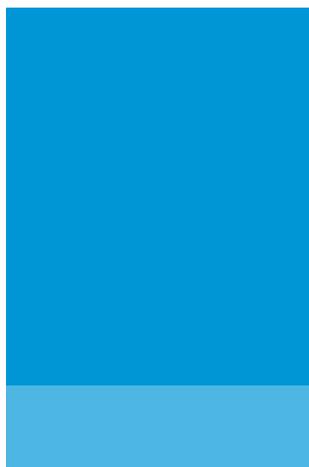


## Welcome to preschool

A parents guide to starting preschool

## Bienvenue à l'école maternelle

Premiers jours à l'école maternelle – Guide des parents





## Ce que vous trouverez dans Bienvenue à l'école maternelle

*Bienvenue à l'école maternelle* a été conçu pour aider votre enfant à démarrer de manière positive et avec plaisir son parcours des apprentissages précoces. Vous y trouverez des conseils pratiques donnés par des enseignants de la petite enfance et des parents pour vous aider, ainsi que votre famille, à préparer votre enfant à entrer à l'école maternelle. Il vous confirmera en outre que vous avez pris la bonne décision en inscrivant votre enfant à l'école maternelle et vous donnera les moyens de juger de son importance sur le développement de votre enfant.

Pour toute demande de renseignement ou suggestion, veuillez nous contacter par courriel à l'adresse

[parents@det.nsw.edu.au](mailto:parents@det.nsw.edu.au)

<b>L'entrée à l'école maternelle</b>	<b>3</b>
<b>Se préparer</b>	<b>3</b>
<b>L'alimentation à l'école maternelle</b>	<b>4</b>
<b>Comment habiller mon enfant pour l'école maternelle ?</b>	<b>5</b>
<b>L'apprentissage des petits</b>	<b>5</b>
<b>Soutenir votre enfant au cours de ses apprentissages</b>	<b>6</b>
<b>Se préparer pour la grande école</b>	<b>6</b>
<b>Lorsque votre enfant est malade</b>	<b>7</b>
<b>Les poux</b>	<b>7</b>
<b>Sites Web utiles</b>	<b>8</b>

## L'entrée à l'école maternelle

L'idée de l'école maternelle peut être légèrement intimidante pour de nombreux parents. Vous avez peut-être l'impression que votre petit grandit trop vite. Ne vous inquiétez pas ! L'école maternelle donnera à votre enfant l'occasion de s'amuser avec des enfants de son âge. Elle aide à développer et élargir la manière dont il perçoit l'éducation, et il en sortira plein de confiance, de bonne volonté et d'enthousiasme envers l'étude, impatient de commencer la grande école.

## Se préparer

### Avez-vous rencontré l'enseignant de l'école maternelle ?

L'enseignant de l'école maternelle est quelqu'un dont il est important de faire la connaissance. Il pourra vous raconter ce qui se passe à l'école et vous aider en répondant à toutes les questions qui aideront votre enfant à se sentir à l'aise.

L'école maternelle dispose d'une série de politiques et de procédures destinées à promouvoir la santé, la sécurité et le bien-être de tous les enfants, par exemple en ce qui concerne les arrivées et les départs, l'alimentation et la nutrition, le développement et l'éducation, et la protection solaire.

**Conseil :** L'école maternelle vous demandera de signer un registre au début et à la fin de chaque journée ou séance. N'oubliez pas de signer ce registre, qui se trouve généralement dans l'entrée de l'établissement.

## Liste récapitulative

Voici la liste récapitulative de ce dont votre enfant aura besoin :

- un sac ;
- une boîte à repas ;
- des vêtements de rechange, y compris chaussettes et sous-vêtements ;
- un chapeau ;
- des en-cas pour les goûters du matin et de l'après-midi, et une boisson.

Si votre enfant reste à l'école une journée complète, il aura également besoin :

- d'un déjeuner ;
- d'un drap et/ou d'une couverture pour la sieste.



## Allergies, problèmes médicaux et besoins spéciaux

Avant que votre enfant ne commence l'école maternelle, il est important de signaler à l'établissement s'il a des allergies ou d'autres problèmes médicaux, ou s'il a d'autres besoins spéciaux. L'école aura ainsi le temps de prendre toutes les dispositions supplémentaires nécessaires à votre enfant.



**Conseil :** Prévoyez des aliments que vous savez être au goût de votre enfant et qu'il mangera. Il est également conseillé d'aider votre enfant à déballer ses aliments et à les manger sans aide extérieure.

### En cas d'allergies

L'anaphylaxie est une réaction allergique grave et soudaine à certains aliments, tels que les fruits à coque ou les fruits de mer, ou aux piqûres d'insectes. Vous devez signaler à l'enseignant si votre enfant est allergique à certains aliments ou s'il présente un risque d'anaphylaxie. Certaines écoles maternelles ont pour politique d'interdire tout fruit à coque ; renseignez-vous à ce sujet auprès de l'enseignant de votre enfant.



### Marquez tout au nom de votre enfant !

Une boîte à objets trouvés est prévue à l'école maternelle, mais pour éviter pertes de temps et frustration, veuillez marquer clairement au nom de votre enfant tous ses objets personnels, tels que ses vêtements, son sac et sa boîte à repas.

### L'apprentissage des petits

L'apprentissage de votre enfant à l'école maternelle prolongera ce que vous lui avez appris à la maison. En jouant, il utilisera son imagination, apprendra à s'entendre avec les autres, à prévoir et à écouter.

Nos enseignants d'école maternelle ont toutes les qualifications requises en matière d'études liées à la petite enfance. Les expériences éducatives auxquelles votre enfant participe au travers du jeu seront soigneusement planifiées par l'enseignant et motivées par les intérêts de votre enfant.

### Les activités d'apprentissage à l'école maternelle

- Faire des puzzles et des constructions
- Peindre, dessiner, découper et coller
- Lire et écouter des histoires
- S'exprimer et écouter
- Se déguiser et jouer dans le coin « maison » ou dans la cabane
- Écouter et jouer de la musique
- Danser et faire du théâtre
- Escalader des agrès, se balancer, courir et sauter
- Utiliser un ordinateur
- Jouer avec de l'argile, de la pâte à modeler, du sable et de l'eau

À travers ces expériences éducatives, votre enfant explorera son environnement, fera de nouvelles expériences et développera ses compétences en matière de résolution de problèmes, de communication et d'interactions sociales. Il développera également son estime de soi et sa confiance et établira les fondements de ses apprentissages scolaires.

### L'alimentation à l'école maternelle

Les repas à l'école maternelle sont une partie importante du programme journalier et nous favorisons de saines habitudes alimentaires. Le personnel de notre établissement aidera également votre enfant à l'heure des repas en lui rappelant de se laver les mains, en l'encourageant à finir ce qu'il a à manger et à ne pas le partager avec ses camarades.

Il vous sera demandé de prévoir des aliments sains pour le goûter du matin, le déjeuner et éventuellement le goûter de l'après-midi. Adressez-vous à l'enseignant de votre enfant pour avoir une idée de ce que vous pouvez préparer chaque jour pour votre enfant. Vous pouvez aussi trouver des idées supplémentaires de goûters et de déjeuners sur notre site Web Healthy Kids (Des enfants en bonne santé).

Rendez-vous à l'adresse :

[www.healthykids.nsw.gov.au](http://www.healthykids.nsw.gov.au)



### Comment habiller mon enfant pour l'école maternelle ?

Habillez votre enfant avec des vêtements confortables et pratiques qu'il pourra mettre et ôter tout seul facilement et en toute sécurité, y compris des chaussures appropriées pour le jeu et l'escalade.

Il sera demandé aux enfants de porter un chapeau pour jouer à l'extérieur. Encouragez votre enfant à porter un chapeau lorsqu'il est dehors. La plupart des écoles maternelles appliquent la politique : « pas de chapeau, tu joues à l'ombre ».

**Conseil :** Réservez les beaux habits aux fêtes et anniversaires. Les enseignants essaient d'éviter que les enfants ne salissent leurs vêtements, mais la peinture et les taches sont indissociables du jeu et des apprentissages.



### Soutenir votre enfant au cours de ses apprentissages

Les enfants apprennent au mieux lorsque les parents et les enseignants travaillent en collaboration. Vous connaissez votre enfant mieux que quiconque, alors vous pouvez aider l'enseignant à le comprendre en partageant des informations sur ses intérêts.

#### Comment soutenir votre enfant à l'école maternelle

- Renseignez-vous le plus possible sur l'école maternelle, par exemple sur les activités journalières typiques et sur ce que votre enfant devra apporter à l'école
- Jouez un rôle actif à l'école maternelle de votre enfant, par exemple en travaillant à titre bénévole comme assistant(e)
- Discutez avec le personnel de l'établissement au sujet des activités que vous pouvez faire à la maison avec votre enfant, comme par exemple la lecture
- Parlez avec le personnel des apprentissages de votre enfant
- Discutez avec votre enfant chaque jour à propos de ce qu'il a fait à l'école.

#### Démarrer du bon pied

Un petit déjeuner nutritif préparera votre enfant à passer la meilleure journée possible à l'école maternelle. Il l'aidera à se concentrer et lui donnera de l'énergie pour jouer. Il contribuera aussi à développer de bonnes habitudes alimentaires pour le reste de sa vie.

#### Une bonne nuit de sommeil

Les enfants ont besoin chaque jour d'une bonne nuit de sommeil pour pouvoir profiter pleinement de toutes les nouvelles expériences et de toutes les activités passionnantes que leur réserve l'école maternelle.

#### Un bon sommeil aidera votre enfant à :

- être attentif et se concentrer ;
- résoudre des problèmes et avoir de nouvelles idées ;
- jouer sagement et bien profiter de sa journée.



### Se préparer pour la grande école

L'école maternelle de votre enfant vous aidera, vous et lui, à vous préparer pour l'école primaire. Les écoles maternelles et les écoles primaires ont souvent en place un programme de transition *vers l'école primaire*, qui vous donnera renseignements et conseils pratiques à propos du grand jour, celui de la rentrée de votre enfant au Kindergarten. Ce programme vous permettra en outre de vous familiariser avec une journée scolaire typique et avec toutes les

activités intéressantes que la vie scolaire offre aux familles. Votre participation à la scolarité de votre enfant l'aidera à partir du bon pied pour le reste de son parcours scolaire.

#### Lorsque votre enfant est malade

Il arrivera que votre enfant tombe malade. Dans ce cas, veuillez prévenir l'école maternelle par téléphone tôt dans la matinée.

Certaines maladies peuvent être infectieuses. Pour éviter que ces infections ne se propagent à d'autres enfants, veuillez consulter votre médecin et garder votre enfant à la maison pendant la durée recommandée.

#### Parmi les infections courantes, on citera :

la varicelle : légère fièvre, écoulement nasal et éruption cutanée commençant avec des boutons roses en relief qui cloquent et forment des croûtes ;

la rougeole : fièvre, fatigue, écoulement nasal, toux, yeux rouges et douloureux pendant quelques jours, suivis d'une éruption cutanée sous forme de taches rouges qui débute sur le visage pour s'étendre ensuite à tout le corps et qui dure quatre à sept jours ;

la conjonctivite : démangeaisons à l'œil, qui est rouge et parfois larmoyant. Les paupières peuvent se coller pendant le sommeil ;

l'impétigo : petits boutons rouges qui cloquent, se remplissent de pus et se transforment en croûte, généralement sur le visage, les mains ou le cuir chevelu ;

la teigne : petite plaque écailleuse sur la peau, encerclée d'un anneau rosé.

#### Que faire si votre enfant est malade

**Si votre enfant présente les symptômes ci-dessous, il est préférable de le garder à la maison et de consulter votre médecin :**

- fièvre de 38° ou plus ;
- vomissements ou diarrhée ;
- symptômes aigus de rhume ou de grippe ;
- éruption cutanée d'origine inconnue.

Pour en savoir plus sur les maladies infectieuses pouvant affecter votre enfant, veuillez téléphoner au ministère de la Santé de Nouvelle-Galles du Sud au : 9391 9000.

Rendez-vous à l'adresse :  
[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)

#### Les poux

Il se peut qu'avec l'école maternelle vous fassiez pour la première fois l'expérience des poux. Ne vous inquiétez pas en cas d'épidémie. Les poux peuvent être très ennuyeux, mais heureusement, ils sont sans danger pour la santé de votre enfant et sans rapport avec l'hygiène personnelle de celui-ci.

#### La meilleure chose à faire pour aider au contrôle des poux est de :

- vérifier régulièrement les cheveux de votre enfant ;
- coiffer les cheveux longs en queue de cheval ou en nattes ;
- avoir un peigne fin dans la salle de bains et inciter les membres de votre famille à l'utiliser lorsqu'ils se lavent les cheveux ;
- imprégner quotidiennement les cheveux avec un conditionneur de couleur blanche et les peigner au peigne fin pour en éliminer les poux et leurs œufs (lentes).

