

Studiare da casa nel caso le scuole dovessero chiudere

Aiutare i vostri figli a studiare a casa

Obblighi dei genitori durante lo studio a distanza

Aiutate i vostri figli nei seguenti modi:

- fissando routine e aspettative
- destinando degli spazi allo studio da parte dei vostri figli
- controllando le comunicazioni dagli insegnanti dei vostri figli
- iniziando e concludendo ogni giornata facendo domande in merito alle attività di studio dei vostri figli
- svolgendo un ruolo attivo per aiutare i vostri figli a studiare
- incoraggiando attività e/o esercizi fisici
- ricordando che i vostri figli potrebbero essere stressati o preoccupati durante questo periodo
- controllando quanto tempo i vostri figli trascorrono su internet
- curando i rapporti dei vostri figli con altri ma fissando delle regole in materia di interazioni sui social media.

Obblighi degli studenti durante lo studio a distanza

Questi obblighi vanno ritoccati a seconda dell'età dei vostri figli:

- fissare e/o seguire una routine quotidiana per lo studio
- studiare nello spazio sicuro, comodo e tranquillo che è stato destinato loro in casa
- monitorare con una certa frequenza le piattaforme e comunicazioni digitali per controllare annunci e riscontri da parte degli insegnanti
- completare i compiti in modo onesto e al proprio meglio
- fare del proprio meglio per rispettare tempistiche, impegni e scadenze
- comunicare con i propri insegnanti se non sono in grado di rispettare le scadenze o se necessitano di ulteriore supporto
- collaborare con i compagni di classe e aiutarli nello studio
- rispettare la politica del Ministero in materia di uso di dispositivi digitali e servizi on-line da parte degli studenti ([Student use of digital devices and online services policy](#))
- comunicare con il personale scolastico man mano che si presentano nuove esigenze.



Pianificazione della giornata dei vostri figli

La scuola dovrebbe fornire ai vostri figli un programma o un calendario per lo studio. Questo includerà frequenti pause per svolgere attività, mangiare e bere. Durante le pause riservate a varie attività è importante che gli studenti si alzino e si spostino per la casa.

Se abitate in una casa monofamiliare, i vostri figli possono tranquillamente uscire in giardino, sul balcone o in cortile.

Benessere

L'essere confinati in casa per un periodo prolungato di tempo può causare stress e conflitti. Suggerimenti utili per prendervi cura dei figli durante il periodo di isolamento comprendono:

- parlate a tutta la famiglia dell'infezione – se si capisce la situazione si ridurrà l'ansia
- aiutate i vostri figli a riflettere su come hanno superato situazioni difficili in passato e rassicurateli che supereranno anche questa situazione
- ricordate loro che l'isolamento non durerà a lungo
- fate svolgere esercizi fisici con una certa frequenza – gli esercizi fisici sono una terapia comprovata contro lo stress e la depressione
- incoraggiate i vostri figli a tenersi in contatto con familiari e amici al telefono o tramite la posta elettronica o i social media (dove opportuno).

Comunicazione

Comunicare con i vostri figli

Vi incoraggiamo ad iniziare e terminare ogni giornata con alcune semplici domande in merito allo studio da parte dei figli per aiutarli a strutturare la loro giornata. Non tutti gli studenti danno il proprio meglio in un ambiente di studio a distanza; alcuni non riescono a gestire troppa indipendenza o la mancanza di struttura e le vostre domande li aiuteranno a “restare in carreggiata”.

Comunicare con la scuola

Informatevi su come la scuola e gli insegnanti dei vostri figli comunicheranno con voi e controllate frequentemente i canali di comunicazione.

Informatevi su come contattare gli insegnanti per avvalervi del loro supporto didattico e su chi contattare per assistenza tecnica se la scuola decide di utilizzare dispositivi digitali nell'ambito del suo piano di insegnamento a distanza.

Questa situazione rappresenterà una novità per la maggior parte di scuole e famiglie. Le scuole cercheranno di impegnarsi in un ciclo di continuo miglioramento e messa a punto basato sul feedback e potrebbero richiedere un riscontro su come funziona il sistema da parte vostra e dei vostri figli.

La maggior parte delle scuole impiega già qualche tipo di piattaforma per comunicare con genitori e studenti. È bene continuare ad usare tali piattaforme esistenti ove possibile.

Comunicazione con gli insegnanti

Gli insegnanti potrebbero avere stabilito degli orari in cui gli studenti possono chattare con loro online, offrire lezioni su video e, ove opzioni digitali non sono disponibili, potrebbero avere degli orari in cui chiamare i vostri figli al telefono.

È importante per voi e i vostri figli ricordare che gli insegnanti comunicheranno con molte altre famiglie e pertanto le vostre comunicazioni dovrebbero essere importanti e brevi. Potreste anche dover ricordare ai vostri figli di essere pazienti quando sono in attesa di supporto o feedback.



Uso di strumenti tecnologici

Si consiglia vivamente ai genitori di non acquistare software da parti terze in risposta a questa situazione a meno che non sia la scuola a indicarlo.

La scuola e il Ministero dispongono già di una vasta gamma di software e dispositivi digitali e questi sono stati appositamente scelti per offrire ai vostri figli il supporto di cui hanno bisogno.

- Google Apps for Education – Online Google apps. Per l'accesso da parte degli studenti visitare: Students portal > Learning > G Suite.
- Office 365 – online Office apps.
- Microsoft Office 365 Desktop Apps – può essere installato su un massimo di cinque computer e dieci dispositivi mobili. Selezionare il link 'Install Office'.
- Gli studenti possono anche avvalersi di altro software gratuito Adobe per i propri dispositivi dal sito per il software per studenti Bring your own device (BYOD).

Accesso a dispositivi digitali e internet

La politica del Ministero avente per oggetto tecnologia, dispositivi e internet è disponibile al seguente link.

[Student use of digital devices and online services policy](#) (politica in materia di uso di dispositivi digitali e servizi on-line da parte degli studenti)

Se i vostri figli useranno risorse digitali nell'ambito della loro attività di studio e non sono sicuri di come farlo, dovrebbero contattare il loro insegnante per il supporto del caso.

Gestione del tempo trascorso davanti ad uno schermo

Esistono dei limiti riguardo al tempo che chiunque dovrebbe trascorrere on-line, ma la relativa durata e le relative regole variano a seconda dell'età.

Videoconferenze e interazioni interpersonali usando dispositivi video non contano come tempo trascorso davanti ad uno schermo.

I seguenti periodi consigliati da trascorrere davanti ad uno schermo (escluse le videoconferenze) si basano sulle raccomandazioni dell'American Academy of Pediatrics:

- Età 2-5: 1 ora, suddivisa in sessioni di un massimo di 30 minuti.
- Età 6 e oltre: nessun limite specifico del tempo da trascorrere davanti allo schermo, ma quest'ultimo non dovrebbe ridurre l'attività fisica e le interazioni di persona a casa e a scuola (ove possibile). È molto importante rispettare i limiti di tempo da trascorrere davanti ad uno schermo.

Fate in modo che le attività non scolastiche siano di durata limitata.

Gestione del comportamento

Anche se i vostri figli sono a casa devono pur sempre rispettare la politica della scuola in materia di condotta.

Collaborazione, lavoro di gruppo e riscontro dei compagni durante lo studio a distanza richiederà che gli studenti comunichino on-line e lavorino insieme negli spazi digitali. Le aspettative e la condotta da parte dei figli saranno le stesse di quelle richieste nelle lezioni con presenza fisica.

Servizio telefonico interpreti

Se desiderate maggiori informazioni, potete chiamare il preside della scuola. Se vi serve un interprete per ottenere tali informazioni, chiamate il Servizio telefonico interpreti al numero 131 450 e richiedete un interprete nella vostra lingua. Questo servizio vi sarà offerto a titolo gratuito.