

新南威爾士州教育部

為開始學前教育 作好準備



學前
教育



我們承認原住民的所有定居家園，並向原住民部族致以敬意。

目錄

指南手冊概述	1
學前教育課程簡介	2
選擇學前教育服務	4
作好上學準備	6
遊戲化學習模式	8
安全往返學前學校	10
上學期間的膳食安排	12
當你的孩子生病時	13
為升學作好準備	14
當你有疑問或顧慮時	16
實用網站	封底



指南手冊 概述

本指南手冊幫助你和你的子女為他們開始接受學前教育作好準備。

為你的孩子報讀提供學前教育課程的幼兒早教和保育服務機構，這將為他們的發展帶來多方面的益處。



掃描二維碼
在線閱讀本指南手冊並獲取
其他有用的資源。

你知道嗎？

幼兒開始人生旅程的最初數年（從胎兒至5歲）是至關重要的階段，對他們日後成長、發展和學習將產生重大影響。學前教育課程能夠讓你的孩子掌握寶貴的技能，支持他們發展語言和識字能力、社交和情感技能、創造力、自信心以及運動技能。



學前教育 課程簡介

學前教育通常指為3至5歲的幼兒，或是即將在兩年後開始上小學的兒童提供的早期教育。學前教育課程以遊戲化學習為模式，透過各類活動，支持你的孩子學習和發展，培養他們的獨立性、結交新朋友，並為日後開始上學作好準備。

以下不同類型的幼兒早教和保育服務機構皆能提供學前教育課程：

社區運作管理的學前學校

長日托服務中心

流動學前學校

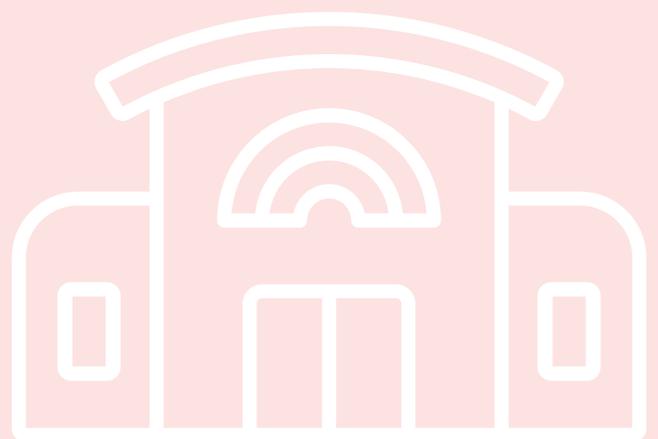
家庭日托服務中心

新州教育部管理運作的學前學校



取決於你的孩子所入讀的服務機構類型，你一般需要打交道的人員包括：

- **中心主任** — 負責服務機構的日常運作。
- **幼兒早教老師** — 持有學位資格，與幼兒直接互動。
- **幼兒早教助教** — 持有認可的三級證書或文憑（或目前在讀），與幼兒直接互動。
- **支援人員** — 為有額外需求的幼兒提供支援。
- **行政人員** — 協助服務機構的行政工作。



選擇學前教育服務

能夠正確選擇一個為你的孩子提供優質學前教育課程的服務機構不僅令人興奮，更重要的是這將為孩子今後的學習和發展帶來最佳結果。你應當全面瞭解各種可有的選擇方案，甄別哪個學前教育服務機構能夠最好地滿足你和孩子的需求。這一點至關重要。

需要考量的事項

- 學前教育服務機構的質量評級。
- 你的孩子的年齡。
- 孩子需要在哪幾天或哪些時間上學或獲得托兒服務。
- 地點 — 例如靠近自己的家、工作地點或家人的住址。
- 你的宗教信仰與文化訴求。
- 任何健康照護或其他額外需求。

親臨學前學校現場視察，這是進一步深入瞭解情況的好辦法，同時還讓你有機會：

- 詢問幼教老師如何規劃與落實具體工作，從而滿足每名幼兒的個人需求。
- 觀察在校幼兒與幼教老師之間的互動，瞭解他們具體做些什麼。
- 察看學校環境，考量是否有吸引力，或是否能為孩子帶來令他們興奮的體驗。
- 如果可能，帶上孩子一起前往，觀察他們對學校的反應。



選擇提供高質量學前教育課程的服務機構

你可以使用幼兒早期教育服務查找器，查詢提供學前教育課程的服務機構詳情。輸入地址，然後選擇“學前學校”或“流動學前教育服務”，即可看到學前教育服務機構的名單。

服務查找器還能提供服務質量評級、全國質量標準等有關學前教育服務機構可靠性，以及家庭友善程度等方面的資訊。

finder.service.nsw.gov.au/ecec

理解質量評級

所有獲准可在新州運作的學前教育服務機構都必須通過全國質量標準評估並授予評級。全國質量標準要求全澳所有學前學校必須達到一系列要求極高的基準水平。

新州學前教育服務機構的質量評級以星級證書形式展示。這份證書必須掛放在服務場所中顯眼的位置，為所有家庭提供有關該教育機構的總體評級以及在不同領域的質量水平等重要資訊。



education.nsw.gov.au/choosing-a-service

你知道嗎？

所有學前教育服務機構必須遵循安全睡眠實踐規定，確保幼兒的安全及健康，保護他們在睡覺休息時免受潛在風險的傷害。你選擇的學前學校應該為你提供一份幼兒安全睡眠政策的副本，以便你瞭解更多資訊。





作好 上學準備

你的孩子或許會有一些行為表現或情緒，表明他們對即將第一天去學校感到緊張。提前帶孩子去學校看一看，與幼教老師等人員見面認識，讓孩子熟悉和習慣環境，這是幫助他們作好準備的好方法。你可以與幼教老師交談，進一步瞭解情況。

以樂觀積極的方式與你的孩子談論他們將要去的學校，給他們念學前教育的書，這也是有助於讓你的孩子感到安全和嚮往上學的好方法。



下載開始學前學校社交情景故事模板，為你的孩子編寫一個他們即將要去的學校的故事（有15種語言版本）。

孩子上學需要的物品

- 書包；
- 午餐盒和食物（除非學校有供餐）；
- 飲水瓶；
- 一套更換的衣服（包括襪子和內衣褲）；
- 帽子；
- 午睡或小憩時用的床單以及/或者毯子。

穿著舒適的衣服

讓孩子穿著舒適和實用的衣服，包括適合玩耍和攀爬的鞋子。確保這些衣服既安全又易於孩子自己打理。

雖然幼教老師盡量避免孩子弄髒衣服，但是接觸五顏六色的顏料與沙土都是幼兒享受樂趣同時學習技能的重要組成部份！

所有孩子在戶外玩耍時都必須戴上遮陽帽。皮膚癌預防組織 SunSmart 建議帽子的設計需能為臉部、頸部、眼睛和耳朵部位遮陽，例如寬邊帽、漁夫帽或軍團帽都符合這些要求。鼓勵你的孩子養成在戶外始終戴上帽子的習慣。

www.sunsmart.com.au

過敏症、 健康問題 或其他額外需求

在孩子開始學前教育之前，你必須告訴幼教老師你的孩子是否有過敏症、健康問題、殘障或任何其他額外的學習與支援需求。這將有助老師有充足時間為你的孩子作出必要的安排。

過敏性休克是幼兒對堅果、貝類或昆蟲叮咬等過敏原出現嚴重和突發過敏反應。你必須讓老師知道你的孩子是否對任何食物過敏，或有出現過敏性休克的風險。

allergyfacts.org.au

給所有物品加上標記

孩子的所有物品，包括他們的衣服、書包和飲水瓶，都應該作上清晰的標記。出於安全和隱私保護考量，確保孩子的姓名不能暴露在他們往返學校途中所穿衣服或攜帶物品的外面，以免讓別人看見。

免疫接種

你應該確保自己的孩子已經按規定計劃完成了全程免疫接種。你的孩子不能報讀學前學校，除非他們：

- 已經接種了這一年齡段的兒童應該接種的所有疫苗劑次。
- 有醫療原因無法接種疫苗。
- 已有認可的疫苗補種時間表。

早期介入

你也許知道自己在掌握新技能方面需要額外幫助，或是他們沒有達到這一年齡段幼兒應該達到的所有發育里程碑。

你可以獲得相關指導，幫助你完成對孩子發展需求的評估。你也許希望進一步獲得有關早期介入的詳細資訊。

早期介入服務是為有殘障或額外學習需求的幼兒及其家人提供的專業支援。

如果你不能確定自己的孩子需要何種類型的支援，可以首先聯絡全國殘障保險計劃 (NDIS) 的幼兒早教合作夥伴，以便獲取更多資訊。



掃描二維碼瀏覽 [NDIS](http://ndis.gov.au) 網站
瞭解詳情。

遊戲化 學習模式

在玩耍中學習是幼兒教育的最佳方式。告訴幼教老師你的孩子在家中喜歡的活動、玩具和遊戲。這將有助於他們為孩子規劃有趣和有吸引力的活動，讓孩子從中掌握新技能。

任何學前學校提供的課程都以澳洲幼兒早期教育框架為指導。

透過遊戲學習的例子

- 與小夥伴玩耍。
- 學習理解文化、社區和家庭。
- 學習熱愛與愛護環境，包括可持續發展實踐。
- 體育活動和保持活躍。
- 用繪畫、手作和拼貼表達自我。
- 聽音樂、創作音樂，配合音樂活動身體。
- 學習數字、計數、計量、圖案和形狀。
- 聽故事，理解和創作故事、歌曲和兒歌。
- 使用各個感官探索環境，包括玩沙子、粘土、水和接觸其他天然材料。
- 使用工具和資源培養孩子的好奇心、探究力，以及構建和拆解的能力。
- 玩能激發想像力的遊戲，包括角色扮演、木偶、與自然互動，以及創造遊戲和編故事。



支持你的孩子學習

家校緊密配合才能為幼兒學習帶來最好效果。沒有任何人比你更加瞭解自己的孩子。透過分享孩子的興趣、經歷以及他們與家人的關係等這些資訊，你能夠幫助幼教老師更好地瞭解孩子。

分享你的家庭文化背景也有助於幼教老師為你的孩子創造有利環境和體驗，讓孩子感到安全、安心和受到關護。

如何支持你的孩子

- 盡可能全面瞭解學前學校的情況，包括日常作息安排以及孩子上學需要哪些物品。
- 詢問你能夠透過哪些方式參與學前學校的工作，例如分享技能或興趣愛好。
- 與幼教老師討論你可以在家中與孩子一起進行哪些寓教於樂的活動。
- 與幼教老師討論孩子的學習情況，並盡早提出顧慮或問題，從而共同找到解決方案。
- 每天與你的孩子聊一聊，詢問他們做了些什麼。
- 與其他孩子的父母和照顧者建立聯繫。





安全往返 學前學校

父母和照顧者必須為孩子往返學前學校途中的安全負責。此時也是開始向這一年齡段的孩子灌輸道路安全意識的最好階段。

步行

- 始終拉住孩子的手，或必須要求他們拉住嬰兒車、你的包或衣服。
- 只有到了校內安全的地點才能放手。
- 始終在最安全的位置橫穿馬路和停車場；在可能的情況下都要使用人行道、人行橫道或交通信號燈等行人安全設施。





駕車

- 始終要求孩子使用“安全門”（即汽車左後側緊靠人行道的車門）進出汽車。
- 即使時間緊迫，也要始終把孩子放入符合他們的年齡和體型的合格兒童安全座或增高椅中，並且正確扣緊安全帶。
- 駕車及泊車都必須遵守交通法規，即使這意味著你需要把車泊在較遠的地方，然後步行到學校。
- 在泊車場內始終拉住孩子的手，進出泊車場必須遵守標識指示。
- 只有當你進入學校內安全的地點後才能放開孩子的手。

搭乘校車

如果學前學校能夠為兒童提供接送服務，應該在你的孩子開學前與幼教老師討論相關安排以及你的要求。

你可以查看學校的交通服務政策和程序，從而更好地瞭解不同人員的工作與職責。

www.childcarseats.com.au

[transport.nsw.gov.au/
roadsafety/parents](http://transport.nsw.gov.au/roadsafety/parents)

你知道嗎？

學前學校將要求你每天為自己的孩子簽到和簽出。簽到冊通常放置在學校入口處，確保你記得簽名。

上學期間 的膳食安排

確保孩子每天的早餐營養豐富，這樣他們才有充足的能量學習和玩耍。進餐時間是日常生活習慣的重要組成部份，不僅能促進飲食健康，同時有助發展孩子的多種社交技能。

幼教老師還將在你的孩子進餐期間幫助他們養成良好的衛生習慣。

一些學前學校能夠提供健康營養餐，另一些則要求你為孩子準備早茶、午餐，或是下午茶的食物。向幼教老師詢問需要每天為孩子準備哪類食物。由於一些幼兒有食物過敏症，所以學前學校會有限制規定。

如果你的孩子有任何過敏症，你必須在他們開始上學前告訴幼教老師。

healthykids.nsw.gov.au

準備午餐的小貼士

為孩子準備你知道他們喜歡而且一定會吃的食物，幫助他們學會如何打開食物包裝並獨立進食。



當你的孩子生病時

如果你的孩子出現以下症狀，應當去看醫生，同時讓他們留在家中：

- 發燒，體溫超過38°C。
- 嘔吐或腹瀉。
- 咳嗽或有呼吸道感染症狀。
- 感冒或有流感症狀。
- 出現來源不明的皮疹。

許多學前學校規定有嘔吐、腹瀉和患其他傳染病的幼兒必須隔離48小時。換言之，如果你的孩子生病了，他們可能在症狀消退後至少48小時內無法去學校。瞭解可能對你的孩子造成影響的傳染病種類，以及如何減少這類疾病傳播的更多資訊可以瀏覽新州衛生部網站。



掃描二維碼瀏覽
新州衛生部網站
獲取更多資訊。

為升學 作好準備

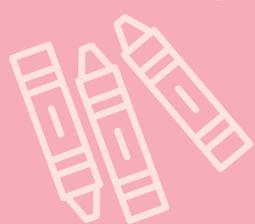
學前學校將提供多方面的支援，幫助你和你的孩子為他們升入幼稚園班學習作好準備。學前學校和小學之間通常都有幫助幼兒過渡的計劃，提供有關孩子第一天上幼稚園班的資訊，同時幫助你們瞭解令人興奮的學校生活。

此外，學前學校或許還需要向孩子升入的新學校提供一份《學生學校過渡報告》(Transition to School)。學前學校在完成這份文件之前應該首先徵得你的同意。這份報告中總結了你的孩子的優勢、興趣以及他們偏好的學習方式，將能幫助幼稚園老師瞭解每一名進入他們教室的學生的情況，從而安排恰當的教學計劃。

一些社區還有其他協助幼兒升學的過渡計劃，旨在支援原住民兒童能夠獲得更好的教育。瞭解這些計劃的詳情可以向學前學校查詢。

所有學校還能夠為母語不是英語的學生提供額外的支援服務。

[education.nsw.gov.au/
starting-school-guides](http://education.nsw.gov.au/starting-school-guides)





獲取更多資訊

獲取更多有關入讀新州公立學校的資訊，包括為支持學生學習及其安康所提供的服務項目、學校生活洞察，以及為家長與照顧者開發的資源可以瀏覽以下網站。



掃描二維碼瀏覽我們的
父母和照顧者網頁獲取
更多資訊。

當你有疑問 或顧慮時

你的孩子即將去學前學校或開始準備升入小學，此時此刻你可能會有許多疑問或顧慮。如果你希望討論孩子的進展或他們是否已經為升學準備就緒，與幼教老師交談通常是最好的開始。

如果你對學前學校有任何顧慮，應該與幼教老師、中心主任或認可的學前教育服務機構交談。

如果學前教育服務機構無法解決問題，你可以向新州教育部提出投訴。涉及服務費用或商業行為的問題則可以聯絡新州公平交易署。

[education.nsw.gov.au/
early-childhood-feedback](http://education.nsw.gov.au/early-childhood-feedback)



獲取支援可以致電 1800 619 113 或發送電郵至 ececd@det.nsw.edu.au 聯絡新州教育部。





實用網站

education.nsw.gov.au/useful-websites



幼兒早期教育機構查找器

service.nsw.gov.au/find-ecec-providers



選擇高質量的學前教育服務機構

education.nsw.gov.au/choosing-a-service



父母與照顧者資源

education.nsw.gov.au/early-childhood-education/information-for-parents-and-carers



education.nsw.gov.au/early-learning-resources



www.startingblocks.gov.au/other-resources/factsheets

raisingchildren.net.au

學校資訊翻譯資料

education.nsw.gov.au/translated-documents



原住民教育和社區

education.nsw.gov.au/teaching-and-learning/aec



過敏症

allergyfacts.org.au

防疫接種

health.nsw.gov.au/immunisation

新州衛生部

health.nsw.gov.au

道路安全

education.nsw.gov.au/safe-travel



投訴、表揚與建議

education.nsw.gov.au/early-childhood-feedback



可提供網站內容翻譯

本指南手冊電子版可在 education.nsw.gov.au/parents-and-carers/going-to-school/preparing/starting-preschool 下載。如果你對本資料有任何疑問，可以致電 1800 619 113 或發送電郵至 ececd@det.nsw.edu.au 查詢。

關注我們



@NSWECEC



@NSWEducation



@NSWDepartmentofEducation



@NSWEducation

education.nsw.gov.au/early-childhood-education

© 2024年新州教育部 (NSW Department of Education) 版權所有，GPO Box 33, Sydney NSW 2001, Australia

