

정학 안내서: 자녀의 웰빙 지원

학부모/보호자 정보

자녀를 지원하는 방법

정학 기간 동안 자녀의 건강과 웰빙을 지원할 때 좋은 출발점은 전문가의 정보와 조언을 참조하는 것입니다. 자녀의 웰빙 지원을 위한 실질적인 조언과 정보를 원하시면 다음 페이지의 자료를 참조하십시오.

- 웰빙 ([Wellbeing](#))

가정과 학교 간의 긍정적이고 열린 의사 소통은 학생들에게 성공할 수 있는 가장 좋은 기회를 제공하는 데 도움이 됩니다.

- 자녀가 학교 공동체의 소중한 구성원임을 확신토록 합니다.
- 학교에 우려 사항을 제기합니다.
- 학교 팀과 협력하여 자녀의 학습 참여를 지원할 전략을 개발하고 실현합니다.
- 자녀의 정학 해결 회의에 참석합니다. 이는, 긍정적인 논의에 최적화된 형식으로, 대면, 온라인 또는 전화로 진행될 수 있습니다.
- 긍정적이고 안전하며 포용적이며 존중받는 학습 환경을 형성하는 적절한 행동에 대해 자녀와 대화를 합니다.
- 자녀가 자신의 생각과 아이디어를 정중하게 그리고 적극적으로 공유하도록 격려합니다.

정학 기간 가정 학습

- 교직원이 정학 기간 동안 귀하와 귀하의 자녀에게 정기적으로 연락할 것입니다.
- 하루 중 학습 시간을 명확하게 정하고, 조용한 공간을 찾고, 학습이 어떻게 진행되고 있는지 질문함으로써 자녀의 학습을 돕습니다.
- 자녀의 휴식과 수분 섭취를 확인하며, 스트레스를 받거나 걱정을 하는 경우 다독여줍니다.
- 신체 활동을 위한 시간을 허용합니다.
- 자녀가 안전하게 기술을 사용하도록 감독합니다. 기술 사용 ([Using technology](#)) 사이트에는 유용한 정보와 자료가 있습니다.

유용한 링크

- 학습 패키지 ([Learning packages](#))
- 장애인 학습 및 지원을 위한 조언 ([Disability learning and support advice](#))
- 행동 지원 툴킷: 학부모를 위한 지원 ([Behaviour support toolkit: support for parents](#))
- 자녀의 가정 학습 지원 ([Helping your child learn from home](#))
- 키즈 헬프 라인 ([Kids Helpline](#))은 5 세에서 25 세 사이의 어린이와 청년들을 위한 호주 유일의 무료 전화 상담 서비스입니다. 전화 1800 55 1800.

전화 통역 서비스

학교에 연락하길 원하시고 영어 도움이 필요하시면 전화 통역 서비스에 131 450으로 전화하여 필요한 언어를 알려주시고 오퍼레이터에게 학교로 전화하도록 요청하십시오. 오퍼레이터는 통역사를 전화상으로 주선하여 귀하의 대화를 돕도록 할 것입니다. 이 서비스에 대한 요금은 귀하에게 부과되지 않습니다.