

Како да помогнете свом детету да учи од куће

Како да помогнете свом детету да учи од куће

Обавезе родитеља током учења на даљину

Свом детету ћете пружити подршку ако:

- успоставите радне навике и одредите шта се од њега/ње очекује
- одвојите простор где ће ваше дете да учи и ради
- пратите обавештења и упутства од учитељ/наставника вашег детета
- почнете и завршите сваки дан питајући своје дете о учењу током дана
- преузмете активну улогу и помажете свом детету у погледу учења
- подстичете физичке активности и/или вежбе
- имате на уму да ваше дете може да буде под стресом или забринуто у овом периоду
- контролишете колико времена ваше дете проводи на интернету
- омогућите свом детету друштвену интеракцију, али одредите правила за његове/њене интеракције на друштвеним медијима.

Обавезе ученика током учења на даљину

Ове обавезе треба да се прилагоде према узрасту вашег детета тако што:

- ће се утврдити и/или следити дневни редослед за учење
- ће дете радити на безбедном, удобном, мирном месту у кући, које сте одвојили посебно за њу/њега
- ћете редовно проверавати дигиталне платформе и обавештења да не би пропустили објаве и повратне информације од учитеља/наставника
- ће дете поштено урадити задатке трудећи се што више
- ће се дете трудити да задатке уради на време и да се придржава обавеза и рокова
- ће дете обавестити своје учитеље /наставнике ако не може да уради задатке на време или му/јој је потребна додатна подршка
- ће дете сарађивати и подржавати своје другове из разреда током учења од куће
- ће се придржавати [Student use of digital devices and online services policy](#) (Употреба дигиталних уређаја и електронских услуга од стране ученика)
- ће се комуницирати са школским особљем кад за то постоји потреба

Планирање дана вашег детета

Ваша школа треба да вашем детету да распоред или дневни план учења. Ту треба да су укључени редовни одмори за активности, јело и пиће. Важно је да ученици устану и да се крећу за време одмора.

Ако живите у приватној кући, за ваше дете је безбедно да изађе у башту, на балкон или у двориште.

Благостање

Дужи боравак у кући може да буде узрок стреса и конфликта. Следећи савети за бригу о деци током изолације могу да буду корисни:

- разговарајте са свим члановима породице о инфекцији – разумевање ситуације ће смањити забринутост
- помозите својој деци да размисле о томе како су пребродили тешке ситуације у прошлости и убедите их да ће пребродити и ову ситуацију
- подсећајте децу да изолација неће дуго трајати
- редовна вежба – вежбање је доказан начин да се спречи стрес и депресија
- подстичите своју децу да одржавају везе са члановима породице и пријатељима преко телефона, мејла или друштвених мрежа (где је то одговарајуће).

Комуницирање

Комуникација са вашим дететом

Препоручујемо да почнете и завршите сваки дан са неколико једноставних питања о учењу детета, како бисте помогли детету да организује свој дан. Сви ученици не напредују једнако кад се ради о учењу на даљину; неки не могу да се привикну на превелику независност или недостатак структуре, а ваша питања ће их држати на правом путу.

Комуникација са школом

Обавезно треба да знате како ће школа и учитељи/наставници вашег детета комуницирати са вама и те везе треба да редовно проверите.

Осигурајте да знате како да контактирате учитеље/наставнике ако треба да помогну у учењу, као и да знате кога треба да контактирате за техничку помоћ ако ваша школа одлучи да користи дигиталне уређаје као део плана учења на даљину.

Оваква ситуација ће бити нова за већину школа и породица. Школе ће настојати да се укључе у циклус сталног побољшања и усавршавања на основу информација које добију од вас, па ће можда тражити ваше мишљење и мишљење вашег детета о томе како систем функционише.

Већина школа већ користи неку врсту платформе за комуникацију са родитељима и ученицима. Школе треба да наставе са коришћењем ових постојећих платформи кад год је то могуће.

Комуникација са учитељима/наставницима

Учитељи/наставници могу да одреде одређено време кад ученици могу да разговарају са њима преко интернета, кад могу да одрже видео предавање или ако не постоје дигиталне могућности, могу да одреде време кад ће телефоном позвати ваше дете.

Важно је да ви и ваше дете имате на уму да ће учитељи/наставници комуницирати са многим другим породицама, те зато ваши разговори треба да су важни и кратки. Можда ћете морати да подсетите своје дете да треба да буде стрпљиво кад чека на помоћ или информације од учитеља/наставника.

Употреба технологије

Родитељима се изричито саветује да не купују софтвер у ову сврху од трећих лица, изузев ако је то изричит савет школе.

Ваша школа и министарство већ имају на располагању читав низ софтвера и уређаја који су посебно изабрани да вашем детету пруже потребну подршку.

- Google Apps for Education – Online Google apps. Да би ученици имали приступ треба да оду на: Students portal > Learning > G Suite.
- Office 365 – online Office apps.
- Microsoft Office 365 Desktop Apps – могу да се инсталирају на до пет рачунара и десет мобилних уређаја. Изаберите линк 'Install Office'.
- Ученици такође могу да имају приступ додатном бесплатном Adobe софтверу за њихове таблете и друге уређаје преко софтвер сајта ученика под називом Bring your own device (BYOD).

Коришћење дигиталних уређаја

Смернице министарства које се односе на технологију, уређаје и интернет могу да се нађу на следећем линку:

[Student use of digital devices and online services policy](#) (Употреба дигиталних уређаја и електронских услуга од стране ученика)

Ако ће ваше дете користити дигитална средства као део учења и није сигурно како да то ради, треба да контактира разредног наставника за помоћ.

Контрола времена пред екраном

Време које било ко треба да проведе на интернету је ограничено, али време и правила за време пред екраном се разликују у складу са узрастом.

Видео конференције и друштвене интеракције користећи видео се не рачунају у време пред екраном.

Следећа ограничења за време проведено пред екраном (искључујући видео конференције) се заснивају на препорукама Америчког удружења педијатара:

- Узраст од 2 – 5 година: 1 сат, подељен на периоде од по највише 30 минута.
- 6 година и старији: не постоји одређено ограничење времена пред екраном, али то време не сме да утиче на физичку активност деце и личну интеракцију код куће и у школи (где је то могуће). Веома је важно да се доследно придржавате утврђеног ограничења времена пред екраном.

Осигурајте да су ваншколске активности временски ограничене.

Надзор понашања детета

Иако је ваше дете код куће, ипак треба да се придржава правила понашања која постоје у његовој/њеној школи.

Сарадња, групни рад и повратне информације од других ученика током учења на даљину ће захтевати да ученици сарађују преко интернета једни са другима, и од њих ће се тражити да се једнако понашају као да су у редовној учионици.

Телефонска служба тумача

Ако су вам потребне детаљније информације, молимо да назовете директора школе. Ако вам је потребна помоћ тумача током разговора, молимо да назовете Телефонску службу тумача на 1314 50 и тражите тумача за ваш језик. Ова услуга је за вас бесплатна.