NSW GOVERNMENT | Education

ការប្រឆាំងនឹងការសម្លុតធ្វើបាប

គន្លឹះសម្រាប់មាតាបិតា និងអ្នកថែទាំ

ព្រឹត្តិបត្រព័ត៌មាន

តើការសម្លុតធ្វើបាបជាអ្វី?

ការសម្លុតធ្វើបាបមានលក្ខណៈពិសេសសំខាន់បី។ វា៖

- ពាក់ព័ន្ធនឹងការប្រើប្រាស់អំណាចខុសក្នុងទំនាក់ទំនង
- កំពុងបន្តម្តងហើយម្តងទៀត ហើយ
- ពាក់ព័ន្ធនឹងឥរិយាបថដែលអាចបណ្តាលឱ្យមានគ្រោះថ្នាក់។

ការសម្លុតធ្វើបាបក៏អាចកើតមានតាមអនឡាញដែរ។ ការនេះគេស្គាល់ថា ការគំរាមកំហែងតាមអ៊ីនធើរណិត (cyberbullying) ដែលប្រើប្រាស់បច្ចេកវិទ្យាដូចជាអ៊ីនធើរណិត ឬឧបករណ៍ចល័តដើម្បីសម្លុតធ្វើបាបនរណាម្នាក់។ វាអាចរួមបញ្ចូលទាំងការផ្ញើសារ និងអ៊ីម៉េលដែលប្រមាថ ការបង្ហោះសារដែលធ្វើឱ្យឈឺចាប់ និងការសរសេរមតិយោបល់មិនសមរម្យ នៅលើរូបភាពរបស់អ្នកដទៃ។

ការសម្លុតធ្វើបាបប្រភេទណាមួយ គឺមិនអាចទទួលយកបានឡើយ នៅសាលារៀនរដ្ឋ NSW ទោះជាមានហេតុផលអ្វីក៏ដោយ។ សាលារៀនបានប្តេជ្ញាចិត្តធ្វើការជាមួយមាតាបិតា សិស្ស បុគ្គលិក និងសិស្សដើម្បីទប់ស្កាត់ការសម្លុតធ្វើបាប ហើយឆ្លើយតបយ៉ាងរហ័ស និងមានប្រសិទ្ធភាព ប្រសិនបើវាកើតមានឡើង។

តើលោកអ្នកអាចធ្វើអ្វីខ្លះ ប្រសិនបើកូនរបស់លោកអ្នកត្រូវបានគេសម្លុតធ្វើបាប?

សូមស្តាប់ដោយស្ងៀមស្ងាត់ ហើយយល់ដឹងពីសាច់រឿងឱ្យបានពេញលេញ

កូនរបស់លោកអ្នកត្រូវការដឹងថា មានគេកំពុងស្តាប់ពួកគេ។ អារម្មណ៍របស់ពួកគេមានសារសំខាន់ណាស់ ហើយក្តីបារម្ភរបស់ពួកគេ គួរតែបានយកចិត្តទុកដាក់យ៉ាងខ្លាំង។ លើកទឹកចិត្តឱ្យកូនរបស់លោកអ្នកនិយាយពីអ្វីដែលបានកើតឡើង។ ពន្យល់ប្រាប់កូនរបស់លោកអ្នកថា មិនអីទេដែលរាយការណ៍ពីករណីសម្លុតធ្វើបាប។

បន្ទាប់ពីបានស្តាប់ក្តីបារម្ភរបស់ពួកគេហើយ សួរសំណួរដើម្បីទទួលបានព័ត៌មានលម្អិតបន្ថែម បើចាំបាច់៖ តើនរណា អ្វីទៅ នៅកន្លែងណា នៅពេលណា។

ពង្រឹងទំនុកចិត្តកូនរបស់លោកអ្នកថា ពួកគេមិនត្រូវរងការស្តីបន្ទោសឡើយ

កុមារអាចបន្ទោសខ្លួនឯង ហើយការនេះអាចធ្វើឱ្យពួកគេមានអារម្មណ៍រឹតកាន់តែអាក្រក់។ សូមនិយាយពីអ្វីដែលផ្តល់ការគាំទ្រដូចជា ៉ស្តាប់ទៅពិតជាពិបាកក្នុងការដោះស្រាយ៉ ឬ ៉ប៉ាម៉ាក់ពិតជារីករាយណាស់ដែលកូនបានប្រាប់ពួកយើង។ កូនគួរតែមានអារម្មណ៍សុវត្ថិភាពនៅសាលារៀន៉។

សួរកូនរបស់លោកអ្នកពីអ្វីដែលពួកគេចង់ធ្វើ - និងអ្វីដែលពួកគេចង់ឱ្យលោកអ្នកធ្វើ

វាសំខាន់ត្រូវជួយកូនរបស់លោកអ្នក ស្វែងរកដំណោះស្រាយផ្ទាល់របស់ខ្លួន ពីព្រោះការនេះនឹងជួយឱ្យពួកគេមានអារម្មណ៍ថា ពួកគេមានការគ្រប់គ្រងខ្លះទៅលើស្ថានភាព។

ប្រសិនបើកូនរបស់លោកអ្នក មិនស្ថិតនៅក្នុងគ្រោះថ្នាក់ណាមួយភ្លាមនោះទេ ហើយពួកគេមានអារម្មណ៍ជឿជាក់ ពួកគេអាចសាកល្បងយុទ្ធសាស្ត្រទាំងនេះ៖

- មិនអើពើចំពោះការសម្លុតធ្វើបាប។
- បែរខ្នងដាក់ រួចដើរចេញ។
- ធ្វើដូចជាមិនចាប់អារម្មណ៍ ឬធ្វើពុតថាពួកគេមិនខ្វល់។
- និយាយថា «ទេ» ឬ «ឈប់ធ្វើ!» យ៉ាងម៉ឺងម៉ាត់។

ប្រសិនបើមានករណីសម្លុតធ្វើបាបបានកើតឡើងនៅសាលារៀន ត្រូវគាំទ្រដល់កូនរបស់លោកអ្នកឱ្យប្រាប់គ្រូបង្រៀន។ ប្រសិនបើកូនរបស់លោកអ្នកចង់និយាយទៅកាន់នរណាម្នាក់ ក្រៅពីសាលារៀន ឬលោកអ្នកគិតថា ការគាំទ្របន្ថែមនឹងអាចជួយបាន លោកអ្នកអាចប្រាប់ពួកគេឱ្យបើកចូលវិបសាយខ្សែទូរស័ព្ទជំនួយសម្រាប់កុមារ (Kids Helpline)។ ពួកគេក៏អាចហៅ ទូរស័ព្ទដោយឥតគិតថ្លៃដែរ លេខ 1800 55 1800។

តើខ្ញុំត្រូវទាក់ទងសាលារៀននៅពេលណា?

កូនរបស់លោកអ្នក អាចនឹងមានការស្ទាក់ស្ទើរដើម្បីឱ្យលោកអ្នកនិយាយទៅកាន់បុគ្គលិកសាលា។ សូមពិភាក្សាអំពីគំនិត ហើយធានាដល់ពួកគេថាសាលារៀនមុខជាចង់ដឹង ហើយអាចជួយបាន។

ក្នុងករណីចាំបាច់ សូមធ្វើការណាត់ជួបជាមួយគ្រូបង្រៀនរបស់កូនលោកអ្នក។ លោកអ្នកក៏អាចនិយាយជាមួយនាយកសាលាបានដែរ។

សូមទាក់ទងមកសាលារៀនភ្លាមៗ ប្រសិនបើលោកអ្នកមានក្តីបារម្ភ អំពីសុវត្ថិភាពរបស់កូនលោកអ្នក

ការគាំទ្រសម្រាប់មាតាបិតា និងអ្នកថែទាំ

ខ្សែទូរស័ព្ទជំនួយសម្រាប់កុមារ (Kids Helpline) ក៏មានខ្សែទូរស័ព្ទសម្រាប់មាតាបិតាដែរ ជាមួយនឹងក្រុមដែលបានទទួលការបណ្តុះបណ្តាល ដែលផ្តល់ការគាំទ្រ ព័ត៌មាន និងការផ្តល់ប្រឹក្សាសម្រាប់មាតាបិតាកុមារអាយុ០-១៨ឆ្នាំ លោកអ្នកអាចទូរស័ព្ទទៅកាន់គេដោយបង់ថ្លៃទូរស័ព្ទដូចក្នុងតំបន់ ចាប់ពីម៉ោង៩ព្រឹក ទៅម៉ោង៩យប់ ពីថ្ងៃច័ន្ទ ទៅថ្ងៃសុក្រ និងម៉ោង៤រសៀល ទៅម៉ោង៩យប់ នៅថ្ងៃចុងសប្តាហ៍ លេខ 1300 1300 52។

សេវាអ្នកបកប្រែភាសាតាមទូរស័ព្ទ

ប្រសិនបើលោកអ្នកមានបំណងចង់ទាក់ទងមកសាលារៀន ឬខ្សែទូរស័ព្ទសម្រាប់មាតាបិតា NSW (Parent Line NSW) ហើយត្រូវការជំនួយជាមួយភាសាអង់គ្លេស សូមទូរស័ព្ទសេវាអ្នកបកប្រែភាសាតាមទូរស័ព្ទលេខ 131 450 និយាយប្រាប់គេនូវភាសាដែលលោកអ្នកត្រូវការ ហើយស្នើសុំប្រតិបត្តិករឱ្យទូរស័ព្ទជូនលោកអ្នក។ ប្រតិបត្តិករនឹងរៀបចំអ្នកបកប្រែភាសាជូនលោកអ្នកតាមទូរស័ព្ទ ដើម្បីជួយលោកអ្នកធ្វើការសន្ទនា។ សេវានេះនឹងពុំគិតថ្លៃពីលោកអ្នកឡើយ។