

Bộ Giáo Dục NSW

# Chuẩn bị tới trường mầm non



trường  
mầm non



Chúng tôi thừa nhận quê hương của tất cả Thổ dân và bày tỏ sự kính trọng của chúng tôi đối với Dân tộc.

## Nội dung

Quý vị sẽ thấy gì trong tập sách này	1
Chương trình mầm non là gì	2
Lựa chọn dịch vụ	4
Chuẩn bị	6
Chơi mà học	8
Đi đến dịch vụ và về nhà an toàn	10
Ăn uống tại dịch vụ	12
Khi con bị bệnh	13
Chuẩn bị đến trường	14
Khi quý vị có thắc mắc hoặc mối quan tâm	16
Các trang mạng hữu ích	Trang bìa sau



# Quý vị sẽ thấy gì trong tập sách này

Tập sách này sẽ giúp quý vị và con chuẩn bị cho việc học ở trường mầm non.

Sách cũng sẽ nêu lên nhiều lợi ích của việc gửi con đến một dịch vụ chăm sóc và giáo dục tuổi thơ có chương trình mầm non.



Quét mã QR để truy cập hướng dẫn này trực tuyến và khám phá các tài liệu hữu ích khác

## Quý vị có biết?

Những gì xảy ra trong giai đoạn đầu đời của con quý vị (từ thời kỳ thai nghén cho đến khi trẻ được 5 tuổi) có tác động rất lớn đến cách trẻ lớn lên, phát triển và học hỏi. Khi tham gia chương trình mầm non, con quý vị sẽ học được các kỹ năng đáng giá hỗ trợ sự phát triển ngôn ngữ và khả năng đọc viết, kỹ năng giao tiếp và cảm xúc, kỹ năng sáng tạo, tự tin và vận động.



# Chương trình mầm non là gì

Các chương trình mầm non thường dành cho trẻ từ 3 đến 5 tuổi, hoặc 2 năm trước khi trẻ bắt đầu học tiểu học. Chương trình hỗ trợ việc học tập và phát triển của trẻ qua các sinh hoạt vui chơi và giúp con quý vị trở nên độc lập hơn, kết bạn mới và sẵn sàng bắt đầu đi học.

**Các chương trình mầm non được cung cấp tại nhiều dịch vụ chăm sóc và giáo dục trẻ thơ:**

**Trường mầm non cộng đồng**

**Dịch vụ giữ trẻ cả ngày**

**Trường mầm non lưu động**

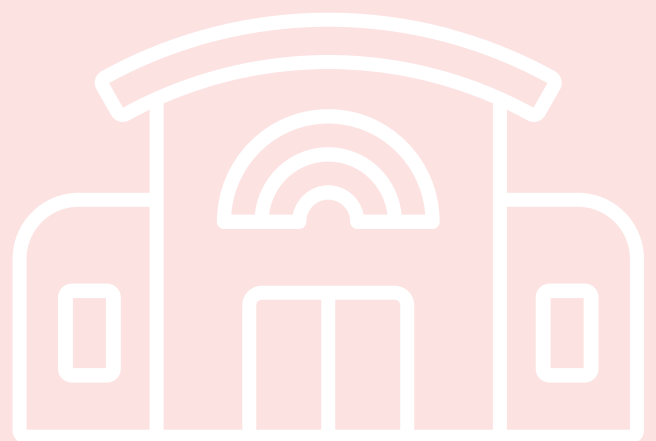
**Dịch vụ giữ trẻ ban ngày tại tư gia**

**Trường mầm non của Bộ Giáo Dục NSW**



Tùy theo con tới dịch vụ nào, quý vị có thể thấy những người sau đây làm việc ở đó:

- **Giám đốc Trung tâm** – quản lý các hoạt động hàng ngày của các dịch vụ tại trung tâm.
- **Giáo viên mầm non** – làm việc trực tiếp với trẻ em và có bằng cấp đại học.
- **Nhà giáo dục mầm non** – làm việc trực tiếp với trẻ em và có, hoặc đang học, Chứng chỉ III hoặc Văn bằng đã được chấp thuận.
- **Nhân viên hỗ trợ** – hỗ trợ trẻ em có nhu cầu phụ trợ.
- **Nhân viên hành chính** – hỗ trợ các công việc hành chính tại dịch vụ.



# Lựa chọn dịch vụ

Chọn đúng dịch vụ cung cấp chương trình mầm non là một quyết định thú vị và tuyệt vời cho kết quả học tập và phát triển của con quý vị. Điều quan trọng là phải tìm hiểu các lựa chọn khác nhau hiện có để xác định dịch vụ nào sẽ đáp ứng tốt nhất các nhu cầu của quý vị và con.

## Những điều cần xét tới

- xếp hạng chất lượng của dịch vụ
- tuổi của con quý vị
- ngày giờ con quý vị cần được giáo dục và chăm sóc
- địa điểm – ví dụ: gần nhà, chỗ làm hoặc nhà của người trong gia đình
- yêu cầu về tôn giáo và văn hóa của quý vị
- các nhu cầu về chăm sóc sức khỏe hoặc phụ trợ nào khác.

Tới thăm các dịch vụ là một cách hay để tìm biết thêm thông tin về những gì quý vị có thể mong có tại đó và là cơ hội để:

- hỏi các nhà giáo dục cách họ sắp xếp và đáp ứng nhu cầu riêng của từng em
- quan sát trẻ em và các nhà giáo dục và các sinh hoạt đang làm
- quan sát môi trường và xem có hấp dẫn không và có những trải nghiệm hào hứng không
- dẫn con theo, nếu được, để xem các em đáp ứng với dịch vụ ra sao.



## Làm sao để tìm một dịch vụ có chương trình mầm non tốt

Dùng công cụ tìm giáo dục trẻ thơ để tìm các dịch vụ cung cấp chương trình mầm non bằng cách nhập địa chỉ rồi chọn 'trường mầm non' ('preschool') hoặc 'dịch vụ lưu động' ('mobile service') để xem danh sách các dịch vụ.

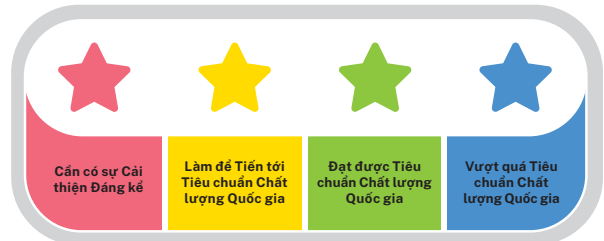
Công cụ tìm kiếm cũng cung cấp thông tin đáng tin cậy và phù hợp với gia đình về xếp hạng chất lượng và Tiêu chuẩn Chất lượng Quốc gia.

[finder.service.nsw.gov.au/ecec](http://finder.service.nsw.gov.au/ecec)

## Hiểu rõ chất lượng

Tất cả các dịch vụ được chấp thuận ở NSW đều được đánh giá và xếp hạng theo Tiêu chuẩn Chất lượng Quốc gia là nơi đặt ra tiêu chuẩn cao về chất lượng của tất cả các dịch vụ trên khắp nước Úc.

Ở NSW, xếp hạng chất lượng của dịch vụ được cho thấy trên một chứng chỉ dùng biểu tượng ngôi sao. Chứng chỉ này phải dễ nhìn thấy tại dịch vụ và cho các gia đình thông tin quan trọng về xếp hạng tổng quát của dịch vụ, cũng như xếp hạng trong từng lĩnh vực chất lượng.



[education.nsw.gov.au/choosing-a-service](http://education.nsw.gov.au/choosing-a-service)

## Quý vị có biết?

Tất cả các dịch vụ phải tuân theo các thực hành về giấc ngủ an toàn để bảo đảm trẻ em được an toàn, khỏe mạnh và được bảo vệ tránh các rủi ro trong giấc ngủ và nghỉ ngơi. Dịch vụ sẽ có thể cho quý vị một bản chính sách của họ về giấc ngủ và nghỉ ngơi an toàn để quý vị có thể tìm hiểu thêm.



# Chuẩn bị đến trường mầm non

Con quý vị có thể có những hành vi hoặc cảm xúc cho thấy em lo lắng về ngày đầu tiên. Đến thăm dịch vụ và làm quen với các nhà giáo dục là một cách tốt để chuẩn bị cho con quý vị làm quen với môi trường và các lễ lối mới. Nói chuyện với các nhà giáo dục để tìm hiểu thêm.

Nói về dịch vụ theo đường hướng tốt và đọc sách về việc bắt đầu đến trường mầm non là những cách hay khác để giúp con quý vị cảm thấy an toàn và hào hứng.



Tải xuống những câu chuyện xã hội về việc bắt đầu ở trường mầm non để tạo ra một câu chuyện về dịch vụ của con quý vị (có trong 15 ngôn ngữ).

## Con quý vị cần gì

- một cái túi xách
- hộp đựng thức ăn và thức ăn trưa, trừ khi dịch vụ cung cấp bữa ăn
- chai đựng nước uống
- quần áo để thay, kể cả vớ và đồ lót
- một cái nón
- một tấm vải và/hoặc cái chăn để dùng trong giờ nghỉ.



## Quần áo thoải mái

Cho con mặc quần áo thoải mái, thiết thực, an toàn và dễ cho em tự xoay xở, kể cả giày mà em có thể mang khi chơi và leo trèo.

Mặc dù các nhà giáo dục cố gắng tránh cho trẻ em làm vấy bẩn quần áo, nhưng sơn và bụi bẩn đều có trong việc vui chơi và học tập!

Trẻ em sẽ phải đội nón khi chơi ngoài trời. SunSmart khuyên trẻ em nên đội nón rộng vành, nón vành xụp hoặc nón lưới trai có vạt che gáy để che mặt, cổ, mắt và tai. Khuyến khích con làm quen với việc đội nón khi ra ngoài trời.

[www.sunsmart.com.au](http://www.sunsmart.com.au)

## Dị ứng, tình trạng sức khỏe và nhu cầu bổ sung

Trước khi con quý vị bắt đầu, điều quan trọng là phải cho các nhà giáo dục biết nếu em bị dị ứng, có các tình trạng sức khỏe, khuyết tật hoặc bất kỳ nhu cầu cần được hỗ trợ và học tập bổ sung nào. Như vậy sẽ cho các nhà giáo dục có thời gian để thực hiện bất kỳ sự sắp xếp cần thiết nào cho con quý vị.

Sốc phản vệ là một phản ứng dị ứng nghiêm trọng và đột ngột đối với một số chất gây dị ứng, chẳng hạn như các loại đậu, tôm cua sò ốc, hoặc bị côn trùng cắn. Quý vị phải cho các nhà giáo dục biết nếu con bị dị ứng thực phẩm hoặc có nguy cơ bị sốc phản vệ.

[allergyfacts.org.au](http://allergyfacts.org.au)

## Ghi nhãn mọi thứ

Ghi nhãn rõ ràng tất cả các vật dụng của con như quần áo, túi xách và chai nước uống. Tuy nhiên, vì lý do an toàn và riêng tư, hãy bảo đảm tên của con quý vị không thấy được ở mặt ngoài bất cứ thứ gì mà em sẽ mặc khi đi tới dịch vụ và khi đi về.

## Chích ngừa

Bảo đảm lịch trình chích ngừa của con được cập nhật. Con quý vị không thể ghi danh trừ khi em

- đã được chích ngừa đầy đủ theo tuổi của em
- có lý do sức khỏe không chích ngừa được
- đang trong lịch trình chích ngừa bổ sung được công nhận.

## Can thiệp sớm

Quý vị có thể biết con mình cần được giúp đỡ thêm để phát triển các kỹ năng mới hoặc chưa đạt được một số mốc điểm đối với lứa tuổi của em.

Có sẵn trợ giúp để hướng dẫn quý vị trong việc đánh giá nhu cầu phát triển của con, và quý vị có thể muốn tìm hiểu thêm về sự can thiệp sớm.

Các dịch vụ can thiệp sớm là một hình thức hỗ trợ đặc biệt dành cho trẻ bị khuyết tật hoặc có nhu cầu học tập phụ trợ và gia đình của các em.

Nếu quý vị không biết chắc con có thể cần loại hỗ trợ nào, hãy bắt đầu bằng cách liên hệ với đối tác trẻ thơ của Chương trình Bảo hiểm Khuyết tật Toàn quốc (NDIS).



Quét mã QR để [truy cập trang mạng NDIS](#) để biết thêm chi tiết.

# Chơi mà học

Trẻ em học qua việc chơi đùa. Hãy cho các nhà giáo dục biết con quý vị thích làm gì ở nhà, và em thích các đồ chơi và trò chơi nào. Như vậy sẽ giúp các nhà giáo dục sắp xếp các sinh hoạt thú vị và hấp dẫn cho con quý vị, đồng thời dạy cho em những kỹ năng mới.

Chương trình mầm non do dịch vụ cung cấp được hướng dẫn bởi Khung Học Tập Trong Những Năm Đầu Tiên của Úc.

## Ví dụ về các trò chơi

- Chơi trò chơi với các em khác.
- Tìm hiểu về văn hóa, cộng đồng và gia đình.
- Thấu hiểu và quan tâm đến môi trường kể cả các thực hành cho sự bền vững.
- Cử động thân thể và năng động.
- Thể hiện bản thân qua hội họa, thủ công và cắt dán.
- Lắng nghe, sáng tác và vận động theo âm nhạc.
- Học về các con số, cách đếm, đo lường, kiểu mẫu và hình dạng.
- Lắng nghe, hiểu rõ và sáng tạo các câu chuyện, bài hát và vần điệu.
- Dùng các giác quan để khám phá môi trường bao gồm cát, đất sét, nước và các vật liệu thiên nhiên.
- Dùng các công cụ và tài nguyên để tò mò, tìm hiểu, xây dựng và tháo rời.
- Trò chơi tưởng tượng bao gồm đóng kịch, múa rối, tương tác với thế giới tự nhiên và tạo ra các trò chơi và câu chuyện.



## Hỗ trợ việc học tập của con quý vị

Trẻ em học được tốt nhất khi gia đình và các nhà giáo dục làm việc cùng nhau. Quý vị hiểu con mình hơn ai hết, vì vậy quý vị có thể giúp nhà giáo dục hiểu con quý vị bằng cách chia sẻ các chi tiết về sở thích, kinh nghiệm và mối quan hệ của em ở nhà.

Chia sẻ các chi tiết về nền tảng văn hóa của gia đình quý vị cũng giúp các nhà giáo dục tạo ra các môi trường và trải nghiệm giúp con quý vị cảm thấy an toàn, vững chắc và được hỗ trợ.

### Cách hỗ trợ cho con

- Tìm hiểu càng nhiều càng tốt về dịch vụ, chẳng hạn như các sinh hoạt thông thường và những gì con quý vị cần mang theo.
- Hỏi về những cách quý vị có thể tham gia vào dịch vụ của con, chẳng hạn như chia sẻ một kỹ năng hoặc sở thích.
- Thảo luận với các nhà giáo dục về các sinh hoạt chơi mà học mà quý vị có thể làm với con ở nhà.
- Thảo luận với các nhà giáo dục về việc học tập của con và sớm nêu lên các mối lo ngại hoặc vấn đề, để có thể cùng nhau giải quyết những chuyện này.
- Nói chuyện với con mỗi ngày về những gì em đã làm.
- Kết nối với các phụ huynh và người chăm sóc khác.





# Đi đến dịch vụ và về nhà an toàn

### Đi bộ

- Luôn nắm tay con hoặc bắt con nắm vào xe đẩy em bé, túi xách hoặc quần áo của quý vị.
- Chỉ thả con ra khi đã an toàn vào trong khu vực của dịch vụ.
- Luôn băng qua đường và bãi đậu xe ở nơi an toàn nhất và, nếu được, hãy dùng các phương tiện dành cho người đi bộ như lối đi bộ, lối qua đường dành cho người đi bộ hoặc đèn giao thông.

Cha mẹ và người chăm sóc chịu trách nhiệm về sự an toàn của con em mình trên đường đi đến dịch vụ và về nhà. Đây là độ tuổi thích hợp để bắt đầu dạy con về an toàn đường lộ.





## Lái xe

- Luôn ra vào ở ‘cửa an toàn’ (cửa bên trái ở ghế sau của xe, gần lối đi bộ nhất).
- Luôn thắt dây an toàn cho con đúng cách trong ghế trẻ em hoặc ghế nâng đã được chấp thuận phù hợp với độ tuổi và kích cỡ của trẻ, ngay cả khi quý vị đang vội.
- Lái xe và đậu xe hợp pháp, ngay cả khi có nghĩa là phải đậu xe ở xa hơn và đi bộ quãng đường còn lại để đến dịch vụ.
- Nắm tay con trong bãi đậu xe, và khi ra vào xe, tuân theo các bảng báo hiệu.
- Chỉ buông tay con ra khi đã an toàn ở trong khu vực của dịch vụ.

## Đón xe

Nếu dịch vụ cung cấp việc chuyên chở trẻ em, hãy bảo đảm quý vị thảo luận về các sắp xếp và những gì quý vị muốn có với các nhà giáo dục trước khi con bắt đầu.

Xin xem các chính sách và thủ tục của dịch vụ về việc chuyên chở để quý vị hiểu rõ về vai trò và trách nhiệm của mọi người.

[www.childcarseats.com.au](http://www.childcarseats.com.au)

[transport.nsw.gov.au/  
roadsafety/parents](http://transport.nsw.gov.au/roadsafety/parents)

## Quý vị có biết?

Dịch vụ sẽ yêu cầu quý vị ghi tên cho con khi đến và khi đi về mỗi ngày. Hãy bảo đảm quý vị ký tên vào sổ này, thường có thể thấy để tại lối vào dịch vụ.

# Ăn uống tại dịch vụ

Hãy bảo đảm con quý vị có bữa điểm tâm đầy đủ dinh dưỡng vào hồi sáng sớm, để em có năng lượng học tập và vui chơi. Giờ ăn là một phần quan trọng trong chương trình hàng ngày vì thúc đẩy việc ăn uống lành mạnh và hỗ trợ nhiều kỹ năng xã hội.

Các nhà giáo dục cũng sẽ giúp con quý vị trong giờ ăn, kể cả hỗ trợ để phát triển các thói quen vệ sinh lành mạnh.

Một số dịch vụ sẽ cung cấp bữa ăn lành mạnh và những dịch vụ khác sẽ yêu cầu quý vị cung cấp bữa ăn vật buổi sáng, bữa ăn trưa và có thể cả bữa ăn vật buổi chiều. Trao đổi với các nhà giáo dục về những thứ cần gói cho con đem theo mỗi ngày, vì có thể có những hạn chế nếu có em bị dị ứng thực phẩm.

Nếu con bị dị ứng, hãy cho các nhà giáo dục biết trước khi con quý vị bắt đầu.

[healthykids.nsw.gov.au](http://healthykids.nsw.gov.au)

## Lời khuyên về hộp cơm trưa

Gói cho con đem theo thức ăn mà quý vị biết con thích và sẽ ăn. Giúp con học cách tự mở gói thức ăn và ăn.

# Khi con bị bệnh

Nếu con quý vị có các triệu chứng sau thì tốt nhất nên hỏi ý kiến bác sĩ và để con ở nhà:

- sốt từ 38°C trở lên
- ói mửa hoặc tiêu chảy
- ho hoặc có các triệu chứng về hô hấp
- các triệu chứng bị cảm lạnh hoặc cúm
- phát ban không rõ nguồn gốc.

Nhiều dịch vụ có chính sách cách ly 48 giờ đối với các trường hợp ói mửa, tiêu chảy và các bệnh truyền nhiễm khác. Như vậy có nghĩa là nếu con quý vị bị bệnh, em có thể không được tới dịch vụ trong ít nhất 48 giờ sau khi hết triệu chứng. Để biết thêm chi tiết về các loại bệnh truyền nhiễm có thể ảnh hưởng đến con quý vị và cách giảm thiểu sự lây lan của các bệnh này, hãy truy cập trang mạng của Bộ Y Tế NSW.



**Quét mã QR để tìm hiểu thêm từ Bộ Y Tế NSW.**

# Chuẩn bị đến trường

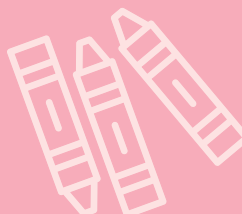
Dịch vụ sẽ hỗ trợ quý vị và con chuẩn bị đến trường và bắt đầu học các lớp Mẫu giáo. Các dịch vụ và trường học thường tổ chức chương trình chuyển tiếp đến trường, cung cấp cho quý vị thông tin về ngày đầu tiên của các em ở các lớp Mẫu giáo và giúp quý vị hiểu được những điều thú vị mà cuộc sống ở trường mang lại.

Các dịch vụ cũng có thể hoàn tất bản 'Chuyển tiếp đến Trường' cho ngôi trường mới của con quý vị và yêu cầu quý vị thỏa thuận trước khi hoàn tất bản này. Bản này tóm tắt những ưu điểm, sở thích và cách con quý vị muốn học. Thông tin này giúp các giáo viên Mẫu giáo hiểu rõ về các em vào lớp học của mình và sắp xếp các chương trình học tập và giảng dạy phù hợp.

Ở một số cộng đồng, có các chương trình chuyển tiếp bổ sung để nâng cao kết quả giáo dục cho học sinh Thổ dân. Để tìm hiểu thêm về các chương trình này, hãy hỏi các nhà giáo dục.

Các trường cũng cung cấp sự hỗ trợ phụ trợ cho học sinh có tiếng Anh là ngôn ngữ hoặc phương ngữ phụ trợ.

[education.nsw.gov.au/  
starting-school-guides](http://education.nsw.gov.au/starting-school-guides)







### Tìm hiểu thêm

Để tìm hiểu thêm về việc đến các trường công lập ở NSW, kể cả việc hỗ trợ học tập và phúc lợi cho học sinh, hiểu rõ về cuộc sống tại trường, và các nguồn lực dành cho phụ huynh và người chăm sóc.



Quét mã QR để **truy cập trang mạng của chúng tôi dành cho phụ huynh và người chăm sóc để biết thêm chi tiết.**

# Khi quý vị có thắc mắc hoặc mối quan tâm

Quý vị có thể có các thắc mắc hoặc mối quan tâm về con mình khi em đi tới dịch vụ hoặc khi em chuẩn bị đến trường. Nếu quý vị muốn thảo luận về sự tiến bộ hoặc chuẩn bị đến trường của con, thường thì tốt nhất là bắt đầu nên hỏi các nhà giáo dục.

Nếu có các mối quan tâm về dịch vụ, quý vị có thể xin được nói chuyện với nhà giáo dục, giám đốc dịch vụ hoặc nhà cung cấp được phê chuẩn.

Nếu dịch vụ không thể giải quyết vấn đề này, quý vị có thể liên lạc Bộ Giáo Dục NSW để khiếu nại về dịch vụ, hoặc Bộ Công bằng Mậu dịch nếu khiếu nại về lệ phí dịch vụ hoặc thực hành chức nghiệp.

[education.nsw.gov.au/  
early-childhood-feedback](http://education.nsw.gov.au/early-childhood-feedback)



Điện thoại tới Bộ Giáo Dục NSW theo số 1800 619 113 hoặc gửi email đến [ececd@det.nsw.edu.au](mailto:ececd@det.nsw.edu.au) để được hỗ trợ.





# Các trang mạng hữu ích

[education.nsw.gov.au/useful-websites](https://education.nsw.gov.au/useful-websites)



## Công cụ tìm kiếm giáo dục trẻ thơ

[service.nsw.gov.au/find-ecec-providers](https://service.nsw.gov.au/find-ecec-providers)



## Lựa chọn dịch vụ tốt

[education.nsw.gov.au/choosing-a-service](https://education.nsw.gov.au/choosing-a-service)



## Tài liệu dành cho phụ huynh và người chăm sóc

[education.nsw.gov.au/early-childhood-education/information-for-parents-and-carers](https://education.nsw.gov.au/early-childhood-education/information-for-parents-and-carers)



[education.nsw.gov.au/early-learning-resources](https://education.nsw.gov.au/early-learning-resources)



[www.startingblocks.gov.au/other-resources/factsheets](https://www.startingblocks.gov.au/other-resources/factsheets)

[raisingchildren.net.au](https://raisingchildren.net.au)

## Bản dịch thông tin về trường học

[education.nsw.gov.au/translated-documents](https://education.nsw.gov.au/translated-documents)



## Cộng đồng & giáo dục Thổ dân

[education.nsw.gov.au/teaching-and-learning/aec](https://education.nsw.gov.au/teaching-and-learning/aec)



## Dị ứng

[allergyfacts.org.au](https://allergyfacts.org.au)

## Chích ngừa

[health.nsw.gov.au/immunisation](https://health.nsw.gov.au/immunisation)

## Bộ Y Tế NSW

[health.nsw.gov.au](https://health.nsw.gov.au)

## An toàn đường lộ

[education.nsw.gov.au/safe-travel](https://education.nsw.gov.au/safe-travel)



## Khiếu nại, khen ngợi và đề nghị

[education.nsw.gov.au/early-childhood-feedback](https://education.nsw.gov.au/early-childhood-feedback)



Có bản dịch của trang mạng

Để tải xuống một bản điện tử của tập sách này, truy cập [education.nsw.gov.au/parents-and-carers/going-to-school/preparing/starting-preschool](https://education.nsw.gov.au/parents-and-carers/going-to-school/preparing/starting-preschool). Nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi nào về tập sách này, xin gọi số 1800 619 113 hoặc gửi email đến [ececd@det.nsw.edu.au](mailto:ececd@det.nsw.edu.au)

## Xin chào

@NSWECEC

@NSWEducation

@NSWDepartmentofEducation

@NSWEducation

[education.nsw.gov.au/early-childhood-education](https://education.nsw.gov.au/early-childhood-education)

© 2024 NSW Department of Education  
GPO Box 33, Sydney NSW 2001, Australia

