

Understanding and using
your body and mind

Family resources

ការយល់ដឹង និងការប្រើប្រាស់រាងកាយ និងគំនិតរបស់អ្នក

ធនធានសម្រាប់គ្រួសារ

ក្របខ័ណ្ឌការរៀនសូត្រសម្រាប់កុមារតូច (Early Years Learning Framework) គឺជាក្របខ័ណ្ឌជាតិលើការរៀនសូត្រ ដែលត្រូវបានប្រើនៅក្នុងមត្តេយ្យសាលា និងសេវាកម្មកុមារតូចទាំងអស់។ វាណែនាំការបង្រៀន និងការរៀនសូត្រដោយមានលទ្ធផលនៃការរៀនសូត្រចំនួនប្រាំ ដែលជួយឱ្យកុមារក្លាយជាអ្នករៀនពូកែ និងមានសមត្ថភាព។

លទ្ធផលនៃការរៀនសូត្រទី 3 គឺអំពីកុមារញ៉ាំបានល្អ មានសកម្មភាព និងមានអារម្មណ៍ល្អចំពោះខ្លួនឯង។ កុមារអភិវឌ្ឍការដឹងពីសុខុមាលភាពច្បាស់លាស់ ដោយបង្កើតទំនាក់ទំនងរឹងមាំ និងរៀនគ្រប់គ្រងអារម្មណ៍របស់ពួកគេ។ កុមាររៀនធ្វើការជ្រើសរើសចំណីអាហារដែលមានសុខភាពល្អ និងអភិវឌ្ឍជំនាញចលនាដើម្បីចូលរួមក្នុងសកម្មភាពរាងកាយ និងធំលូតលាស់រឹងមាំ ហើយមានសុខភាពល្អ។

ស្វែងរកមាតិកាព័ត៌មានបន្ថែម ម្តងម្កាត់ Early Years Learning Framework សូមចូលរៀងមើល៖

[https://www.acecqa.gov.au/nqf/national-law-regulations/
approved-learning-frameworks](https://www.acecqa.gov.au/nqf/national-law-regulations/approved-learning-frameworks)

សេវាកម្មអ្នកបកប្រែភាសាមនុស្ស

ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការព័ត៌មានបន្ថែម សូមទាក់ទងមកមត្តេយ្យសាលា ឬសេវាកម្មសម្រាប់កុមារតូចរបស់អ្នក។ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការអ្នកបកប្រែភាសាផ្ទាល់មាត់ដើម្បីជួយក្នុងការសាកសួររបស់អ្នក សូមទូរស័ព្ទទៅសេវាកម្មអ្នកបកប្រែភាសាមនុស្សលេខ 131 450 ហើយស្នើសុំអ្នកបកប្រែជាភាសារបស់អ្នក។ ប្រតិបត្តិការនឹងហៅលេខទូរស័ព្ទដែលអ្នកផ្តល់ឱ្យ ហើយរៀបចំអ្នកបកប្រែភាសាមនុស្សជូនអ្នកដើម្បីជួយអ្នកក្នុងការសាកសួររបស់អ្នក។ អ្នកនឹងមិនត្រូវគេគិតថ្លៃសម្រាប់សេវាកម្មនេះទេ។

ការរៀនសូត្រនៅសាលារៀន

ការរៀនសូត្រ សម្រាប់កុមារតូច

ការដឹងពី សុខុមាលភាព ច្បាស់លាស់ មានន័យថា៖

កុមារអាចបញ្ចេញមតិ
ដោយខ្លួនឯងតាមរយៈកិច្ចា
តន្ត្រី សិល្បៈដែលមើលឃើញ
ចលនា និងរបាំ

កុមារដឹងថាពួកគេអាច
គ្រប់គ្រងអារម្មណ៍របស់ពួកគេ
សហការជាមួយអ្នកដទៃ
និងមានអារម្មណ៍
សប្បាយរីករាយ

កុមារដឹងថាជម្រើសអាហារ
ដែលមានសុខភាពល្អ ជួយ
ឱ្យរាងកាយរបស់ពួកគេធំ
លូតលាស់ និងរឹងមាំ

កុមារអាចលេង និងរៀន
ជាមួយអ្នកដទៃ ហើយមាន
អារម្មណ៍ល្អចំពោះខ្លួនឯង

សិស្សមានអារម្មណ៍ជាប់ទាក់ទងគ្នា
មានទំនាក់ទំនងវិជ្ជមាន និងត្រូវបាន
ផ្តល់អំណាចដើម្បីធំលូតលាស់
និងទទួលជោគជ័យ
(ផ្អែកមុខវិជ្ជាទាំងអស់)

សិស្សអភិវឌ្ឍសុខុមាលភាព
ខាងសង្គម អារម្មណ៍
និងរាងកាយតាមរយៈសិល្បៈ
(មុខវិជ្ជា៖ សិល្បៈច្នៃប្រឌិត)

សិស្សអាចធ្វើការជ្រើសរើសដែល
មានសុខភាពល្អ ដើម្បីថែរក្សា
រាងកាយរបស់ពួកគេ
(មុខវិជ្ជា៖ ការអប់រំរាងកាយ)

សិស្សអាចថែរក្សា
និងគោរពអ្នកដទៃ
(មុខវិជ្ជា៖ ការអប់រំរាងកាយ)