



OPCIJE ZA UKLANJANJE UŠIJU IZ KOSE

INFORMACIJE ZA RODITELJE I STARATELJE

Postoje dvije opcije za uklanjanje ušiju iz kose.

1. Mehaničko uklanjanje (uklanjanje češljem za iščešljavanje ušiju iz kose)
2. Hemijsko uklanjanje

Mehaničko uklanjanje

Mehaničko uklanjanje se obavlja tako da u kosu stavite običan omekšivač za suhu kosu. Kad omekšivač utrljate u svu kosu, raščesljajte je normalnim češljem i odvojite u pramenove. Zatim finim metalnim češljem s dugim zubima za uklanjanje ušiju, iščešljajte pramenove. Omekšivač ne uništava uši, ali ih omami na oko 20 minuta, što olakšava njihovo uklanjanje. Češalj za uklanjanje će iščešljati gnjide (jajašca) i omamljene uši iz kose. Obrišite češalj na bijelu maramicu i provjerite ima li ušiju ili gnjida. Nastavite iščešljavati dok se više ništa ne pojavi na maramici. Ovu metodu treba koristiti svaki drugi dan, dok se sve ne ukloni (obično oko 7 do 10 dana).

Ovo je preporučena metoda za uklanjanje ušiju iz kose, jer je efikasna, ne doprinosi otpornosti ušiju na insekticide, te ima mali rizik od iritiranja kože.

Metoda mehaničkog uklanjanja također pomaže da se uši iz kose uklone prije nego što se razmnože na glavi. U tušu držite dobar češalj za uklanjanje ušiju i svaki put kad djeca peru kosu prošešljajte je tim češljem za uklanjanje ušiju. To obezbjeđuje da se uši uklone prije nego što izlegnu previše jajašca.

Ako su vaša djeca dovoljno stara da si sama peru kosu, podstaknite ih da sama koriste češalj za uklanjanje ušiju. Ili držite taj češalj pri ruci, na mjestu gdje djeci perete kosu, i upotrebite ga svaki put kad im perete kosu.

Hemijsko uklanjanje

Ako odlučite koristiti hemijski tretman, upamtite da se trebate pažljivo pridržavati uputstava. Nemojte biti u napasti da ponovite isti hemijski tretman ako se nije pokazao uspješnim. Umjesto toga, primijenite drugi tretman, koji koristi drugačiju hemikaliju ili koristite metodu češlja i omekšivača za kosu. Morate ponoviti tretman nakon 7 dana, da uništite sva nova izlegla jajašca. Trebate koristiti i češalj za uklanjanje ušiju, da budete sigurni da je tretman uspješan. Ako nađete mrtve uši, znači da je taj proizvod dobar. Ako nađete žive uši, znači da tretman nije uspio.

Kad dijete u kosi više nema ni ušiju ni gnjida, sjetite se da kosu redovno provjeravate češljem za kosu s uskim zubima i omekšivačem. Rano otkrivanje i tretman će spriječiti ponovnu zarazu ušima kod članova porodice i drugih đaka u razredu.

Šta uraditi s posteljinom i odjećom

Istraživanja pokazuju da posteljina, šeširi, odjeća i namještaj ne zadržavaju niti prenose uši ili gnjide, te da nema koristi da ih se pere kao dio tretmana. Gnjide i uši žive samo na ljudskoj glavi. Kad nisu na glavi, brzo dehidriraju i uginu.

Ove informacije se baziraju na informacijama na Nitbusters vebsajtu Zdravstva NSW-a.