

Hỗ trợ sự an lành của con em quý vị trong thời kỳ đình chỉ

Tờ dữ kiện cho phụ huynh/người chăm sóc

Cách thức hỗ trợ con em của quý vị

Một khởi điểm tốt nhất khi hỗ trợ sức khỏe và sự an lành của con mình trong lúc em bị đình chỉ, đó là thu thập thông tin và tư vấn chuyên môn. Để xem các thông tin và hướng dẫn thiết thực để hỗ trợ sự an lành của con mình, xem các nối kết sau:

- An lành ([Wellbeing](#))
- Dịch vụ tư vấn và tâm lý ([Counselling and psychology services](#))

Việc giao tiếp tích cực và cởi mở giữa gia đình và nhà trường giúp học sinh có cơ hội tốt nhất để thành công.

- Trấn an con mình rằng em là một thành viên quý báu của cộng đồng trường.
- Nêu lên các quan ngại với nhà trường, nếu có.
- Hợp tác với đội ngũ của trường nhằm soạn ra và thực thi các sách lược giúp hỗ trợ con em quý vị trong việc học tập.
- Dự cuộc họp để hoạch định việc con mình trở lại trường. Cuộc họp này có thể là trực diện, hoặc qua mạng trực tuyến hoặc qua điện thoại.
- Thảo luận với con mình về hành vi thích đáng mà giúp hình thành môi trường học hỏi tích cực, an toàn, hòa nhập và tôn trọng
- Khuyến khích con mình hãy tích cực chia sẻ cảm nghĩ và ý tưởng của em một cách nhã nhặn.

Học tại nhà trong thời kỳ đình chỉ

- Một nhân viên sẽ thường xuyên liên lạc quý vị và con em quý vị trong thời kỳ đình chỉ.
- Giúp con mình học tập bằng cách đặt ra các giờ giấc học tập rõ ràng trong ngày, tìm một nơi yên tĩnh, và hỏi han về tiến triển học tập của em.
- Đảm bảo con mình có những giờ nghỉ, uống nước đầy đủ và hãy hỗ trợ nếu em trở nên lo lắng hoặc căng thẳng.
- Giúp em có thì giờ vận động thể lực.
- Giám sát con mình để em sử dụng phương tiện kỹ thuật một cách an toàn. Trang mạng ([Using technology](#)) (Sử dụng Công nghệ) có các thông tin và tài liệu có thể hữu ích cho quý vị.

Các nối kết hữu ích

- Các gói học tập ([Learning packages](#))
- Hướng dẫn học tập và hỗ trợ cho người khuyết tật ([Disability learning and support advice](#))
- Công cụ hỗ trợ hành vi ([Behaviour support toolkit](#)): Những gì nên làm nếu con của quý vị bị đình chỉ.
- Giúp con em quý vị học tại nhà ([Helping your child learn from home](#))
- Đường dây Giúp đỡ Trẻ em ([Kids Helpline](#)) là dịch vụ tư vấn duy nhất của Úc qua điện thoại miễn phí và dành cho trẻ em từ 5 đến 25 tuổi. Gọi số 1800 55 1800.

Dịch vụ Thông dịch qua Điện thoại

Nếu quý vị cần liên lạc nhà trường và cần thông dịch viên, vui lòng gọi đến Dịch vụ Thông dịch qua Điện thoại (TIS) số 131 450, cho họ biết ngôn ngữ mình cần (Vietnamese) và yêu cầu họ gọi đến trường. Nhân viên tổng đài sẽ thu xếp một thông dịch viên giữ đường dây để giúp quý vị trong cuộc đàm thoại. Dịch vụ này miễn phí cho quý vị.