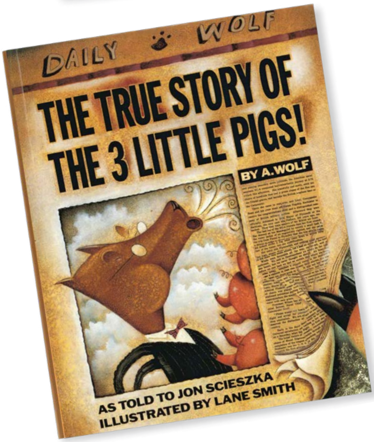
सन्देश संचार गर्दै

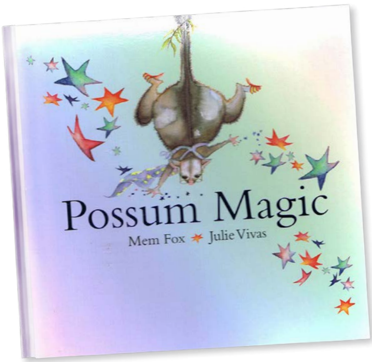
- **एउटा कथा पुनः भन्नुहोस्।** कथाको सुरू, मध्य र अन्तमा के भयो भन्ने बारेमा कुरा गर्नुहोस्।
- पढिसकेपछि, **पात्रहरू** वा तपाईंको बच्चाको किताबको मनपर्दो अंशको **बारेमा कुरा** गर्नुहोस्।
- एक समारोह जस्तै एक स्कूल जाँदा वा स्कूल जाँदा के हुन सक्छ भन्ने बारे **विचारहरू आदानप्रदान** गर्नुहोस्। घटना पछि, के भयो भन्ने बारेमा कुरा गर्नुहोस् र उनीहरूलाई उनीहरूका विचारहरू र भावनाहरू बाँड्न भन्नुहोस्।
- तपाईंको बच्चालाई तिनीहरूको कल्पनाबाट **आफ्नै कथा सिर्जना** गर्न समर्थन गर्नुहोस्। प्रश्नहरू सोध्नुहोस् जस्तै, "कथा के को बारेमा हो?" "कथामा को छ?" "कथामा के हुन्छ?"
- **तपाईंको बच्चालाई उनीहरूको पूरा नाम**, ठेगाना, उमेर, जन्मदिन र फोन नम्बर सिकाउनुहोस्।
- स्कूल पछि तपाइँको बच्चाहरुलाई उनीहरुको दिन कस्तो छ भनेर सोध्नुहोस् र **थप जानकारीको लागि सोध्नुहोस्,** उदाहरणका लागि "तपाईलाई त्यस्तो किन लाग्यो?"

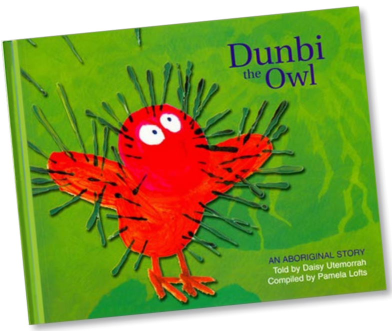
तपाईंको बच्चालाई अंग्रेजीमा कुराकानी र शब्द-निर्माण कौशलमा मद्दत गर्ने पुस्तकहरू

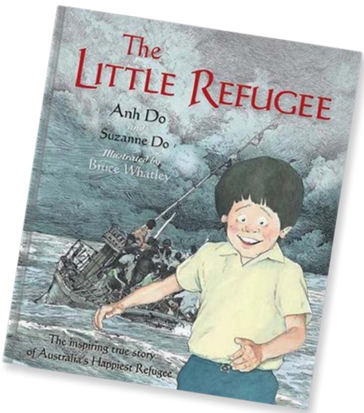












शब्द निर्माण

- कुरा गर्दा **बर्णन गर्ने शब्दहरू प्रयोग गर्नुहोस्**। यदि तपाईंको बच्चा भन्छन्, "त्यहाँ एउटा कुकुर छ।" वर्णन थप्नुहोस् जस्तै, "त्यो सानो, नरम, सेतो कुकुर हो।"
- तपाइँको बच्चाको भाषा **उनिहरुलाई नयाँ शब्दहरु सिकाएर** बनाउनुहोस्।
- तपाईंको बच्चासँग पढ्दा **पुस्तकहरूमा प्रयोग हुने शब्दहरूको** बारेमा कुरा गर्नुहोस्। शब्दहरूको अर्थ संगसँगै छलफल गर्नुहोस्। तपाईं नयाँ, रमाईलो कुरा गर्न को लागी कुरा गर्न पनि मनपराउन सक्नुहुन्छ।
- वाक्यमा नयाँ शब्दहरू प्रयोग गर्ने **अभ्यास** गर्नुहोस्।
- घर वरिपरिका चीजहरूका लागि **लेबलहरू बनाउनुहोस्**।

पढाई

बच्चाहरूले पढ्नलाई, अरूसँग पढेर र आफैंमा पढेर सिक्नेछन्।

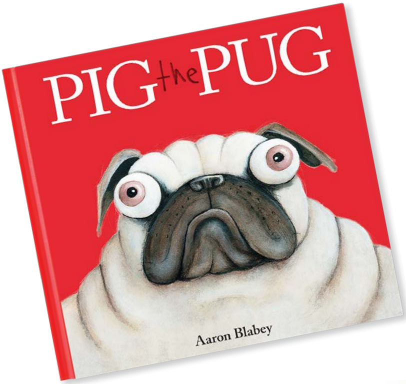
प्रत्येक दिन सँगै पढेर रमाईलो गर्नुहोस्। अवसरहरू खोज्नुहोस् जस्तै जब तपाईं स्कूल, पुस्तक पसल, पुस्तकालय र सुपरमार्केटमा हिड्दै हुनुहुन्छ।

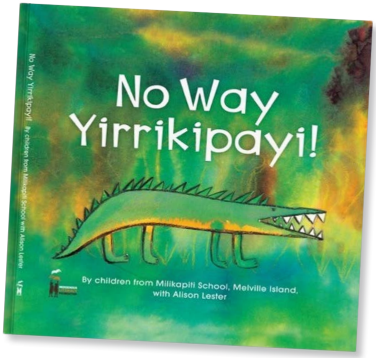
कथाको बारेमा कुरा गर्नुहोस्, भाषा प्रयोग गर्नुहोस्, कथामा शब्दहरू, साथ साथै शब्दहरूमा अक्षरहरूका आवाजहरू। तपाईंको घरको भाषामा पुस्तकहरू पढ्नुहोस्।

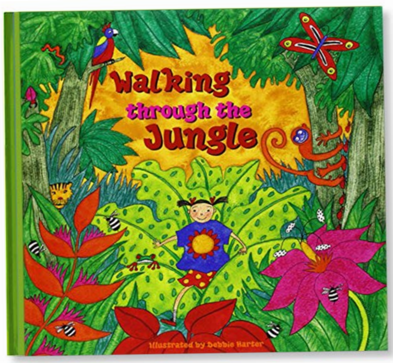
तपाइँको बच्चाहरु संग हरेक दिन पढ्नुहोस्

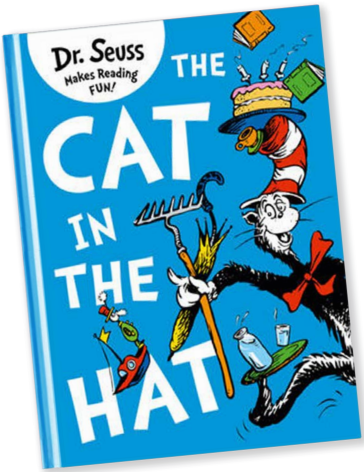
- **पढाइलाई रमाईलो** र आनन्दित बनाउनुहोस्। केटाकेटीहरूले पढाईको बारेमा हेरेर, प्रतिलिपि गरेर र अरुहरुसँग अन्तर्क्रिया गरेर सिक्दछन्।
- **तपाईंको बच्चालाई रूचि भएका पुस्तकहरू छनौट गर्न** र पुनः पढ्न दिनुहोस्।
- पढ्न शुरू गर्नु अघि **किताबको बारेमा कुरा गर्नुहोस्**। शीर्षकको बारेमा र कथामा के हुन सक्ला जस्ता कुरा गर्नुहोस्।
- **चित्रहरू** र तिनीहरू कसरी कथामा थप्छन् छलफल गर्नुहोस्।
- जब पढाइले **तपाइँको बच्चालाई** कथाको बारेमा **प्रश्नहरू** सोध्नुहुन्छ जस्तै, "तिमिलाई अब के हुन्छ होला जस्तो लाग्छ?" "तिमिलाई किन त्यस्तो लाग्छ?"
- पढेर पढेपछी **कथाकोबारेमा कुरा** गर्नुहोस्। "कथाको कुन अंश तपाईंलाई सबैभन्दा मनपर्यो?" वा "कथामा कस्तो रमाईलो, हास्यास्पद वा दु: खदायी थियो?"
- तपाईंको बच्चा र उनीहरूका भाइ, बहिनीहरू वा साथीहरूसँग मनपर्दो कथाहरू **पालैपालो पढ्नुहोस्**।
- समाचार पत्र, म्यागजिनहरू, पोस्टरहरू, सडक चिन्हहरू, व्यंजनहरू र किनमेल सूचिहरू जस्तो **विविध पठन सामग्रीहरू** छनौट गर्नुहोस्।

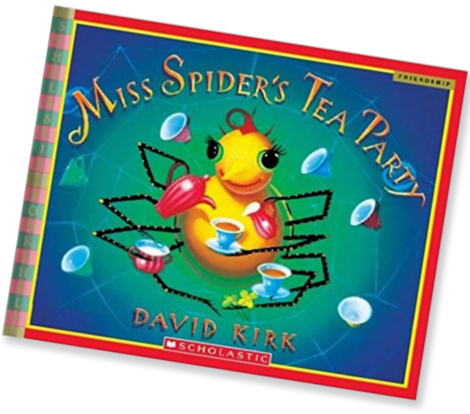
अंग्रेजी किताबहरु जुन लयबद्ध छ





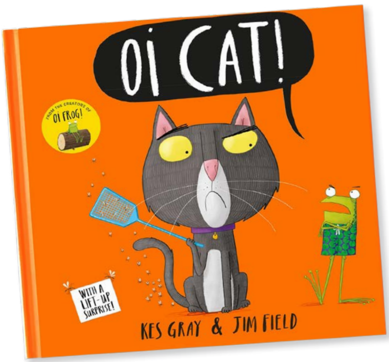


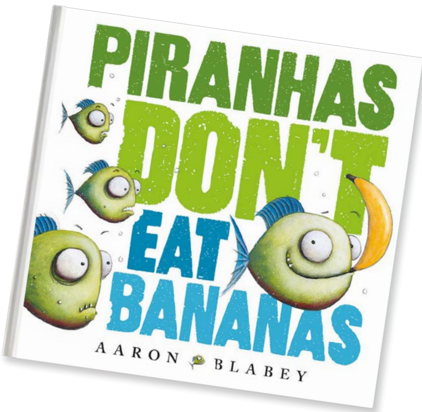


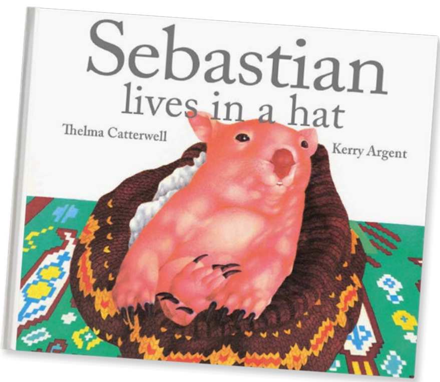


पढाइ, भाषा र शब्दहरूसँग रमाईलो गर्दै

- अंग्रेजी पुस्तकहरू छनौट गर्नुहोस् जुनमा **लयबद्ध कविताहरू वा रमाईलो प्रश्न खेलहरु** छन्।
- **लयबद्ध शब्दहरूको बारेमा कुरा गर्नुहोस्।** Cat, hat, sat, bat यी सबै शब्दहरूको उदाहरण हुन् जुन अंग्रेजीमा लय हुन्छ किनकि अन्त्यमा तिनीहरूको आवाज समान हुन्छन्।
- **लयबद्ध** शब्दहरूसँग **खेल्नुहोस्** र अंग्रेजीमा लयबद्ध खेलहरू खेल्नुहोस्। यथार्थ वाक्यहरू बनाउनुहोस्, "Have you ever seen a snail deliver the mail?"



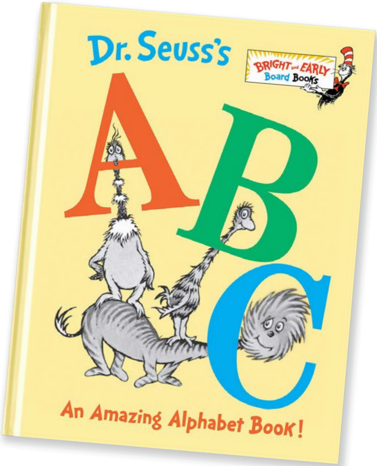


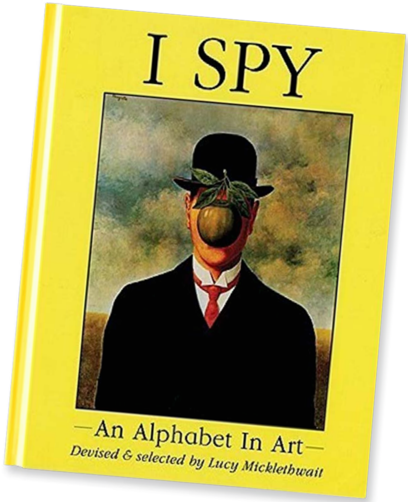


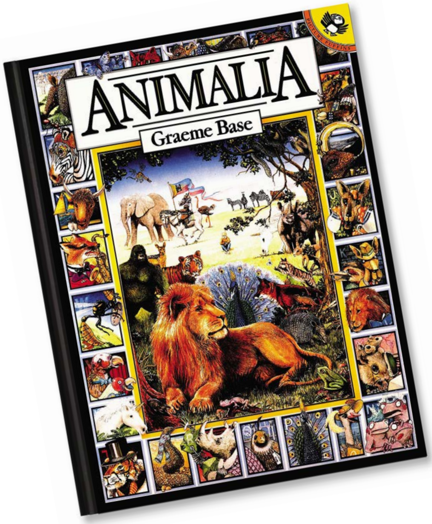
अक्षरहरूको आवाज(ध्वनी) संग खेल्नुहोस्

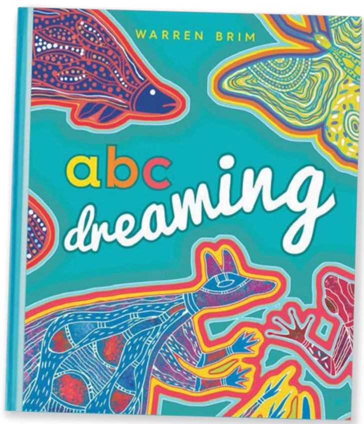
- **अक्षरहरूको आवाजसँग रमाईलो गर्नुहोस्**। उस्तै आवाजसँग सुरु हुने शब्दहरूको प्रयोग गरेर मूर्ख वाक्य बनाउनुहोस्।
- जब तपाईं आफ्नो बच्चाको लागि पढ्दै हुनुहुन्छ, तिनीहरूलाई बताउनुहोस् र उनीहरूले चिनिने **आवाजहरू भन्नुहोस्**।
- तपाईंको बच्चाको नामको साथ **ध्वनि खेलहरू खेल्नुहोस्**। प्रश्नहरू सोध्नुहोस् जस्तै, "तपाईंको नाम कुन आवाजसँग सुरू हुन्छ?" "के यो dad को सुरूमा उस्तै आवाज हो?"

अंग्रेजीमा अक्षरहरूको बारेमा पुस्तकहरू





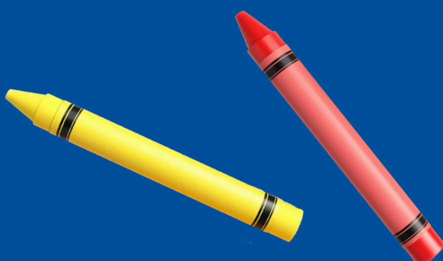




रेखांकन र लेखन

तपाइँको बच्चालाई रमाईलो चीजहरूको बारेमा चित्र बनाउन र लेख्न प्रोत्साहित गर्नुहोस्।

तपाईंको बच्चालाई उनीहरूका रेखाचित्र र लेखनका बारे कुरा गर्न भन्नुहोस्। उनीहरूको कथाहरूमा रुचि राख्नुहोस् र कसरी उनीहरूले चित्रण गर्न वा लेख्ने छनौट गरे भनेर।



हरेक दिन लेख्नुहोस्

- **रेखाचित्र र लेखन संग मजा गर्नुहोस्।** तपाइँको बच्चाहरुलाई को लागी बनाउन को लागी, खेलन को लागी चित्र बनाउन को लागी सोध्नुहोस्।
- **तपाईंको बच्चालाई उनीहरूको लेखाईको बारेमा कुरा गर्न प्रोत्साहित गर्नुहोस्।** यसमा उनीहरूका स्क्रिबलहरू, चित्रहरू, अक्षरहरू वा शब्दहरू समावेश गर्ने समावेश हुन सक्छ।
- कोर्न र लेख्नको लागि चक, कागज र पेन्सिल, मार्कर र कलम जस्ता **फरक सामग्रीहरू प्रयोग गर्नुहोस्।**
- तपाईंको बच्चालाई उनीहरूको नाम लेख्न भन्नुहोस्। तपाईंको बच्चाले अरू **व्यक्तिको पनि नाम** लेख्ने प्रयास गर्न सक्दछ जो उनीहरूलाई महत्त्वपूर्ण छन्।
- जब तपाइँको बच्चाले तस्विर र उनले लेख्ने कोशिश गरिरहन्छ त्यस बखत **अक्षरका आवाजहरूको वा चित्रहरुको बारेमा कुरा गर्नुहोस्** जुन ऊ वा उनिहरुले लेखिरहेका छन्।
- तपाईंको बच्चालाई **तिनीहरूको कल्पनाशक्ति प्रयोग गर्न** र कथाहरू सिर्जना गर्न प्रोत्साहित गर्नुहोस्। उनीहरूले तस्विरहरू र चित्रहरू लेखेर कथाको लागि शब्द लेखेर।
- तपाईंको बच्चालाई उनीहरूको **घरको भाषामा सन्देशहरू** लेख्न सहयोग गर्नुहोस्।

उद्देश्यको लागि चित्र र लेखन

- **तपाईंको बच्चालाई** किनमेल सूची **बनाउन वा लेख्न प्रोत्साहित** गर्नुहोस्, वा परिवारमा उनीहरूको मनपर्ने व्यक्ति, वा उनीहरूको मनपर्ने पुस्तकको बारेमा।
- **एउटा गीत वा कविता सिर्जना गर्नुहोस्** र शब्द लेख्नुहोस् वा गीत वा कवितासँग मिल्ने चित्र बनाउनुहोस्।
- **तपाइँको बच्चालाई** उनीहरूले श्रृजना गरिरहँदा कसरी चित्रण वा लेखन गर्दै छन् र उनीहरूलाई **व्याख्या** गर्नकोलागि भन्नुहोस्।
- उनीहरूलाई साथी वा परिवारको कसैलाई चाखलाग्दो, हास्यास्पद वा रोमाञ्चक कुराको बारेमा **पत्र लेख्न** प्रोत्साहित गर्नुहोस्।
- तपाईंको बच्चाले दैनिक लेख्न वा कोर्न **एउटा पुस्तिका, जर्नल वा डायरी** दिनुहोला।
- एउटा उत्सव वा विशेष घटनाको लागि आमन्त्रिण वा **कार्ड बनाउनुहोस्**।

सन्देशहरूको बारेमा कुरा गर्नुहोस्

- तपाइँको बच्चालाई उनिहरुलाई पठाउन मन लागेको एउटा **सन्देश बनाउन** को लागी भन्नुहोस्। यो पोष्टर जस्तो हुन सक्छ, "कुकुरदेखी सावधान", वा उनीहरूलाई गर्न मनपराउने कुराहरुको बारेमा शिक्षकलाई पत्र लेख्ने।
- **दैनिक शब्दहरू** प्रयोग गर्नुहोस् जुन तपाईंको बच्चाको संस्कृति, अनुभव र चासोको अंश हो।
- तपाईंको बच्चाले लेखेका **कथाहरू वा अक्षरहरूको बारेमा कुरा** गर्नुहोस्।
- कुरा गर्दा, तपाइँको बच्चालाई **बिभिन्न शव्दहरू प्रयोग गरेर वाक्यमा बोल्न सहयोग गर्नुहोस्**।

3
5
6

संख्या

तपाईंको बच्चालाई तिनीहरूको संख्या सीप विकास गर्न मद्दत गर्ने

संख्यामा दैनिक जीवनमा अंङ्कहरू कसरी काम गर्दछन् बुझ्ने कुराहरु समावेश हुन्छ।

हामी दैनिक रुमपा संख्या देख्छौं र प्रयोग गर्छौं। पढ्दा पृष्ठमा त्यहाँ संङ्ख्याहरू हुन्छन्, हाम्रो घरमा संङ्ख्या छ र जब हामी केही खरीद गर्छौं हामी संख्या जोड्छौं र घटाउँछौं।

तपाइँको बच्चालाई संख्याको प्रति सकारात्मक सोचतता विकास गर्न सहयोग गर्नुहोस्।

यो तपाइँको घरायसी भाषामा संख्याको दक्षता निर्माण गर्न महत्त्वपूर्ण छ।

संख्या र गणना

बच्चाहरू प्रारम्भिक विकासमा गन्ने कौशल विकास गर्दछन। गणनामा निम्न कुराहरु समावेश छन्:

- सही क्रममा संख्याहरू भन्ने र सम्झने गर्ने
- वस्तुहरू संग संख्या शब्दहरू मिलाउने
- थाहा पाउँनु कि अन्तिम संख्याले वस्तुहरूको कुल संख्याको प्रतिनिधित्व गर्दछ।

प्रयोगमा गरिने शब्दहरू

- अगाडि गणना गर्ने, पछिल्तिरबाट गणना गर्ने
- अगाडी, पछाडिकस संख्या
- भन्दा बढी, भन्दा कम
- दुरुस्तै छ।

अंग्रेजी संख्याहरू

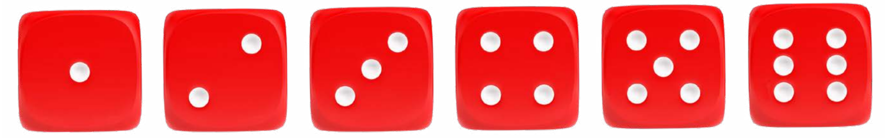
0	zero	1	one
2	two	3	three
4	four	5	five
6	six	7	seven
8	eight	9	nine
10	ten		

संख्याहरूको बारेमा सिक्न प्रोत्साहित गर्ने गतिविधिहरू

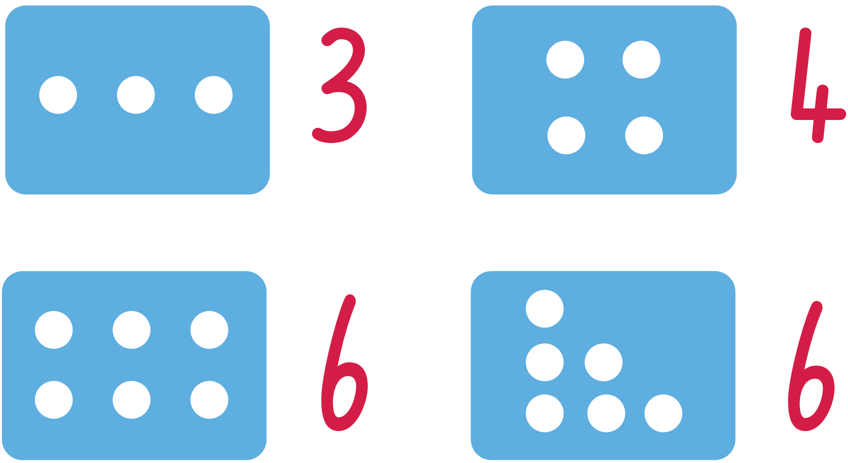
- **अंकहरू र थोप्लाहरू भएको पासाको प्रयोग गर्नुहोस्** जसले तपाईंको बच्चालाई संख्या र मात्रा पहिचान गर्न मद्दत गर्दछ। तपाइँको बच्चालाई सोध्नुहोस् कि, "पासामा कति थोप्लाहरू छन्?"
- पासा र गन्ती प्रयोग गरी **बोर्ड खेलहरू खेल्नुहोस्**।
- **कथाहरू पढ्नुहोस् र साझेदारी गर्नुहोस्**। गन्ती, मात्रा, र पृष्ठको संख्या सहित पुस्तकमा तपाईले देख्नुहुने संख्याहरूको बारेमा कुरा गर्नुहोस्।
- **तपाईंको बच्चालाई हिड्दै गर्दा नम्बरहरू फेला पार्न भन्नुहोस्**। तपाईंको बच्चालाई सोध्नुहोस्, "कुन नम्बरहरू देख्न सक्नुहुन्छ?" घरको नम्बरहरू, कारको नम्बर प्लेटहरू र सडक चिन्हहरूको बारेमा कुरा गर्नुहोस्।
- दैनिक चीजहरू जस्तै घडिहरू र फोनहरूमा **नम्बरहरूको बारेमा कुरा** गर्नुहोस्। तपाइँको बच्चालाई सहयोगी नम्बरहरू सम्झन मद्दत गर्नुहोस्।

वस्तुहरू वा थोप्लाहरूको संख्या पहिचान गर्ने

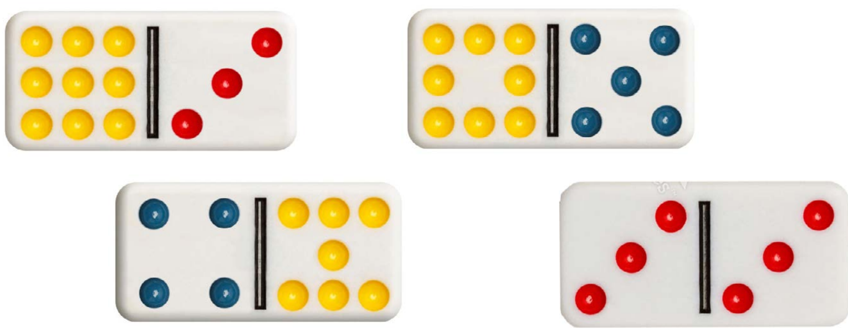
पासाको थोप्ला बनोट



थोप्ला बनोट



Domino (डोमिनो) थोप्ला बनोट



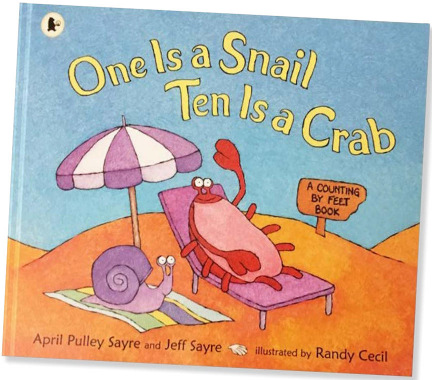
तपाईंको बच्चासंग गणना गर्दै

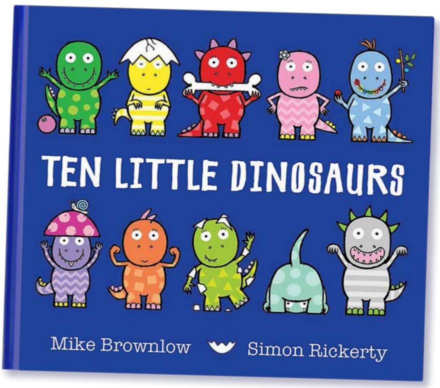
- **तपाई घर वरिपरिका कुराहरु गर्दा गणना गर्नुहोस्।** एकसाथमा रहेर साधारण मिसावटको परिकार पकाउनुहोस् र तपाईंको बच्चालाई सामग्रीहरू गणना गर्न लगाउनुहोस्।
- **तपाईंको बच्चालाई** पारिवारिक भोजनको लागि **टेबल सेट गर्न सहयोग गर्न प्रहोत्साहित गर्नुहोस्।** उनीहरूलाई गणना गर्न, र टेबलको लागि आवश्यक प्लेटहरू, कपहरू, काँटाहरू र चम्मचहरू गन्ति गर्न भन्नुहोस्।
- **तपाईंको बच्चाको** स्कूलको शर्ट लगाऊँदै गर्दा तिनीहरूको संख्याको **साथ गणना** गर्नुहोस्।
- तपाईंको बच्चालाई सोध्नुहोस् कि उनिहरुको खाजाको बक्समा **कतिवटा कुराहरू** छन्।
- **अगाडि तिर गणना गर्नुहोस्।** दैनिक सामानहरू जस्तै कार, घरहरू, जुत्ता र ब्यागहरूको गणना गर्नुहोस्।
- **पछाडि तिर गणना गर्नुहोस्।** तलतिर जाने अनी माथि जाने। 10, 9, 8 ...

अंग्रेजीमा गणना गर्ने गीतहरू

- Here is the Beehive
- Five Little Ducks
- The Ants Go Marching
- One, Two, Buckle My Shoe
- Five Cheeky Monkeys Jumping on the Bed
- Ten Green Bottles

अंग्रेजीमा गणना र नम्बरहरू बारेमा पुस्तकहरू





थप्दै र घटाउदै

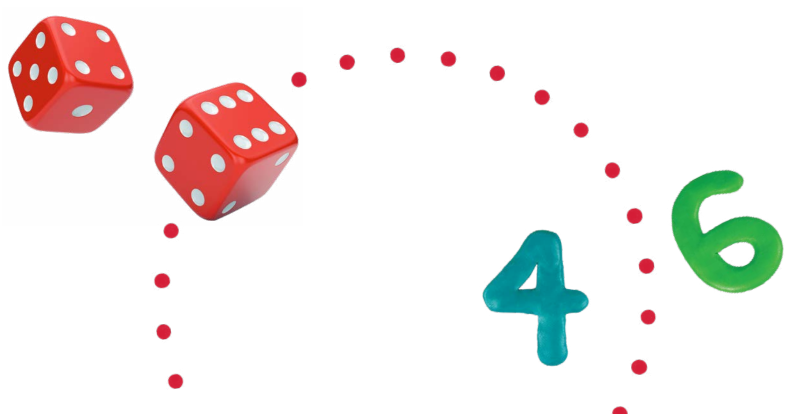
साना बच्चाहरूले थप र घटाउको भावना विकास गर्न आवश्यक छ। यसमा दुई वा थप वस्तुहरू संयोजन र वस्तुहरू हटाउने र अलग गर्ने समावेश छ।

प्रयोग गर्ने शब्दहरू

- संगै संल्गन गरेर, जोड्छ, बनाउँछ
- भन्दा कम, भन्दा बढी
- सबै
- लैजानुहोस्
- कति धेरै

जोड्न प्रोत्साहन गर्ने गतिविधिहरू

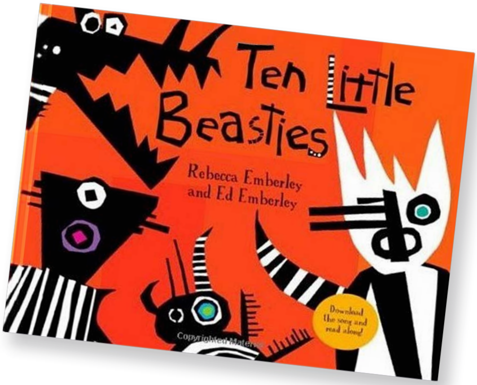
- **दैनिक वस्तुहरू**, खेलौना, फलफुल, पुस्तकहरूको संख्या जोड्नुहोस्। बच्चाहरूले जोड्न आफ्नो औंलाहरूको प्रयोग गर्न सक्दछन्।
- जब तपाईं हिंड्दै हुनुहुन्छ तपाईंले देख्नुहुने **बिभिन्न चीजहरूको संख्या जोड्नुहोस्,** उदाहरणका लागि बगैंचामा फूलहरू।
- क्यालेन्डरमा, तपाइँको बच्चालाई स्कूल जाने दिनहरू वा अन्य क्रियाकलापको बारेमा चिह्न लगाउन लगाउनुहोस्। हप्ताको अन्त्यमा **प्रत्येक गतिविधिको लागि दिनहरूको संख्या जोड्नुहोस्।**
- जब तपाईं किनमेल गर्दै हुनुहुन्छ, तपाईंलाई के किन्नु पर्नेछ भन्ने बारेमा कुरा गर्नुहोस्। **प्रश्नहरू** जस्तै, "परिवारमा सबैको लागि कति केरा चाहिन्छ? यदि मैले अर्को लिएँ भने हामीसँग कती हुनेछ?"
- **खेलहरू खेल्नुहोस् जसले दुई पासा प्रयोग गरेर जोड्न प्रोत्साहन गर्दछ**, उदाहरणका लागि "Snakes and Ladders"।

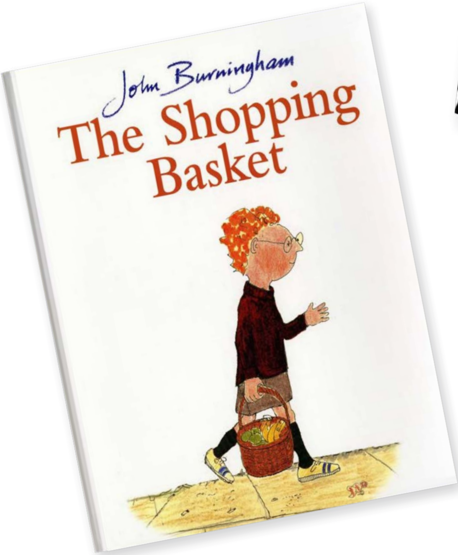


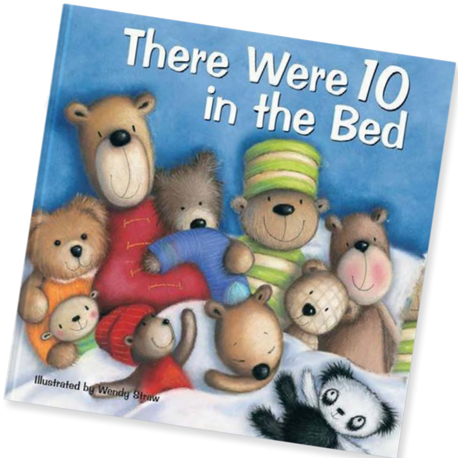
घटाउलाई प्रोत्साहित गर्न गतिविधिहरू

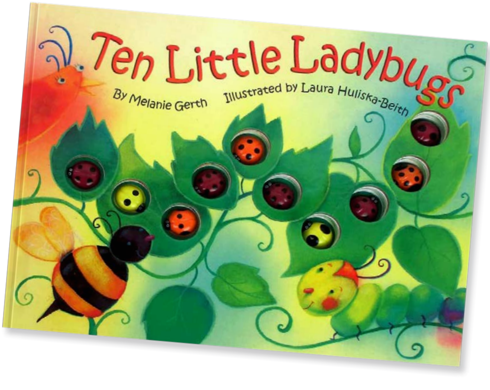
- **दैनिक वस्तुहरू घटाउनुहोस्**। तिनीहरूको खाजा बक्समा सामानहरु गणना गर्नुहोस् र वस्तुहरू लगिए पछि घटाउनुहोस्।
- **जब खाना खानुहुन्छ** तपाई संग **कति वस्तुहरू छन् गन्नुहोस्**। प्रश्नहरू सोध्नुहोस् जस्तै, "तिमिले कति अङ्गुरहरू खायौ? कति वटा बाँकी छ?"
- तपाइँको बच्चालाई **जब वस्तुहरू हटाइन्छ** फरक याद गर्न प्रोत्साहित गर्नुहोस् जस्तै एक कार्टनबाट अण्डाहरू निकाल्ने वा गुच्छाबाट केरा हटाउने।
- **गीतहरू गाउनुहोस्** जस्तै "Five Little Ducks", जहाँ एउटा हटाईएमा संख्या कहाँ फरक पर्दछ।
- **प्रश्नहरू सोध्नुहोस्** जस्तै, "हामीसंग कचौरामा पाँचवटा स्याउहरू छन्। मैले दुईवटा स्याउहरू खाएँ भने कति स्याउहरू बाँकी हुन्छ? ”

अंग्रेजीमा जोड्ने र घटाउने बारेमा पुस्तकहरू





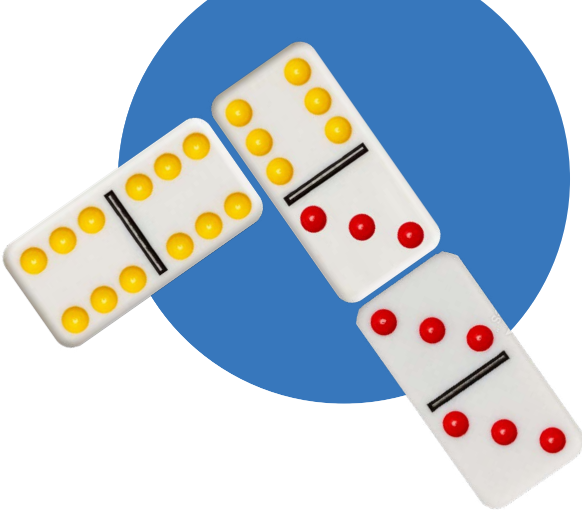




पहिचान गर्ने र ढाँचाहरु सिर्जना गर्ने

एक ढाँचा दोहोर्याइएको सेट हो। यो आकार, ध्वनी, संख्या वा वस्तुबाट बनाउन सकिन्छ।

बालबालिकाहरूले पहिचान गर्न, चिन्न, सिर्जना गर्न, प्रतिलिपि गर्न र दैनिक गतिविधिहरू मार्फत प्याटर्न जारी राख्न सिक्न सक्दछन्।



प्रयोग गरिने शब्दहरू

- दोहोर्याउनुहोस्
- जारी राख्नुहोस्
- सिर्जना गर्नुहोस्
- पहिचान
- वर्णन गर्नुहोस्
- ढाँचा
- समान
- फरक

प्याटर्नहरु पहिचान गर्नुहोस् र चिन्नुहोस्

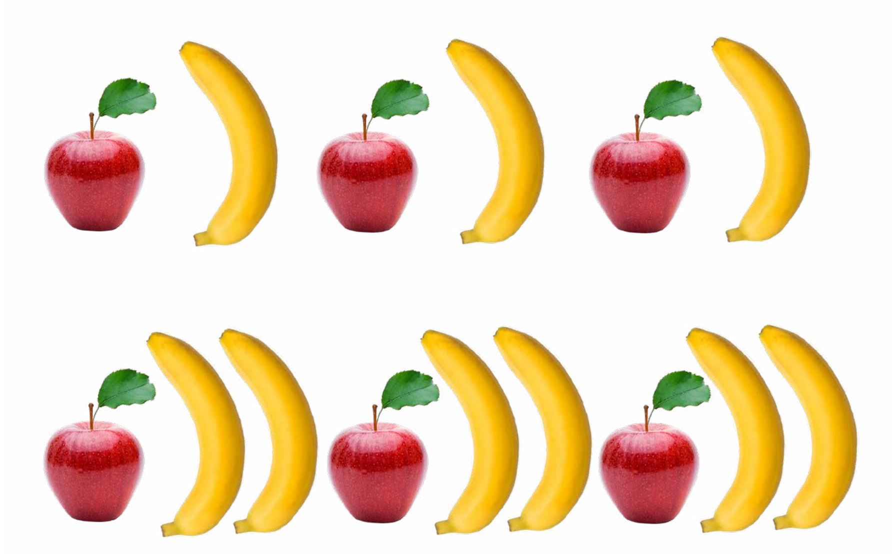
- **ढाँचा पहिचान** गर्नुहोस् जस्तै र्यापिंग कागज, बाथरूम टाइलहरू र ड्राइभवेमा। बिभिन्न बान्कीका बारेमा कुरा गर्नुहोस् र यो बान्की के ले बनाउँदछ।
- **ढाँचाहरूको बारेमा कुरा गर्नुहोस्।** प्रश्नहरू सोध्नुहोस् जस्तै "किन यो ढाँचा हो?" "के तपाइँ यो ढाँचा जारी राख्न सक्नुहुन्छ?"
- तपाईको बालकलाई ढाँचा चिनाउनको लागि **कार्ड, dominoes वा पासाको खेल खेल्नुहोस्**।

ढाँचाहरुको प्रतिलिपि गर्ने

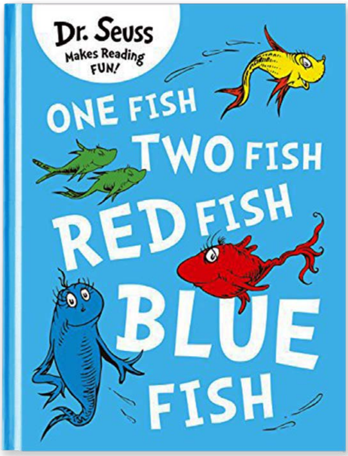
- ताली बजाउने खेलहरू खेल्नुहोस् जहाँ तपाइँ **तालिको ढाँचामा** बजाउँनुहुन्छ र तपाइँको बच्चाले त्यसलाई दोहोर्याँऊदछ। तपाइँको बच्चालाई तपाइँले दोहोर्याईएको तालिकामा ताली बजाउन लगाउनुहोस्।
- प्लेट र चम्चा, प्लेट र चम्चा, प्लेट र चम्चा जस्तो **ढाँचा प्रयोग गरेर खानाको लागि तालिका टवुल सेट गर्नुहोस्**।

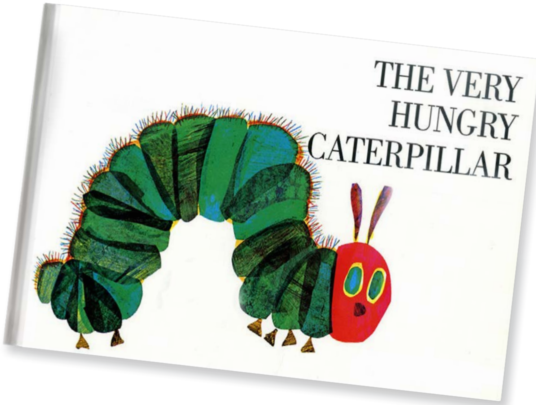
ढाँचाहरू सिर्जना गर्ने

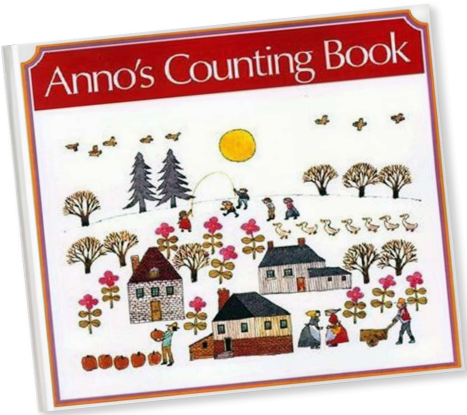
- खेलौना र फलहरू **जस्तो दैनिक वस्तुहरूको ढाँचा सिर्जना** गर्नुहोस्।
- **साधारण प्याटर्नहरुबाट शुरु गर्नुहोला** र अनि **कठिन** प्याटर्नहरु **शुरु** गर्नुहोला जस्तै एउटा स्याउ, दुई केराहरु, एउटा स्याउ, दुई केराहरु, एक स्याउ, दुई केराहरु।

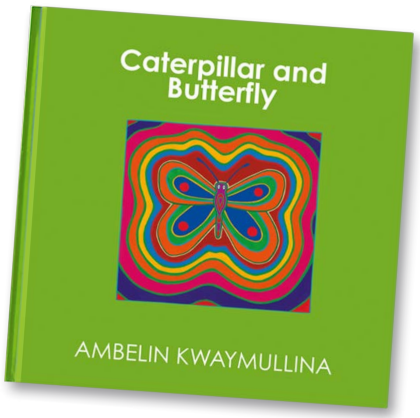


अंग्रेजीमा ढाँचाहरूको बारेमा पुस्तकहरू









तपाईंको बच्चालाई अंग्रेजी साक्षरता सीप विकास गर्न पुस्तकहरू

कुराकानी र शब्द निर्माणको लागि पुस्तकहरू

Dunbi the Owl – Daisy Utemorrah, editor Pamela Lofts. Scholastic Australia

Possum Magic – Mem Fox, illustrator Julie Vivas. Omnibus Books

Splosh for the Billabong – Ros Moriarty, illustrator Balarinji. Allen and Unwin

The Day the Crayons Quit – Drew Daywalt, illustrator Oliver Jeffers. Harper Collins Children's Books

The Echidna and the Shade Tree – Mona Green, editor Pamela Lofts. Scholastic Australia

The Little Refugee – Anh and Suzanne Do, illustrator Bruce Whatley. Allen & Unwin Children

The True Story of the 3 Little Pigs – Jon Scieszka, illustrator Lane Smith. Penguin

The Very Cranky Bear – Nick Bland. Scholastic Australia

किताब जसमा लयबद्ध कविता छ

Miss Spider's Tea Party – David Kirk. Scholastic Inc

No Way Yirrikipayi! – Alison Lester. Pan Macmillan Australia

Pig the Pug – Aaron Blabey. Scholastic Australia

Piranhas Don't Eat Bananas – Aaron Blabey. Scholastic Australia

Oi Cat! – Kes Gray, Jim Field. Hachette Australia

Sebastian Lives in a Hat – Thelma Catterwell, illustrator Kerry Argent. Omnibus Books

Walking Through the Jungle – Stella Blackstone. Barefoot Books

The Cat in the Hat – Dr Seuss. Random House

अक्षरहरूको बारेमा पुस्तकहरू

ABC Dreaming – Warren Brim. Magabala Books

Animalia – Graeme Base. Picture Puffins

Dr Seuss's ABC – Dr Seuss. Random House

I Spy, An Alphabet in Art – Lucy Micklethwait. Greenwillow Book

सूचीबद्ध पुस्तकहरू साक्षरता र संख्याको विभिन्न उद्देश्यका लागि प्रयोग गर्न सकिन्छ।

हाम्रो वेबसाइटको भ्रमण गर्नुहोस् र तपाईको बालबालिकाहरुको लागि विद्यालयको शुरुवात राम्रो गर्ने मद्दतको लागि थप स्रोतहरू खोज्नुहोस् :

education.nsw.gov.au/lit-and-num-at-home

तपाईंको बच्चालाई संख्या सीप विकास गर्न सहयोग पुर्याउने अंग्रेजी पुस्तकहरू

संख्या र गन्ती को बारे मा पुस्तकहरु

Counting on Community – Innosanto Nagara. Seven Stories Press, Penguin.

Counting with Tiny Cat – Viviane Schwarz. Walker Books

Five Little Ducks – Penny Ives. Child's Play International Ltd

One is a Snail, Ten is a Crab – April Pulley Sayre and Jeff Sayre, illustrator Randy Cecil. Scholastic Australia

One Woolly Wombat – Kerry Argent. Scholastic Australia

Ten Black Dots – Donald Crews. Scholastic Australia

Ten Little Dinosaurs – Mike Brownlow, illustrator Simon Rickerty. Orchard Books

Ten Little Jarjum – Tabulam Aboriginal Community members, editors Suzi Williams and Kate Merrifield. NSW Board of Studies

Ten Scared Fish – Ros Moriarty, illustrator Balarinji. Allen and Unwin

जोड र घटाउको बारेमा पुस्तकहरू

Five Little Monkeys Play Hide-and-seek – Eileen Christelow. Houghton Mifflin

Ten Little Beasties – Rebecca and Ed Emberley. Macmillan

Ten Little Fingers and Ten Little Toes – Mem Fox, illustrator Helen Oxenbury. Puffin Books

Ten Little Ladybugs – Melanie Gerth, illustrator Laura Huliska-Beith. Intervisual Books Inc

There Were 10 in the Bed – illustrator Wendy Straw. Sweet Cherry Publishing

The Shopping Basket – John Burningham. Random House

Uno's Garden – Graeme Base. Penguin Books, Puffin

ढाँचा को बारेमा पुस्तकहरु

Anno's Counting Book – Mitsumasa Anno. Harper Collins

Caterpillar and Butterfly – Ambelin Kwaymullina. Fremantle Press

One fish, two fish, red fish, blue fish – Dr Seuss. Random House

The Very Hungry Caterpillar – Eric Carle. Hamish Hamilton Press

© State of New South Wales (Department of Education), 2020.

The copyright material published in this resource is subject to the Copyright Act 1968 (Cth) and is owned by the NSW Department of Education or, where indicated, by a party other than the NSW Department of Education (third-party material).

Copyright material available in this resource and owned by the NSW Department of Education is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International (CC BY 4.0) licence. This licence allows you to share and adapt the material for any purpose, even commercially.

Attribution should be given to © State of New South Wales (Department of Education), 2020.

Material in this resource not available under a Creative Commons licence:
- the NSW Department of Education logo, other logos and trademark-protected material
- material owned by a third party that has been reproduced with permission.
  You will need to obtain permission from the third party to reuse its material.

टेलिफोन दोभाषे सेवा

यदि तपाईले थप जानकारीको आवश्यकता परेमा कृपया तपाईको विद्यालयको प्रधानाध्यापकलाई फोन गर्नुहोला। तपाईको सोधपुछको लागि तपाईलाई दोभाषेको मद्दतको आवश्यकता परेमा कृपया टेलिफोन दोभाषे सेवाको 13 14 50 मा फोन गर्नुहोला। यसो सेवा तपाईकोलागि निशुल्कः उपलब्ध छ।