

## Scheda informativa sulla sospensione: sostegno al benessere di Suo figlio/Sua

### Informazioni per genitori/chi ne fa le veci

#### Come offrire sostegno a Suo figlio/Sua figlia

Un buon punto da cui partire per sostenere la salute e il benessere di Suo figlio/Sua figlia durante la sospensione è di raccogliere informazioni e consigli. Per consigli pratici e informazioni su come sostenere il benessere di Suo figlio/Sua figlia, consulti le risorse alla pagina seguente:

- Benessere ([Wellbeing](#))

Una comunicazione positiva e aperta tra casa e scuola contribuisce a offrire agli studenti le migliori probabilità di successo.

- Rassicuri Suo figlio/Sua figlia che è un membro prezioso della comunità scolastica.
- Faccia presente alla scuola eventuali apprensioni.
- Collabori con il team scolastico per formulare e attuare strategie che sostengono la partecipazione di Suo figlio/Sua figlia alle attività di apprendimento.
- Partecipi all'incontro di pianificazione del rientro a scuola da parte di Suo figlio/Sua figlia. L'incontro potrebbe essere in presenza, su internet o al telefono secondo la modalità che offre le migliori probabilità di una discussione positiva.
- parli a Suo figlio/Sua figlia di comportamenti idonei a creare ambienti di studio positivi, sicuri, inclusivi e rispettosi.
- Incoraggi Suo figlio/Sua figlia a condividere attivamente e in modo rispettoso i propri pensieri e le proprie idee.

#### Didattica a distanza durante la sospensione

- Un membro del personale contatterà Lei e Suo figlio/Sua figlia a scadenza regolare durante il periodo di sospensione.
- Aiuti Suo figlio/Sua figlia a studiare fissando orari ben definiti per lo studio durante il giorno, trovando uno spazio tranquillo e chiedendo come vanno gli studi.
- Faccia in modo che si prenda delle pause, beva acqua e gli/le offra sostegno se manifesta stress o preoccupazione.
- Riservi del tempo per l'attività fisica.
- Sorvegli Suo figlio/Sua figlia in modo che usi la tecnologia in tutta sicurezza. Il sito [Usando la tecnologia](#) ([Using technology](#)) contiene informazioni e risorse che Lei potrebbe trovare utili.

#### Link utili

- Pacchetti didattici ([Learning packages](#))
- Consigli sullo studio e sostegno per disabili ([Disability learning and support advice](#))
- Corredo di sostegno per la condotta-supporto per genitori ([Behaviour support toolkit-support for parents](#))
- Aiutare Suo figlio/Sua figlia a studiare da casa ([Helping your child learn from home](#))
- [Kids Helpline](#) è l'unico servizio telefonico gratuito di consulenza psicologica per giovani di età compresa tra 5 e 25 anni. Chiami il numero 1800 55 1800.

#### Servizio telefonico interpreti

Se desidera contattare la scuola e Le serve assistenza per comunicare in inglese, chiami il servizio telefonico interpreti al numero 131 450, indichi la Sua lingua e chieda all'operatore di telefonare alla scuola. L'operatore Le procurerà un interprete in linea che La aiuterà a condurre la conversazione. Questo servizio è per Lei gratuito.