

# Bedeninizi ve aklınızı anlamak ve kullanmak

Aile kaynakları

İlk Öğrenim Yılları Çerçevesi (Early Years Learning Framework), anaokullarında ve tüm erken çocukluk servislerinde kullanılan ulusal öğrenme çerçevesidir. Güçlü ve yetenekli öğrenciler olmaları için beş öğrenim sonucu ile öğrenim ve öğretime kılavuzluk eder.

Öğrenim sonucu 3, çocukların iyi yemesi, etkin olması ve kendilerini iyi hissetmesi hakkındadır. Çocuklar, güçlü ilişkiler kurarak ve duygularını yönetmeyi öğrenerek güçlü bir mutluluk duygusu geliştirir. Çocuklar sağlıklı yiyecek seçimleri yapmayı ve bedensel etkinlikte yer almak için hareket becerileri geliştirmeyi ve güçlü ve sağlıklı büyümeyi öğrenir.

Early Years Learning Framework hakkında daha fazla bilgi için <https://www.dese.gov.au/collections/translations-belonging-being-and-becoming-early-years-learning-framework-australia>

## Telefonla Tercüme Servisi

Daha fazla bilgiye ihtiyacınız varsa, lütfen çocuğunuzun okul öncesi veya erken çocukluk servisi ile ilişkiye geçin. Soruşturmanızda yardımcı olması için tercümana ihtiyacınız varsa, lütfen 131 450 numaralı telefondan Telefonla Tercüme Servisi'ni arayın ve kendi dilinizde bir tercüman isteyin. Operatör verdiğiniz telefonu numarasını arayacak ve soruşturmanızda yardımcı olması için telefona bir tercüman bağlayacaktır. Bu hizmet için sizden ücret alınmayacaktır.

## Okulda Öğrenim

### Erken öğrenim

#### Güçlü bir mutluluk duygusu şu anlama gelir:

Çocuklar kendilerini spor, müzik, görsel sanatlar, hareket ve dans yoluyla ifade edebilir

Çocuklar duygularını yönetebileceklerini, başkalarıyla işbirliği yapabileceklerini ve mutluluk duyacaklarını bilir

Çocuklar sağlıklı yiyecek seçimlerinin vücutlarının büyümesine ve güçlü kalmasına yardımcı olacaklarını bilir

Çocuklar başkalarıyla birlikte oynayabilir ve öğrenebilir ve kendilerini iyi hissedebilir

Öğrenciler birlikteliklerini hisseder, olumlu ilişkilere sahip olur ve büyümek ve başarmak için güçlendirilir (Tüm ders alanları)

Öğrenciler sanat yoluyla sosyal, duygusal ve bedensel mutluluk geliştirir (Ders: Yaratıcı sanatlar)

Öğrenciler, kendi bedenlerinin bakımı için sağlıklı seçimler yapabilir (Ders: Beden eğitimi)

Öğrenciler başkalarının bakımını üstlenebilir ve onlara karşı saygılı olabilir (Ders: Beden eğitimi)