

# Информативни лист о дијабетесу за родитеље и старатеље

## Diabetes Information Sheet for Parents and Carers



Education  
Public Schools

Ви сте навели да је код вашег детета постављена дијагноза дијабетеса типа 1 (type 1 diabetes). Хвала вам што сте нам то рекли.

Иако је главна улога школе да пружа образовање, ми такође желимо да ваше дете буде опуштено и задовољно у школи, а да ви будете сигурни да о вашем детету водимо добру бригу. Директор школе ће заједно са вама саставити индивидуални план неге за ваше дете. У неким околностима ће директору бити потребна додатна помоћ релевантних установа да одреди најбољи начин на који ће се испунити потребе вашег детета. Ако сада уписујете дете или ако је ваше дете већ уписано, може да дође до малог застоја у изналагању најбољег решења.

Да би школа испунила потребе вашег детета, предузеће следеће кораке.

### 1. КОРАК Састављање индивидуалног здравственог плана

Тај план ће садржати:

- Податке о дијабетесу вашег детета
- Фотографију вашег детета
- Мере које ће школа предузети да вашем детету помогне у контроли дијабетеса док је у школи и да ризик од хипогликемије или хипергликемије (ниског или високог нивоа глукозе у крви) сведе на минимум
- Упутства за особље школе како да помогне вашем детету, нпр. да му помогне у контроли болести и да уведе одговарајуће специјалне мере
- План поступака у хитним случајевима
- Ваше податке за контакт у хитним случајевима, као и податке за контакт још једне особе, у случају да ви нисте доступни
- Постављање фотографије уз информације о потребама вашег детета на договорена места у школи
- Ваш потпис, као и потпис директора, што ће значити да сте прочитали план и да сте ви и ваше дете учествовали у изради плана.

Биће потребно да лекар вашег детета достави информације о природи дијабетеса, о одговарајућим лековима и о третману ако настане хитан случај.

**ПАЖЊА:** Подстичемо родитеље да размисле и направе одговарајући план неге за ученика када он није у школи или када се школа о њему не стара. На пример, како ће путовати у школу и из школе и како ће се водити брига о њему пре и после наставе.

## **2. КОРАК Документација и достављање преписаног третмана**

Да би школа могла да даје третман који је потребан вашем детету, морате да предате писмени захтев директору у коме ћете навести упутства за давање третмана. Такође ћете морати да дате школи лек/ове са одговарајућом етикетом, као и потрошни материјал (нпр. опрему за тестирање глукозе у крви и инсулинску пен бризгалицу).

Од вас ће се тражити да за сваки дан када се одржава настава припремите опрему вашег детета за дијабетес, да она буде спремна за употребу.

Ако желите да ваше дете само себи даје лекове, мораћете да предате писмени захтев. Директор је тај који ће донети одлуку да ли дотични ученик може то безбедно да чини. Директор ће за то можда затражити савет лекара.

Поврх тога, у службене дужности школе спада и предузимање корака којима ће се школа уверити да ученици узимају лекове на безбедан начин. Када се ради о млађим или мање способним ученицима, као и о ученицима који се више ослањају на помоћ одраслих, потребан је већи степен надзора.

Када ученици могу сами да узимају лекове, њихово укључивање у израду безбедних поступака за давање преписаних лекова ће допринети вишем степену сарадње с њихове стране. На пример, неким ученицима ће одговарати да лекове узимају у учионици.

Молимо вас да обавестите школу и о томе да ли ваше дете носи наруквицу или огрлицу са упозорењем на његову болест. Diabetes Australia-NSW препоручује да ученици носе једно од та два.

## **3. КОРАК Комуницирање са вашим лекаром**

Школа треба да добије од вас одобрење како би могла да контактира лекара или здравствене раднике који воде бригу о дијабетесу вашег детета, уколико то буде потребно. Добићете да попуните формулар *Одобрење за контактирање лекара (Authorisation to Contact Medical Practitioner form)*.

### **Телефонска служба тумача**

Ако вам треба више информација, молимо вас да се обратите директору школе.

Ако вам за то треба помоћ тумача, молимо вас да назовете Телефонску службу тумача (Telephone Interpreter Service) на 131 450 и да их замолите да вам обезбеде тумача за ваш језик. Телефониста ће назвати школу и укључити тумача који ће вам помоћи да обавите разговор. Ова услуга је за вас бесплатна.

Захваљујемо се Diabetes Australia-NSW на њиховој помоћи у састављању овог материјала.