



## Supporting your child's wellbeing during suspension

Parent/carer factsheet

# Поддержка благополучия вашего ребенка во время отстранения от занятий

## Информационный листок для родителей/опекунов

### Как поддержать своего ребенка

Хорошим началом поддержки здоровья и благополучия вашего ребенка во время отстранения от занятий является получение экспертной информации и советов. Для получения практических советов и информации по поддержке благополучия вашего ребенка перейдите по этим ссылкам:

- Благополучие ([Wellbeing](#))
- Консультационные и психологические услуги ([Counselling and psychology services](#))

Позитивное и открытое общение между домом и школой помогает учащимся добиваться успеха.

- Заверьте своего ребенка, что он является ценным членом школьного сообщества.
- Сообщайте в школу о любых проблемах.
- Работайте в партнерстве со школьной командой над разработкой и внедрением стратегий, поддерживающих участие вашего ребенка в образовательном процессе.
- Присутствуйте на собрании по планированию возвращения вашего ребенка в школу. Это может быть проведено лицом к лицу, онлайн или по телефону.
- Поговорите со своим ребенком о надлежащем поведении, которое формирует позитивную, безопасную, инклюзивную и уважительную среду обучения.
- Призывайте своего ребенка активно делиться своими мыслями и идеями в уважительном ключе.

### Учеба дома во время отстранения от занятий

- Сотрудник будет регулярно связываться с вами и вашим ребенком в течение периода отстранения от занятий.
- Помогите ребенку учиться, установив четкое время для работы в течение дня, предоставив тихое место и спрашивая, как продвигается учеба.
- Убедитесь, что у него есть перерывы, следите, чтобы он пил воду, и поддерживайте его, если он испытывает стресс или беспокойство.
- Выделите время для физической активности.
- Следите за тем, чтобы ваш ребенок безопасно использовал технологию. На сайте «Использование технологии» ([Using technology](#)) есть информация и ресурсы, которые могут оказаться полезными.

### Полезные ссылки

- Учебные пакеты ([Learning packages](#))
- Консультации по обучению и поддержке инвалидов ([Disability learning and support advice](#))
- Инструментарий поддержки поведения ([Behaviour support toolkit](#)): что делать, если ваш ребенок отстранен от занятий.
- Помощь ребенку учиться дома ([Helping your child learn from home](#))
- Служба помощи детям ([Kids Helpline](#)) - единственная в Австралии бесплатная служба телефонных консультаций для молодежи в возрасте от 5 до 25 лет. Звоните по телефону 1800 55 1800.

### Телефонная переводческая служба

Если вы хотите связаться со школой и вам нужна помощь с английским языком, звоните в Телефонную переводческую службу по номеру 131 450, сообщите, какой язык вам нужен, и попросите оператора позвонить в школу. Оператор вызовет на линию переводчика, который поможет вам в разговоре. Плата за эту услугу не взимается.