

Обучение на дому в случае закрытия школ

Поддержка обучения вашего ребенка дома

Обязанности родителей во время дистанционного обучения

Обеспечьте поддержку своим детям:

- установите распорядок дня и ожидания
- выделите место для работы вашего ребенка
- ведите мониторинг сообщений от учителей вашего ребенка
- начинайте и заканчивайте каждый день, спрашивая ребенка о его учебе
- принимайте активное участие в оказании помощи своим детям в их обучении
- поощряйте физическую активность и / или физические упражнения
- помните, что в это время ваш ребенок может испытывать стресс или беспокойство
- ведите мониторинг того, сколько времени ваш ребенок проводит онлайн
- поддерживайте социальное общение своих детей, но устанавливайте правила их общения в социальных сетях.

Обязанности учащихся во время дистанционного обучения

Эти обязанности должны быть скорректированы в соответствии с возрастом вашего ребенка:

- установите и / или соблюдайте распорядок дня для обучения
- работайте в безопасном, комфортном, тихом месте в своем доме, которое отведено для учащегося
- осуществляйте регулярный мониторинг цифровых платформ и коммуникаций для проверки объявлений и отзывов учителей
- добросовестно выполняйте задания со старанием и прилежанием
- делайте все возможное для соблюдения сроков и обязательств
- общайтесь со своими учителями, если не удастся уложиться в сроки или требуется дополнительная поддержка
- помощь и поддержку одноклассникам в учебе
- соблюдайте положения [политики использования цифровых устройств и онлайн-сервисов для учащихся](#) (Student use of digital devices and online services policy)
- общайтесь со школьным персоналом по мере необходимости.

Планирование дня вашего ребенка

Ваша школа должна предоставить вашему ребенку расписание или график его обучения, куда будут включаться регулярные перерывы для разминки, приема пищи и напитков. В перерывах между занятиями важно, чтобы ученики вставали и двигались.

Если вы живете в частном доме, ваш ребенок может безопасно выходить в сад, на балкон или во двор.

Благополучие

Пребывание дома в течение длительного периода времени может вызывать стресс и конфликт. Советы по уходу за детьми во время изоляции включают в себя следующее:

- говорите со всей семьей об инфекции - понимание ситуации уменьшит тревогу
- помогайте своим детям подумать о том, как они справлялись с трудными ситуациями в прошлом, и заверяйте их, что они справятся и с этой ситуацией
- напоминайте им, что изоляция не продлится долго
- регулярно делайте физические упражнения - упражнения являются проверенным средством защиты от стресса и депрессии
- призывайте своих детей поддерживать связь с членами семьи и друзьями по телефону, электронной почте или в социальных сетях (при необходимости).

Общение

Общение с вашим ребенком

Рекомендуем вам начинать и заканчивать каждый день несколькими простыми вопросами об обучении вашего ребенка, чтобы помочь ему должным образом построить свой день. Не все учащиеся легко переносят удаленное обучение; некоторые с трудом справляются со слишком большой независимостью или отсутствием структурной организации, и ваши вопросы помогут им в жизни.

Общение со школой

Убедитесь, что вы знаете, как школа и учителя вашего ребенка будут общаться с вами, и регулярно проверяйте этот канал.

Убедитесь, что вы знаете, как связаться с учителями для поддержки обучения и к кому обращаться за технической поддержкой, если ваша школа решит использовать цифровые устройства в рамках своего плана дистанционного обучения.

Эта ситуация будет новой для большинства школ и семей. Школы будут стараться участвовать в цикле постоянного совершенствования и улучшения работы на основе обратной связи, поэтому они могут попросить вас и вашего ребенка высказать свое мнение о том, как работает система.

Большинство школ уже используют какую-то платформу для общения с родителями и учениками. Эти существующие платформы следует продолжать использовать по мере возможности.

Общение с учителями

Учителя могут установить время, когда ученики могут общаться с ними в режиме онлайн, проводить видеоуроки или, когда цифровые опции невозможны, они могут устанавливать время для звонка вашему ребенку по телефону.

Вам и вашему ребенку важно помнить, что учителя будут общаться со многими другими семьями, поэтому ваше общение должно быть по важному поводу и кратким. Вам также, возможно, следует напомнить ребенку, что он должен набраться терпения, ожидая поддержки или обратной связи.

Использование технологий

Настоятельно рекомендуем, чтобы родители не покупали программное обеспечение у сторонних поставщиков в ответ на эту ситуацию, если это специально не рекомендовано школой.



Ваша школа и департамент уже имеют широкий спектр программного обеспечения и устройств, которые были специально выбраны для предоставления вашему ребенку необходимой ему поддержки.

- Google Apps for Education - Online Google apps.
Для доступа учащихся зайдите на: Students portal>Learning>G Suite.
- Office 365 – online Office apps.
- Microsoft Office 365 Desktop Apps – могут быть установлены на пяти компьютерах и десяти мобильных устройствах. Выберите ссылку 'Install Office'.
- Учащиеся также могут получить доступ к дополнительному бесплатному программному обеспечению Adobe для своих устройств с сайта программного обеспечения Bring your own device (BYOD).

Доступ к цифровым устройствам и интернету

С политикой департамента в отношении технологий, устройств и Интернета можно ознакомиться по следующей ссылке.

[Student use of digital devices and online services policy](#) (Политика использования цифровых устройств и онлайн-услуг для учащихся)

Если ваш ребенок будет использовать цифровые ресурсы как часть своего обучения, но он не знает, как это делать, ему следует обратиться за помощью к своему школьному учителю.

Управление экранным временем

Существуют ограничения на количество времени, которое каждый должен проводить в Интернете, но объем и правила в отношении экранного времени зависят от возраста.

Видеоконференции и социальные взаимодействия с использованием видео не учитываются как экранное время.

Следующее рекомендуемое экранное время (исключая видеоконференции) основано на рекомендациях Американской академии педиатрии:

- Возраст 2-5 лет: 1 час, разбитый на сеансы максимум в 30 минут.
- Возраст 6 лет и старше: нет конкретных ограничений по экранному времени, но экранное время не должно влиять на физическую активность и общение лицом к лицу дома и в школе (где это возможно). Очень важно последовательно соблюдать ограничения по экранному времени.

Убедитесь, что внешкольные мероприятия ограничены по продолжительности.

Правила поведения

Даже если ваш ребенок дома, он все равно должен соблюдать правила поведения своей школы.

Сотрудничество, групповая работа и обратная связь со сверстниками во время дистанционного обучения потребуют от учащихся онлайн-общения и совместной работы в цифровых пространствах. Ожидания вашего ребенка и требуемое поведение будут такими же, как и при проведении живых уроков.

Служба телефонного перевода

Если вам нужна дополнительная информация, позвоните директору своей школы. Если вам нужен переводчик, чтобы помочь вам с вашим вопросом, позвоните в Службу телефонного перевода по номеру 131 450 и попросите связать вас с переводчиком вашего языка. Вы не будете платить за эту услугу.