NSW GOVERNMENT | Education

ການຕໍ່ຕ້ານການພານຂົ່ມເຫງ

ຄຳແນະນຳສຳລັບພໍ່ແມ່ ແລະ ຜູ້ດູແລ

ເຈ້ຍຂໍ້ມູນ

ການພານຂົ່ມເຫງແມ່ນຫຍັງ?

ການພານຂົ່ມເຫງມີລັກສນະສາມຢ່າງ ຄື:

- ພົວພັນກັບການໃຊ້ອຳນາດໃນທາງຜິດຢູ່ໃນຄວາມສຳພັນ
- ເປັນການກະທຳທີ່ຕໍ່ເນື່ອງແລະຊ້ຳແບບເກົ່າ ແລະ
- ພົວພັນກັບການປະພຶດທີ່ສາມາດກໍ່ໃຫ້ເກີດອັນຕະລາຍ

ການພານຂົ່ມເຫງຍັງສາມາດເກີດຂື້ນຕາມທາງອອນລາຍ. ອັນນີ້ເປັນທີ່ຮູ້ກັນວ່າ ໄຊເບີບູລີງ (cyberbullying) ຊຶ່ງໃຊ້ເທັກໂນໂລຢີເຊັ່ນ ອິນເຕີເນັດ ຫຼື ອຸປະກອນເຄື່ອນທີ່ເພື່ອພານຂົ່ມເຫັງຜູ້ໃດຜູ້ນຶ່ງ. ມັນອາດກວມເອົາການສົ່ງຂໍ້ຄວາມ ຫຼື ອີເມລແບບດູຖູກຢຽດຫຍາມ, ສົ່ງຂໍ້ຄວາມທີ່ເຮັດໃຫ້ເຈັບໃຈ ແລະ ໃສ່ຄວາມຄິດເຫັນທີ່ບໍ່ເໝາະສົມຢູ່ໃນຮູບຂອງຄົນອື່ນ.

ການພານຂົ່ມເຫັງບໍ່ວ່າຈະເປັນຮູບແບບໃດກໍເປັນທີ່ຮັບບໍ່ໄດ້ພາຍໃນໂຮງຮຽນຂອງຣັດ NSW ບໍ່ວ່າຈະດ້ວຍເຫດຜົນໃດກໍຕາມ. ໂຮງຮຽນທັງຫຼາຍມີຄວາມຕັ້ງໃຈຢ່າງແນ່ວແນ່ໃນການເຮັດວຽກກັບບັນດາພໍ່ແມ່, ພະນັກງານ ແລະ ນັກຮຽນເພື່ອຫຼີກເວັ້ນການພານຂົ່ມເຫງ ແລະ ເພື່ອຕອບຮັບຢ່າງໄວແລະມີປະສິດທິພາບຖ້າວ່າມີເລື້ອງນີ້ເກີດຂຶ້ນ.

ທ່ານສາມາດເຮັດຫຍັງໄດ້ຖ້າລູກທ່ານໄດ້ ຖືກພານຂົ່ມເຫງ?

ຟັງດ້ວຍຄວາມສງົບແລະເກັບກຳເອົາເລື້ອງໃຫ້ໝົດ.

ລູກທ່ານຕ້ອງການຮູ້ວ່າທ່ານຮັບຟັງພວກເຂົາ. ຄວາມຮູ້ສຶກຂອງພວກເຂົາເປັນເລື້ອງສຳຄັນ ແລະ ຄວາມກັງວົນຂອງພວກເຂົາກໍຄວນຖືວ່າເປັນເລື້ອງຈິງຈັງ. ຈົ່ງສົ່ງເສີມໃຫ້ລູກທ່ານສົນທະນາວ່າມີຫຍັງເກີດຂື້ນ. ອະທິບາຍໃຫ້ລູກທ່ານຟັງວ່າ ການລາຍງານເລື້ອງການພານຂົ່ມເຫງ ແມ່ນເຮັດໄດ້.

ຫຼັງຈາກທີ່ໄດ້ຮັບຟັງຄວາມກັງວົນຂອງພວກເຂົາແລ້ວ, ຈົ່ງຖາມຄຳຖາມເພື່ອເອົາລາຍລະອຽດເພີ້ມຖ້າຕ້ອງການ: ໃຜ, ແມ່ນຫຍັງ, ຢູ່ໃສ, ເວລາໃດ.

ຈົ່ງເຮັດໃຫ້ລູກທ່ານແນ່ໃຈວ່າພວກເຂົາຈະບໍ່ຖືກຕິຕຽນ

ພວກເດັກນ້ອຍອາດຈະຕິຕຽນໂຕເອງ ແລະອັນນີ້ອາດຈະເຮັດໃຫ້ພວກເຂົາຮູ້ສຶກ ບໍ່ດີຫຼາຍຂື້ນ. ຈົ່ງເວົ້າສິ່ງທີ່ຊ່ວຍອູ້ມຊູ ເຊັ່ນ, ຟັງເບິ່ງ ກໍແມ່ນເລື້ອງຍາກບໍ່ແມ່ນຂອງຄ່ອຍສຳລັບເຈົ້າໃດ໋ນີ້ ຫຼື ຂ້ອຍດີໃຈຫຼາຍທີ່ເຈົ້າບອກຂ້ອຍ.   ເຈົ້າຄວນຮູ້ສຶກປອດໄພຢູ່ໃນໂຮງຮຽນ.

ຖາມລູກທ່ານວ່າພວກເຂົາຢາກເຮັດແນວ ໃດ - ແລະ ພວກເຂົາຢາກໃຫ້ທ່ານເຮັດ ແນວໃດ

ມັນເປັນສິ່ງສຳຄັນໃນການຊ່ວຍລູກທ່ານ ໃຫ້ ຊອກຫາທາງແກ້ໄຂດ້ວຍວິທີການຂອງພວກເຂົາເອງເພາະອັນນີ້ຈະຊ່ວຍໃຫ້ພວກເຂົາຮູ້ ສຶກວ່າພວກເຂົາມີການຄວບຄຸມສະຖານະການໄດ້ເປັນບາງສ່ວນ.

ຖ້າລູກທ່ານບໍ່ໄດ້ຕົກຢູ່ໃນອັນຕຣາຍໃນດຽວນັ້ນ ແລະ ພວກເຂົາຮຸ້ສຶກໝັ້ນໃຈ, ພວກ ເຂົາສາມາດທົດລອງວິທີເຫຼົ່ານີ້ເບິ່ງ:

- ເພີກເສີຍຕໍ່ການພານຂົ່ມເຫັງ
- ຫັນຫຼັງໃສ່ແລ້ວຍ່າງໜີໄປ
- ທຳທ່າຄືບໍ່ອອນຊອນຫຼືທຳທ່າວ່າພວກເຂົາບໍ່ສົນໃຈ
- ເວົ້າ “ບໍ່” ຫຼື “ຢຸດດຽວນີ້!” ຢ່າງເຂັ້ມແຂງ

ຖ້າມີການພານຂົ່ມເຫັງເກີດຂື້ນຢູ່ໂຮງຮຽນ, ຈົ່ງສນັບສນຸນລູກທ່ານໃຫ້ບອກຕໍ່ນາຍຄູ. ຖ້າລູກທ່ານຕ້ອງການໂອ້ລົມກັບໃຜຜູ້ນຶ່ງນອກຈາກໂຮງຮຽນຫຼືທ່ານຄິດວ່າການຊ່ວຍເຫຼືອຕື່ມຈະຊ່ວຍໄດ້, ທ່ານສາມາດບອກພວກເຂົາເປີດເຂົ້າເບິ່ງເວັບໄຊຕ໌ຂອງສາຍຊ່ວຍເຫຼືອເດັກ (Kids Helpline). ນອກຈາກນີ້ພວກເຂົາສາມາດໂທຣະສັບຫາໄດ້ໂດຍບໍ່ເສັຍຄ່າໂທຕາມໝາຍເລກ 1800 55 1800.

ຂ້ອຍຈະຕິດຕໍ່ທາງໂຮງຮຽນຕອນໃດ?

ລູກທ່ານອາດຈະລັງເລໃຈທີ່ຈະໃຫ້ທ່ານໂອ້ລົມກັບພະນັກງານຢູ່ໂຮງຮຽນ. ໃຫ້ປຶກສາຄວາມຄິດນີ້ກັບພວກເຂົາ ແລະ ເຮັດໃຫ້ພວກເຂົາແນ່ໃຈວ່າທາງໂຮງຮຽນຕ້ອງການ ຢາກຮູ້ ແລະ ສາມາດຊ່ວຍໄດ້.

ຖ້າຕ້ອງການ ຈົ່ງເຮັດນັດໝາຍໄປພົບນາຍຄູຂອງລູກທ່ານ. ທ່ານຍັງສາມາດຂໍໂອ້ລົມກັບທ່ານຄູໃຫຍ່ໄດ້.

ຈົ່ງຕິດຕໍ່ໂຮງຮຽນໃນທັນທີຖ້າທ່ານມີຄວາມກັງວົນກ່ຽວກັບຄວາມປອດໄພຂອງລູກທ່ານ.

ການອູ້ມຊູສຳລັບພໍ່ແມ່ ແລະ ຜູ້ດູແລ

Kids Helpline ຍັງມີສາຍສຳລັບພໍ່ແມ່ຊຶ່ງມີທີມທີ່ຜ່ານການຝຶກຫັດມາແລ້ວທີ່ສາມາດໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອ, ຂໍ້ມູນ ແລະ ຄຳ ປຶກສາຫາລືສຳລັບພໍ່ແມ່ທີ່ມີລູກອາຍຸລະ ຫວ່າງ 0-18 ປີ. ທ່ານສາມາດໂທຣະສັບ ຫາພວກເຂົາໄດ້ດ້ວຍຄ່າໂທທ້ອງຖິ່ນ ຈາກ ເວລາ 9ໂມງເຊົ້າ ຫາ 9ໂມງແລງ ວັນຈັນ ຫາວັນສຸກ ແລະ 4ໂມງແລງ ຫາ 9ໂມງແລງໃນວັນສຸດສັປດາ ຕາມໝາຍເລກ 1300 1300 52.

ບໍຣິການນາຍພາສາທາງໂທຣະສັບ

ຖ້າທ່ານຕ້ອງການຕິດຕໍ່ຫາທາງໂຮງຮຽນ ຫຼື ໂທຣະສັບສາຍສຳລັບພໍ່ແມ່ ຣັດ NSW (Parent Line NSW) ແລະຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພາສາອັງກິດ ກະຣຸນາໂທຫາບໍຣິການ ນາຍພາສາທາງໂທ ຣະສັບ ຕາມໝາຍເລກ 131 450, ໃຫ້ບອກພວກເຂົາວ່າທ່ານຕ້ອງການພາສາໃດ ແລະ ຂໍໃຫ້ຜູ້ຮັບສາຍໂທໄປຫາໂຮງຮຽນໃຫ້. ຜູ້ຮັບສາຍຈະຊອກເອົານາຍພາສາມາເວົ້າສາຍເພື່ອຊ່ວຍທ່ານໃນການສົນທະນາ. ທ່ານບໍ່ຕ້ອງເສັຍຄ່າບໍຣິການນີ້.