



Шта је вршњачко злостављање

Вршњачко злостављање има три основне карактеристике.

Оно:

- укључује злоупотребу равнотеже у међусобним односима
- је дуготрајно и понавља се, и
- укључује понашање које може да изазове повреду.

Вршњачко злостављање

може такође да се врши путем интернета. Такво злостављање се назива „сајбер булинг“ (cyberbullying), што подразумева да се над другом особом врши насиље електронски преко интернета или мобилних телефона или таблета. Може да укључи слање узнемирујућих текстуалних порука и имејла, објављивање увредљивих порука и непримерних коментара на слике других.

Вршњачко злостављање у било ком облику је неприхватљиво у школама у NSW-у., ма какав да је разлог за такво понашање. Школе се залажу за сарадњу са родитељима, особљем и ученицима у превенцији вршњачког злостављања и ако до тога дође, реаговаће брзо и ефективно.

Шта можете да урадите ако вршњаци злостављају ваше дете?

Смирено саслушајте своје дете да бисте стекли потпуну представу

Ваше дете треба да зна да сте спремни да га саслушате. Осећања вашег детета су важна и оно што их брине треба да схватите озбиљно. Објасните свом детету да је у реду ако пријави насиље које врше његови вршњаци.

Кад сте саслушали шта брине ваше дете, ако је потребно поставите питања да бисте сазнали појединости: ко, шта, где, када.

Смирите своје дете и реците да није ништа криво

Деца могу да криве себе и да се због тога осећају још горе. Дајте им подршку речима као на пример „Изгледа да ти је тешко да то подносиш“, или „Драго ми је да си ми рекао/ла. У школи треба да се осећаш безбедно“.

Питајте своје дете шта жели да предузме – и шта жели да ви предузмете

Важно је да детету помогнете да само дође до решења, јер ће му то помоћи да осећа да има извесну меру контроле над ситуацијом.

Ако ваше дете није у непосредној опасности и осећа се довољно самоуверено, треба да покуша да примени следеће мере:

- Игнорише злостављање од стране вршњака.
- Окрене леђа и оде.
- Да се понаша као да га/је насилник није никако импресионирао или да се претвара да га/је није брига.
- Да каже одлучно „Не“ или „Престани!“.

Ако је до вршњачког злостављања дошло у школи, подстичите своје дете да то пријави учитељу или наставнику. Ако ваше дете жели да разговара са неким другим ван школе, или сматрате да би додатна подршка била од помоћи, можете предложити свом детету да оде на вебсајт телефонске службе за помоћ деци (Kids Helpline). Дете такође може да назове бесплатно следећи број 1800 55 1800.

Када треба да контактирам школу?

Ваше дете можда неће хтети да разговарате са особљем школе. Разговарајте са дететом о томе и уверите њега/њу да школа свакако жели да зна шта се догађа и да може да помогне.

Ако је потребно, закажите разговор са учитељем/наставником вашег детета. Можете такође да затражите да разговарате са директором школе.

Ако мислите да је безбедност вашег детета у опасности, одмах контактирајте школу.

Подршка за родитеље и старатеље

Служба Kids Helpline такође има телефонску линију за родитеље, где тим стручњака родитељима деце од 0 до 18 година даје подршку, информације и савете. Ову службу можете назвати на 1300 1300 52 по цени локалног позива од понедељка до петка од 9 ујутро до 9 увече и од 4 после подне до 9 увече током викенда.

Телефонска преводилачка служба

Ако желите да назовете школу или телефонску службу за родитеље (Parent Line NSW), а потребна вам је помоћ да комуницирате на енглеском, молимо да назовете преводилачку службу на 131 450, кажете који језик говорите и тражите од телефонисте да назове службу. Телефониста ће вас спојити са тумачем, који ће вам помоћи да разговарате. Ова услуга је бесплатна.