

Understanding and using your body and mind

Family resources

了解、使用你的 身体和心灵

适用于家庭的资料

幼儿学习框架 (Early Years Learning Framework) 是用于学前教育机构和所有幼儿服务机构的全国学习框架。它以五项学习成果为目标指导教学，帮助孩子成为强大、有能力的学生。

第三个学习成果是让孩子吃得好、保持活泼、自我感觉良好。孩子通过建立牢固的人际关系、学会管理自己的情绪，培养强烈的幸福感。孩子学会选择健康的食物，培养运动技能，参加体育活动，从而健康地茁壮成长。

有关 Early Years Learning Framework 的更多信息请见：
<https://www.dese.gov.au/collections/translations-belonging-being-and-becoming-early-years-learning-framework-australia>

电话口译服务

如果您需要更多信息，请跟孩子的学前教育或幼儿服务机构联络。如果您需要口译员协助您查询，请打电话 131 450 给电话口译服务处，要求安排讲您的语言的口译。接线员会打您提供的电话号码，并安排一名口译员协助您查询。这项服务不会向您收费。

在学校学习

早期学习

强烈的幸福感意味着：

孩子能够通过体育、音乐、视觉艺术、运动和舞蹈来展现自我

孩子知道他们能够控制自己的情绪、跟别人合作并且感到快乐

孩子知道，选择健康的食物有助于他们身体的成长和保持强壮

孩子能够跟别人一起玩耍学习，自我感觉良好

学生感到跟外界有联系，关系良好，并且有能力成长和取得成功（所有学科）

学生通过艺术促进社交、培养情感、增进身体健康
(学科：创意艺术)

学生能够做出有益于健康的选择来爱护自己的身体
(学科：体育)

学生能够关心和尊重他人 (学科：体育)