

ਬਾਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ

ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲਕਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਸਕੂਲ ਦਾ ਨਾਮ

Name of school

ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ

Participating Year/s

ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੇ ਸਬਕ

Number of lessons per week

ਸਕੂਲ ਦਾ ਸੰਪਰਕ ਵਿਅਕਤੀ

School contact person

ਸੰਪਰਕ ਲਈ ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ

Contact telephone number

ਪਿਆਰੇ ਮਾਪੇ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲਕੇ

ਉਪਰੋਕਤ ਦਰਸਾਈਆਂ ਦਰਸਾਏ ਗਈਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਵਿੱਚਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਇਸ ਸਾਲ ਨਿੱਜੀ ਵਿਕਾਸ, ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ (Physical Education) ਦੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਵਿਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਗੇ (Personal Development, Health and Physical Education (PDHPE))।

ਸਾਡੇ ਸਕੂਲ ਦੇ PDHPE ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਇੱਕ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਲਾਜ਼ਮੀ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਬਾਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਾਈ ਗਈ ਕੁਝ ਸਮੱਗਰੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਮੁੱਦਿਆਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹੈ। ਸਕੂਲ ਇਸ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਉਮਰ ਦੇ ਢੁਕਵੇਂ ਢੰਗ ਮੁਤਾਬਕ ਸਿਖਾਏਗਾ।

ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਅਗਲੇ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਸਬੰਧਤ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ [Child protection and respectful relationships education](#) (ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਆਦਰਯੋਗ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਸਬੰਧੀ ਸਿੱਖਿਆ) ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਮਹਿਕਮੇ ਦੇ PDHPE ਸੈਕਸ਼ਨ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਇਸ ਟਰਮ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਤੀ ਹਫ਼ਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਸਿਖਾਈ ਜਾਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਪਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸ ਦਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ ਉਪਰ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਟੈਲੀਫੋਨ ਦੁਭਾਸ਼ਿਆਈ ਸੇਵਾ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਲਈ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਇੰਟਰਪਰੈਟਰ ਸੇਵਾ ਨਾਲ 13 14 50 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰੋ। ਅਪਰੇਟਰ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਨੂੰ ਲਾਈਨ 'ਤੇ ਲਿਆਵੇਗਾ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਗਲਬਾਤ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ। ਇਸ ਸੇਵਾ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਫੀਸ ਅਦਾ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ।

ਤੁਹਾਡਾ ਸੁਭ ਚਿੰਤਕ

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ (Principal)

ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸਮੱਗਰੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

The content which will be covered in child protection education includes:

(Staff to tick the relevant boxes below for Stage 4 content.)

ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰਯੋਗ ਰਿਸ਼ਤੇ

Caring and respectful relationships

ਵੱਖ ਵੱਖ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਅਧਿਕਾਰ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ

Rights and responsibilities in different relationships

ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਅਤੇ ਤਾਕਤ

Abuse and power

ਲਿੰਗ ਸਬੰਧਤ ਕੱਟੜ ਧਾਰਣਾ

Gender stereotypes

ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਥਿਤੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਜਵਾਬ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨਾ

Trusting your body's response to safe and unsafe situations

ਪਰਿਵਾਰ, ਮੀਡੀਆ ਅਤੇ ਹਾਣੀਆਂ ਦਾ ਤਾਕਤਾਂ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ 'ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ

Influence of family, media and peers on power and relationships

ਮਦਦ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ

How to access help

ਸਹਾਇਕ (ਸਮਰਥਨ ਦੇਣ ਵਾਲੇ) ਨੈਟਵਰਕ

Support networks

ਧੱਕੇਸ਼ਾਰੀ ਅਤੇ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਮਲਿੰਗੀ ਧੱਕੇਸ਼ਾਰੀ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਅਤੇ ਨਸਲਵਾਦ

Bullying and harassment, including homophobic bullying and racism

ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਰਣਨੀਤੀਆਂ

Protective strategies to stay safe

ਗੂੜ੍ਹੇ ਸਬੰਧਾਂ ਵਿੱਚ ਸਹਿਮਤੀ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨੀ ਅਤੇ ਸਮਝਣੀ

Acknowledging and understanding consent in intimate relationships