



Supporting your child's wellbeing during suspension

Parent/carer factsheet

Dando suporte ao bem-estar do seu filho durante a suspensão

Folha informativa para pais/responsáveis

Como dar suporte ao seu filho

Um bom começo, ao dar suporte à saúde e ao bem-estar do seu filho durante a suspensão, é juntar informações e conselhos de especialistas. Para informações e conselhos práticos para dar suporte ao bem-estar do seu filho, siga estes links:

- Bem-estar ([Wellbeing](#))
- Serviços de aconselhamento e psicologia ([Counselling and psychology services](#))

A comunicação positiva e transparente entre a família e a escola ajuda a oferecer aos alunos a melhor chance de ter sucesso.

- Tranquiline seu filho, dizendo que ele é um membro valioso da comunidade escolar.
- Converse com a escola sobre qualquer preocupação.
- Trabalhe em parceria com a equipe da escola para elaborar e implementar estratégias que apoiem o compromisso do seu filho em aprender.
- Compareça à reunião para planejar o retorno do seu filho à escola. Isto pode ser feito presencialmente, online ou pelo telefone.
- Converse com seu filho sobre comportamento adequado, que dá forma a ambientes de aprendizagem positivos, seguros, inclusivos e respeitosos.
- Incentive seu filho a compartilhar ativamente os pensamentos e as ideias dele de forma respeitosa.

Aprendizado em casa durante a suspensão

- Um funcionário entrará em contato com você e seu filho regularmente durante o período de suspensão.
- Ajude seu filho a aprender, definindo bem os horários do período de estudo durante o dia, num espaço tranquilo, e lhe perguntando como está indo o aprendizado.
- Certifique-se de que ele está tendo intervalos e bebendo água, e lhe dê apoio, caso ele fique estressado ou preocupado.
- Reserve um horário para atividade física.
- Supervisione seu filho, para uso seguro de tecnologia. O site sobre Uso de tecnologia ([Using technology](#)) tem informações e recursos que talvez lhe sejam úteis.

Links Úteis

- Pacotes de aprendizagem ([Learning packages](#))
- Conselhos sobre aprendizagem e suporte para pessoas com deficiências ([Disability learning and support advice](#))
- Ferramentas de apoio ao comportamento ([Behaviour support toolkit](#)): O que fazer se seu filho for suspenso
- Ajudando seu filho a aprender em casa ([Helping your child learn from home](#))
- A [Linha de Ajuda para Crianças](#) é o único serviço de aconselhamento gratuito por telefone para jovens de 5 a 25 anos na Austrália. Ligue para o número 1800 55 1800.

Serviço de intérpretes por telefone

Se desejar contatar a escola e precisar de ajuda com o inglês, por favor, ligue para o serviço de intérpretes por telefone, no número 131 450, diga qual língua deseja, e peça ao atendente que ligue para a escola. O atendente colocará um intérprete na linha para ajudá-lo em sua conversa. Este serviço não lhe será cobrado.