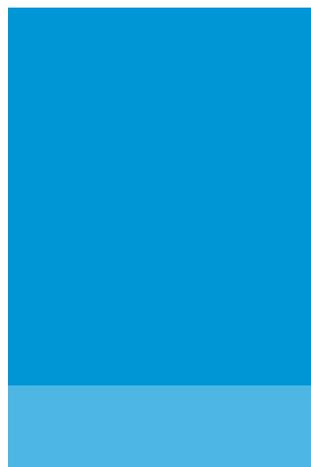
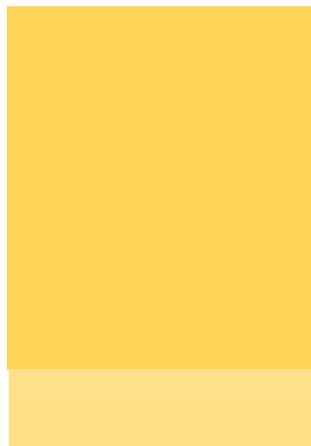


Welcome to preschool

A parents guide to starting preschool

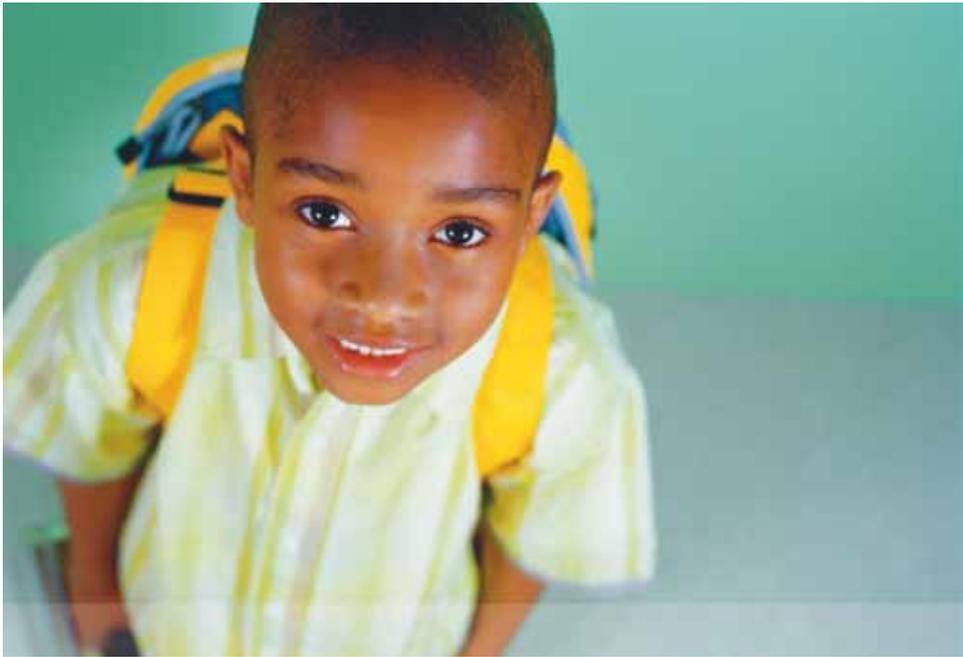
學前教育簡介

學前教育家長指南



Education
Public Schools

CHINESE



您將在學前教育簡介中瞭解到哪些資訊

《學前教育簡介》的目的是幫助您的孩子積極、愉快地進入兒童早期教育階段。這份材料為您介紹了幼兒教師和家長有用的小建議，讓您和家人更容易幫助孩子做好上學前班的準備；同時，讓您深入瞭解學前教育對孩子發展的重要價值，從而確信送孩子上學前班是正確的決定。

如果您有任何疑問，或希望提出任何建議，請發郵件至

parents@det.nsw.edu.au

上學前班	3
做好準備	3
學前班的食物	4
孩子應該如何穿著？	5
小孩子的學習	5
幫助孩子學習	6
準備念小學	6
當孩子生病時	7
頭蝨	7
有用的網站	8

上學前班

對許多家長來說，學前班可能有些令人生畏。您可能會覺得小孩子長得太快了。不要擔心！在學前班，您的孩子會和同齡的孩子一起玩得很開心。學前教育有助於孩子形成、發展良好的學習習慣，培養他們的自信心、求知欲和學習熱情，讓他們迫切希望正式接受小學教育。

做好準備

您是否見到了學前班的老師？

您應該和學前班的老師認識，讓老師告訴您學前班的情況，為您解答有助於孩子適應學前班的問題。

學前班有一系列促進所有孩子健康、安全和福利的規定和程序，例如到校與離校，食物與營養，發展與教育，防曬，等等。

提示：學前班會要求家長在每天上學和放學（或每次上課和下課）時登記。請您別忘了登記，登記處通常在校門口。

清單

這份清單包括孩子需要的各種物品：

- 書包
- 飯盒
- 可供更換的衣物，包括襪子和內衣褲
- 帽子
- 早茶或下午茶點心，一瓶飲料。

如果學前班的課程是全天的，孩子還需要下列物品：

- 午餐
- 休息時間需要的床單、毯子。



過敏反應、疾病和特殊要求

如果孩子有任何過敏反應、疾病或任何其他特殊要求，您需要在孩子上學前班之前讓學校瞭解孩子的情況。這樣就能讓學校有充足的時間為您的孩子做出另外安排。



提示：您可以給孩子帶他們喜歡吃的食物，還可以教孩子打開食物包裝，自己吃東西。

處理過敏

過敏是指對某些食物（如堅果、貝類）或蟲咬嚴重的突發性過敏反應。如果您的孩子對某些食物過敏，或者有過敏的危險，您必須告訴學前班的老師。有些學前班規定家長不能給孩子帶堅果，關於這種情況家長可以向老師諮詢。



給所有物品都貼上標記！

雖然學前班有失物招領處，但為了節省時間、避免麻煩，請家長給孩子的所有物品貼上清晰的標籤，如孩子的衣服、書包和飯盒。

小孩子的學習

孩子在學前班的學習，是以家長在家裡教的東西為基礎的。在玩遊戲的時候，孩子會利用想像力，並學習與別人相處、做計劃和聽取別人的意見。

學前班老師都具備兒童早期教育的資格，能夠根據孩子的興趣，精心安排各種“寓教於樂”的學習活動。

學前班的食物

在學前班的用餐是日常教學計劃的重要部分。學校提倡健康的飲食習慣。教職員工在用餐時間會提醒孩子洗手，鼓勵他們吃完自己的食物，不要分給別人，幫助孩子養成健康的飲食習慣。

您需要為孩子準備健康的早茶、午餐，可能還有下午茶。您可以與學前班的老師交談，瞭解一下每天要為孩子帶什麼食物。您也可以瀏覽我們的兒童健康(HealthyKids)網站，瞭解更多關於點心和午餐的資訊。
網址：www.healthykids.nsw.gov.au



孩子上學前班時應該如何穿著？

給孩子穿舒適、實用的衣服，能讓孩子安全，容易自己整理，這包括適合孩子玩耍、攀爬的鞋子。

在戶外玩耍時，孩子需要帶帽子。您可以讓孩子習慣在戶外時戴一頂帽子。多數學前班都有規定“不戴帽子，就在陰涼處玩 (no hat, play in the shade)”。

提示：把較好的衣服留到外出或聚會時穿。雖然老師會盡量避免孩子把衣服弄髒，但是玩耍、學習的時候免不了會有塗料和灰塵。

學前班的各項學習活動

- 謎語，玩積木
- 塗色和繪畫，剪切和粘貼
- 讀書，聽故事
- 聽說活動
- 在“我的家園”玩化裝遊戲
- 聽音樂，播放音樂
- 舞蹈，戲劇
- 攀登器材，平衡，跑步，蹦跳
- 使用電腦
- 玩粘土、麵團、沙子和水

通過這些學習體驗活動，孩子能夠展開探索、進行試驗，並發展他們在解決問題、溝通和人際交往方面的技能；同時他們也能提高自尊心、自信心，為正式念小學打下基礎。



幫助孩子學習

家長和老師密切配合，孩子就能達到最好的學習效果。家長比誰都瞭解自己的孩子，可以幫助老師瞭解孩子的興趣。

如何幫助上學前班的孩子

- 儘量多瞭解學前班的情況，如學前班的日常安排，以及孩子需要帶什麼去學校
- 參與到孩子的學前教育，如自願為學校幫忙。
- 和學前班的教職員工交談，瞭解在家中家長可以和孩子一起做什麼活動，如和孩子一起看書
- 與教職人員交談，瞭解孩子的學習情況
- 每天和孩子聊一聊他們在學前班都做了什麼事情

好的開端

早餐要有營養，讓孩子有足夠的能量，在學前班一整天都有精神，能夠集中注意力玩耍。這樣，還能夠幫助孩子養成終生受用的良好飲食習慣。

良好的睡眠

孩子每天晚上都應該睡得好，白天在學前班才能精力充沛地學習、遊戲。

良好的睡眠給孩子帶來的好處：

- 提高注意力，能夠集中精神
- 能夠解決問題，提出新的想法
- 在玩耍的時候動腦筋，每天過得愉快。



準備念小學

學前班有助於家長和孩子做好上小學的準備。各個學前班和小學常常舉行“向學校生活過渡”(Transition to School) 的活動，給家長提供有關小學預備班(Kindergarten) 開學第一天的實用資訊和提示，幫助家長熟悉學校的日常安排和為家庭帶來的可喜變化。家長參與孩子的學校教育，能讓孩子今後的學習有一個良好的開端。

當孩子生病時

孩子有時候會生病。如果您的孩子生病，請您在早晨給學前班打電話。

有些疾病可能會傳染。為了不讓疾病傳染給其他孩子，請家長帶生病的孩子去看醫生，並聽從醫生建議，讓孩子留在家裡。

以下是一些典型的傳染病：

水痘：發低燒，流鼻涕，長疱疹，在開始是凸出的粉紅斑點，後來會起泡、結痂。

麻疹：開頭幾天發燒、感到疲倦、流鼻涕、咳嗽、眼睛發紅疼痛，隨後長出紅色斑點狀皮疹，開始是長在臉上，接著遍及全身，持續時間為4至7天。

結膜炎：眼睛發癢、發紅，可能會流淚。睡覺的時候眼瞼可能粘在一起。

膿皰瘡：小紅斑，之後會變成含膿的水泡並變硬，通常長在臉部、手部和頭皮。

癬：長在皮膚上的鱗狀小斑點，周圍有粉紅色的環。

孩子生病了怎麼辦

如果孩子出現下列症狀，家長最好去找醫生，並讓孩子留在家裡：

- 高燒 38° 或以上
- 嘔吐或腹瀉
- 嚴重的感冒或流感症狀
- 原因不明的皮疹。

如要詳細瞭解可能影響您孩子的傳染病，可以打電話給新南威爾士州健康熱線，號碼是：9391 9000。

網址：www.health.nsw.gov.au

頭蝨

您可能在孩子上學前班的時候第一次發現有頭蝨。不過您不必驚慌。頭蝨確實很煩人，但是不會危害孩子的健康，並且與孩子的個人衛生無關。

家長可以採用以下方法，儘量解決孩子長頭蝨的問題：

- 定期檢查孩子的頭髮
- 將長髮紮在腦後或編成辮子
- 在衛生間放一把細齒的梳子，提倡家裡的人在洗頭時梳頭髮。
- 每天用細齒的梳子梳頭，並使用白髮護髮素，祛除頭蝨和虱卵。

