



တၢ်ဒီသဒၢ ဖိသၣ် အတၢ်ကူၢ်ဘၣ်ကူၢ်သ့

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢ မိၢ်ပၢ်တဖၣ်ဒီး ပုၤအံးထွဲကွၢ်ထွဲတၢ် တဖၣ်

ကွီအမံၤ

Name of school

တၢ်ဟံၣ်ဃုာ်မၤသကိးတၢ် အနီၣ်/တဖၣ်

Participating Year/s

တန္ဒၢအဂီၢ် တၢ်သိၣ်လိ အနီၣ်ဂံၢ်

Number of lessons per week

ပုၤလၢ ကွီကဘၣ်ဆဲးကျၢအီၤ

School contact person

လိတဲစိနီၣ်ဂံၢ်လၢ တၢ်ကဘၣ်ဆဲးကျၢအီၤ

Contact telephone number

လၢတၢ်အဲၣ်အါ မိၢ်ပၢ်တဖၣ်ဒီး ပုၤအံးထွဲကွၢ်ထွဲတၢ် တဖၣ်

တနီၣ်အံၤကွီမိတဖၣ်လၢ အအိၣ်လၢနီၣ်တဖၣ်လၢ တၢ်ဟံၣ်ဖျါ လၢထး ကဟံၣ်ဃုာ်ပုၤလၢတၢ်အကျါ လၢတၢ်ကဘၣ်လူၤပိာ် မၤထွဲအီၤ လံာ်အကလုာ် လၢအဘၣ်ဃးဒီးပုၤတဂၤ တၢ် လဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ်, တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချးဒီး ဘၣ်ဃးဒီးနီၣ်ခိနီၣ်ခိ အတၢ်ကူၢ်ဘၣ်ကူၢ်သ့ (Personal Development, Health and Physical Education (PDHPE)).

လၢအဘၣ်ဃးဒီး ပကွီအတၢ်န့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ် PDHPE အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ ဟံၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ်ကဘၣ်လူၤ ပိာ်မၤထွဲ တၢ်ဒီသဒၢဖိသၣ် အတၢ်ကူၢ်ဘၣ်ကူၢ်သ့တဖၣ် လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအဘၣ်ထွဲလၢလံာ်တဘျီအံၤအ အပူၤ လၢတၢ်သိၣ်လိတုၢ်အီၤလၢ တၢ်ဒီးသဒၢဖိသၣ် အတၢ် ကူၢ်ဘၣ်ကူၢ်သ့ ဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲာ်ဃုာ်ဒီး တၢ်လၢအတသ့ တူၢ်တၢ် အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်လီၤ. ကွီကသိၣ်လိ တၢ်ဂ့ၢ် တၢ်ကျိၤလၢအဘၣ်ထွဲလၢ လံာ်တဘျီအံၤအပူၤ သးအနီၣ် လၢအကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲ အနီၣ်အဖီခိၣ်လီၤ.

တၢ်အလီၤတံာ်လီၤအဲး တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအဘၣ်ထွဲလၢ လံာ်တဘျီအံၤအပူၤ တၢ်ကဟံၣ်ဖျါထီၣ်လၢ တၢ်ဒီသဒၢ ဖိသၣ် အတၢ်ကူၢ်ဘၣ်ကူၢ်သ့အံၤ တၢ်ကဟံၣ်ဖျါအီၤလၢ လံာ် ကဘျီပၤ လၢခံတကဘျီလီၤ.

တၢ်ကဒီးန့ၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃး တၢ်ဒီသဒၢဖိ သၣ် အတၢ်ကူၢ်ဘၣ်ကူၢ်သ့အဂီၢ် လဲၤကွၢ်မဲ [Child protection and respectful relationships education](#) (တၢ်ဒီသဒၢဖိသၣ်ဒီး လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ယုးယီၣ်ဟံၣ်ကဲ တၢ်ဘၣ်ထွဲလိာ်သးတဖၣ် အတၢ်ကူၢ်ဘၣ်ကူၢ်သ့) အတၢ်နီၣ်ဃးအံၤအိၣ်လၢ ဝဲလ်ကျီၤ ဘၣ်ဃး တၢ်ကူၢ်ဘၣ်ကူၢ်သ့အ PDHPE ပုၤယဲၤ သန့လီၤ.

နီၣ်ဂံၢ်ဘၣ်ဃး တၢ်မၤလိတဖၣ်လၢ တန္ဒၢအဂီၢ်လၢတၢ်သိၣ်လိ တဝီအံၤ လၢအမ့ၢ်တၢ်ဒီသဒၢဖိသၣ် တၢ်ကူၢ်ဘၣ်ကူၢ်သ့ တၢ်ကသိၣ်လိအီၤလၢ တၢ်ဟံၣ်ဖျါတုၢ်ခိအဖီခိၣ်အသိးလီၤ.

နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီး ဒီးန့ၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ, ဝံသးစူၤဆဲးကျၢ ဒီး ကွီပုၤလၢတၢ်ကဘၣ်ဆဲးကျၢအီၤအမံၤဒီး လိတဲစိနီၣ်ဂံၢ် ဝဲတၢ်ဟံၣ်ဖျါလၢအဖီခိၣ်အသိးတက့ၢ်.

လိတဲစိပုၤကတိၤကျိၣ်ထံတၢ်အတၢ်မၤစၢၤ

နမ့ၢ်လိာ်ဘၣ်ပုၤကတိၤကျိၣ်ထံတၢ်လၢ ကမၤစၢၤန့ၤ လၢ နကဆဲးကျၢဒီးကွီ, ဝံသးစူၤကိး လိတဲစိပုၤကတိၤကျိၣ်ထံ တၢ်အတၢ်မၤစၢၤဖဲ 13 14 50 ဒီးသံကွၢ်ပုၤက တိၤကျိၣ်ထံတၢ်တဂၤလၢ အတဲန့ၣ်တက့ၢ်. ပုၤဆဲးကျၢ န့ၢ်တၢ် ကကိးဆူၣ်ဒီး ကဒီးန့ၢ်ပုၤကတိၤကျိၣ်ထံတၢ် လၢ လိကျိၤလၢကမၤစၢၤန့ၤ ဃုာ်ဒီး တၢ်စံးကတိၤကျိၣ်ထံတၢ်လၢ လီၤ. နတဘၣ်ဟ့ၣ် တၢ်အပုၤလၢ တၢ်မၤစၢၤအံၤအဂီၢ် ဘၣ်.

တၢ်သ့ၣ်တီသးရၤဒီးန့ၤ

ကွီခိၣ် (Principal)

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအဘၣ်ထွဲလၢလံာ်တဘျီအံၤအပူၤ တၢ်ကဟံၤဖျါထီၣ်ဖဲ တၢ်ဒီသဒါဖိသၣ် တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ၣ် ဟံၤဃုာ်တဖၣ်ဒီး -

The content which will be covered in child protection education includes:

(Staff to tick the relevant boxes below for Stage 3 content.)

တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်ဒီး တၢ်ဟံးန့ၢ်မူဒါတဖၣ်

Rights and responsibilities

တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်ဒီး တၢ်ဟံးန့ၢ်မူဒါတဖၣ်လၢ တၢ်ရူ လိာ်သးတဖၣ်

Rights and responsibilities in relationships

သးအတၢ်တူၢ်ဘၣ်တဖၣ် လၢအဘၣ်ထွဲလိာ်အသးဆူ တၢ် သူၣ်ဟုးသးဂဲၤလၢအတပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိာ်ဒီး ကျဲလၢ တၢ်ကပၢဆုၢ်ရဲၣ်ကျဲၤတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤ

Emotions related to feeling unsafe and ways to manage these

အကလုာ်တဖၣ်လၢအလီၤဆီလိာ်အသး လၢအဘၣ်ဃးဒီး တၢ်ရူလိာ်သးတဖၣ်ဒီး ဘၣ်မနုၤအဃိ တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤ ဆီတလဲအသး

Different types of relationships and why they change

တၢ်မၤတရီၤတပါ တၢ်ဂံၢ်ဆူၣ်လၢ တၢ်ရူလိာ်သးတဖၣ်

Abuse of power in relationships

မုၢ်/ခွါ တၢ်န့ၢ်သံတၢ်ဒီး တၢ်မုၢ်လၢတဖၣ်

Gender stereotypes and expectations

တၢ်မၤတရီၤတပါ တၢ်အကလုာ်လၢအလီၤဆီလိာ်အသး တဖၣ်ဟံၤဃုာ်ဒီး နီၢ်ခိနီၢ်ခိ, သးအတၢ်တူၢ်ဘၣ်ဒီး တၢ်လၢ အဘၣ်ဃးဒီး

မုၢ်ခွါအတၢ်မံၤဃုာ်ဂဲၤဃုာ် အတၢ်မၤတရီၤတပါ

Different types of abuse including physical, emotional and sexual abuse

တၢ်မၤန့ၢ်မၤတရီၤတပါ တၢ်ဟံၤသ့ၣ်ဟံၤသးဟံၤဃုာ်ဒီး တၢ် မၤတံာ်တံာ်ပုၤထီၣ်

Bullying behaviour including harassment

တၢ်ဆီၣ်ထွဲမၤတရီၤတပါယဲၤသန့တဖၣ် လၢကသံကွၢ်တၢ် ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးဒီး တၢ်ဆီၣ်ထွဲမၤတရီၤတပါအဂီၢ်

Support networks to ask for advice and support

တၢ်မၤရဲၣ်ကျဲၤခိၣ်သ့ၣ်လၢ တၢ်အိၣ်ဆိးလၢအပူၤဖျဲးဒီး တၢ်ဘၣ်ယိာ်ဒီး တၢ်ဃုာ်တၢ်မၤတရီၤ

Strategies to stay safe and ask for help

တၢ်ဟုးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်ဒီး တၢ်ဟံၤသ့ၣ်ဟံၤသးတဖၣ်လၢအဟံၤ ဖျါထီၣ် တၢ်ယူးယိာ်ဟံၤကဲဒီး တၢ်ဒုးဟံၤဃုာ်ပုၤဒီးပုၤအဂၤ တဖၣ်

Actions and behaviours that show respect and inclusion of others