

Supporting your child's wellbeing during suspension

Parent/carer factsheet

معطلی کے دوران اپنے بچے کی فلاح میں مدد دینا

والدین/نگرانوں کے لیے معلومات

آپ اپنے بچے کی مدد کیسے کر سکتے ہیں

- اپنے بچے کو پڑھائی کے لیے اس طرح مدد دیں کہ دن کے دوران کام کے واضح اوقات طے کریں، خاموش جگہ تلاش کریں اور پوچھیں کہ اس کی پڑھائی کیسی چل رہی ہے۔
- یہ یقینی بنائیں کہ بچہ وقفے کرے، پانی پیئے اور اگر وہ ذہنی دباؤ میں ہو یا فکرمند ہو تو اس کی مدد کریں۔
- بچے کو ورزش یا کھیل کا وقت دیں۔
- اپنے بچے کی نگرانی کریں تاکہ وہ بحفاظت ٹیکنالوجی استعمال کرے۔ 'ٹیکنالوجی استعمال کرنا' ([Using technology](#)) سائٹ پر معلومات اور وسائل موجود ہیں جنہیں آپ شاید مفید پائیں۔
- فلاح ([Wellbeing](#))
- ماہرانہ مشورہ اور نفسیاتی خدمات ([Counselling and psychology services](#))
- گھر اور سکول کے درمیان مثبت طریقے سے اور کھل کر بات کرنے سے طالب علموں کو کامیابی کا بہترین موقع ملتا ہے۔

کارآمد لنکس

- اپنے بچے کو تسلی دیں کہ وہ سکول کمیونٹی کا ایک قابل قدر رکن ہے۔
- اگر آپ کو کوئی تشویش ہو تو سکول کو بتائیں۔
- ایسی تدابیر طے اور نافذ کرنے کے لیے سکول ٹیم کے ساتھ تعاون کرتے ہوئے کام کریں جن سے آپ کے بچے کو تعلیم میں مشغول رہنے میں مدد ملے۔
- اپنے بچے کی سکول میں واپسی کی منصوبہ بندی کے لیے میٹنگ میں شریک ہوں۔ یہ میٹنگ روبرو، آن لائن یا فون پر کی جا سکتی ہے۔
- اپنے بچے کے ساتھ مناسب طرز عمل کے متعلق بات کریں جس سے مثبت، محفوظ، سب کو شامل رکھنے والا اور احترام کا حامل تعلیمی ماحول بنتا ہے۔
- اپنے بچے کی فعال طریقے سے حوصلہ افزائی کریں کہ وہ دوسروں کو احترام کے ساتھ اپنی سوچیں اور خیالات بتائے
- تعلیمی پیکجز ([Learning packages](#))
- معذوروں کی تعلیم اور مدد کے متعلق معلومات ([Disability learning and support advice](#))
- طرز عمل میں مدد کے لیے ٹول کٹ ([Behaviour support toolkit](#)): اگر آپ کے بچے کو معطل کیا گیا ہے تو کیا کیا جائے
- اپنے بچے کو گھر سے تعلیم حاصل کرنے کے لیے مدد دینا ([Helping your child learn from home](#))
- بچوں کی امدادی فون لائن ([Kids Helpline](#)) 5 سے 25 سال عمر کے افراد کے لیے آسٹریلیا کی واحد مفت فون کاؤنسلنگ سروس ہے۔ 1800 55 1800 پر کال کریں۔

ٹیلیفون انٹریپرٹ سروس

اگر آپ سکول سے رابطہ کرنا چاہتے ہوں اور آپ کو انگلش زبان کے لیے مدد کی ضرورت ہو تو براہ مہربانی 131 450 پر ٹیلیفون انٹریپرٹ سروس کو کال کریں، انہیں اپنی مطلوبہ زبان بتائیں اور آپریٹر سے سکول کو فون کرنے کے لیے کہیں۔ آپریٹر لائن پر ایک انٹریپرٹ مہیا کر دے گا جو بات چیت میں آپ کی مدد کرے گا۔ آپ سے اس سروس کا معاوضہ نہیں لیا جائے گا۔

معطلی کے دوران گھر سے تعلیم حاصل کرنا

- معطلی کے عرصے میں عملے کا کوئی رکن باقاعدگی سے آپ اور آپ کے بچے کے ساتھ رابطہ کرے گا۔