

## Belajar di rumah seandainya sekolah ditutup

### Membantu anak Anda belajar di rumah

#### Tanggung jawab orangtua selama pembelajaran jarak jauh

Bantulah anak Anda dengan:

- menetapkan rutinitas dan ekspektasi
- luangkan tempat bagi anak Anda untuk belajar
- pantau komunikasi anak Anda dengan guru-gurunya
- memulai dan mengakhiri setiap hari dengan bertanya mengenai pelajaran anak Anda
- mengambil peran aktif dalam membantu anak Anda dalam pembelajaran mereka
- mendorong kegiatan fisik dan/atau olahraga
- mengingat bahwa anak Anda mungkin merasa stres dan khawatir selama masa ini
- memonitor berapa banyak waktu yang dihabiskan anak Anda secara daring (online)
- mengizinkan anak Anda melakukan interaksi sosial, tetapi tetapkan aturan untuk interaksi sosial medianya.

#### Tanggung jawab anak selama pembelajaran jarak jauh

Tanggung jawab ini perlu disesuaikan menurut usia anak Anda:

- membuat dan/atau mengikuti rutinitas harian untuk belajar
- belajar di tempat yang aman, nyaman, dan tenang yang telah diluangkan untuknya di rumah
- secara teratur memantau platform dan komunikasi digital untuk memeriksa pengumuman dan umpan balik dari para guru
- menyelesaikan tugas-tugas secara jujur dan melakukan yang terbaik
- sedapat mungkin memenuhi lini masa, komitmen dan tenggat waktu
- berkomunikasi dengan para guru jika mereka tidak dapat memenuhi tenggat waktu atau memerlukan bantuan tambahan
- bekerja sama dan membantu teman-teman sekelasnya dalam belajar
- mematuhi [Student use of digital devices and online services policy](#) (Kebijakan penggunaan perangkat digital dan layanan daring) departemen ini
- berkomunikasi dengan staf sekolah jika perlu.

## Merencanakan hari anak Anda

Sekolah semestinya memberikan anak Anda jadwal belajar, yang mencakup jeda teratur dari kegiatan, waktu makan dan minum. Selama jeda kegiatan, siswa sebaiknya berdiri dan bergerak.

Jika Anda tinggal di rumah pribadi, anak Anda aman untuk pergi keluar ke taman, balkon atau halaman.

## Kesejahteraan

Terkurung di rumah selama jangka panjang dapat menyebabkan stres dan pertikaian. Tips untuk menjaga anak-anak selama pengasingan termasuk:

- berbicara dengan seluruh anggota keluarga mengenai infeksi ini – memahami situasi akan mengurangi kecemasan
- membantu anak Anda memikirkan bagaimana mereka menangani situasi sulit di masa lalu dan meyakinkan mereka bahwa mereka akan dapat menghadapi situasi ini juga
- mengingatkan mereka bahwa pengasingan ini tidak akan berlangsung lama
- berolahraga secara teratur – olahraga adalah pengobatan yang terbukti untuk stres dan depresi
- mendorong anak Anda untuk tetap berkomunikasi dengan anggota keluarga dan teman-temannya melalui telepon, email atau media sosial (jika perlu).

## Berkomunikasi

### Berkomunikasi dengan anak Anda

Kami menganjurkan Anda untuk memulai dan mengakhiri setiap hari dengan beberapa pertanyaan sederhana mengenai pelajaran anak Anda untuk membantu mereka mengatur hari mereka. Tidak semua siswa cocok dengan lingkungan pembelajaran jarak jauh; ada yang kesulitan menghadapi kebebasan yang terlalu besar dan kekurangan struktur, sehingga pertanyaan Anda akan membantu mereka tetap mengikuti jadwal.

### Berkomunikasi dengan sekolah

Pastikan bahwa Anda mengetahui bagaimana sekolah dan para guru anak Anda akan berkomunikasi dengan Anda dan periksalah saluran komunikasi tersebut secara teratur.

Pastikan bahwa Anda mengetahui cara menghubungi para guru untuk mendapatkan bantuan pembelajaran dan siapa yang dapat dihubungi untuk bantuan teknis jika sekolah anak Anda memutuskan untuk menggunakan perangkat digital sebagai bagian dari rencana pelajaran jarak jauh.

Situasi ini akan merupakan situasi baru bagi sebagian besar sekolah dan keluarga. Sekolah akan berusaha untuk melakukan siklus perbaikan dan peningkatan yang berkelanjutan berdasarkan umpan balik sehingga mereka mungkin akan meminta Anda dan anak Anda untuk memberikan umpan balik mengenai kinerja sistem yang digunakan.

Sebagian besar sekolah telah menggunakan semacam platform untuk berkomunikasi dengan orangtua dan siswa. Platform yang sudah ada ini sebaiknya tetap digunakan bilamana memungkinkan.

### Berkomunikasi dengan para guru

Para guru mungkin menetapkan waktu tertentu untuk berbicara dengan para siswa secara daring, menyampaikan pelajaran melalui video, atau jika pilihan digital tidak memungkinkan, mereka mungkin menetapkan waktu tertentu untuk menelepon anak Anda.

Penting bagi Anda dan anak Anda untuk mengingat bahwa guru akan berkomunikasi dengan banyak keluarga lain, jadi komunikasi Anda sebaiknya yang penting saja dan singkat. Anda mungkin perlu juga mengingatkan anak Anda agar bersabar ketika menunggu bantuan atau umpan balik.

## Menggunakan teknologi

Para orangtua sangat dianjurkan untuk tidak membeli peranti lunak dari penyedia pihak ketiga dalam menanggapi situasi ini kecuali jika dianjurkan oleh sekolah.

Sekolah anak Anda dan departemen ini telah menggunakan beragam peranti lunak dan perangkat yang tersedia, yang telah dipilih secara khusus untuk memberikan dukungan yang dibutuhkan anak Anda.

- Google Apps for Education – Online Google apps. Untuk akses bagi siswa, kunjungi: Students portal > Learning > G Suite.
- Office 365 – online Office apps.
- Microsoft Office 365 Desktop Apps – dapat di-install hingga ke lima komputer dan sepuluh perangkat mobile. Pilihlah pranala (link) 'Install Office'.
- Siswa juga dapat mengakses peranti lunak tambahan Adobe secara gratis untuk perangkat mereka dari situs web siswa Bring your own device (BYOD).

## Mengakses perangkat digital dan internet

Kebijakan departemen ini mengenai teknologi, perangkat, dan Internet tersedia di pranala berikut.

[Student use of digital devices and online services policy](#) (Kebijakan penggunaan perangkat digital dan layanan daring)

Jika anak Anda akan menggunakan perangkat digital sebagai bagian dari pembelajaran dan mereka tidak yakin bagaimana cara menggunakannya, mereka sebaiknya menghubungi guru kelas untuk mendapatkan bantuan.

## Mengatur waktu di depan layar

Ada batasan dalam jumlah waktu yang sebaiknya dihabiskan untuk menggunakan internet, tetapi jumlah waktu dan aturan untuk screen time (waktu di depan layar) ini berbeda-beda sesuai usia.

Konferensi video dan interaksi sosial dengan menggunakan video tidak dihitung sebagai screen time.

Screen time yang dianjurkan berikut ini (tidak termasuk konferensi video) didasari oleh rekomendasi American Academy of Pediatrics (Akademi Ilmu Kesehatan Anak Amerika):

- Usia 2-5 tahun: 1 jam, dibagi menjadi sesi-sesi maksimum 30 menit.
- Usia 6 tahun ke atas: tidak ada batasan screen time spesifik, tetapi screen time sebaiknya tidak mengurangi kegiatan fisik dan interaksi tatap muka di rumah dan sekolah (bilamana memungkinkan). Penting sekali untuk konsisten dengan batasan screen time yang Anda tetapkan.

Pastikan bahwa kegiatan non-sekolah dibatasi lamanya.

## Menangani perilaku

Walaupun anak Anda berada di rumah, ia tetap perlu mematuhi kebijakan penanganan perilaku sekolahnya.

Kerja sama, kerja berkelompok dan umpan balik dari rekan selama pembelajaran jarak jauh akan mengharuskan komunikasi daring dan bekerja sama di ruang digital. Yang diharapkan dari anak Anda dan perilaku yang diwajibkan akan sama dengan pelajaran tatap muka.

## Layanan Juru Bahasa Lewat Telepon

Jika Anda membutuhkan informasi lebih lanjut silakan menelepon kepala sekolah anak Anda. Jika Anda memerlukan juru bahasa untuk membantu Anda bertanya silakan menelepon Layanan Juru Bahasa Lewat Telepon di 131 450 lalu mintalah juru bahasa dalam bahasa Anda. Layanan ini tersedia secara gratis.