

Supporting your child's wellbeing during suspension

Parent/carer factsheet

حمایت از تندرستی فرزندان در مدت تعلیق

برگه اطلاعاتی برای والدین / مراقب

چگونه از فرزندان حمایت کنید

تحصیلش پیشرفت می‌کند به فرزندان کمک کنید تا یاد بگیرد.

مطمئن شوید که استراحت کند، آب بنوشد و در صورت استرس یا نگرانی از او حمایت کنید.

برای فعالیت‌های بدنی وقت بگذارید.

فرزندان را نظارت کنید تا با ایمنی از

فناوری استفاده کند. سایت کاربری فناوری

([Using technology](#)) دارای اطلاعات و منابعی

است که ممکن است برای شما مفید باشد.

وقتی از سلامت و تندرستی فرزندان حمایت می‌کنید، یک نقطه آغاز خوب، جمع آوری اطلاعات و توصیه های تخصصی است. برای مشاوره و اطلاعات عملی برای حمایت از سلامت فرزندان، این لینک ها را دنبال کنید:

- تندرستی ([Wellbeing](#))

- خدمات مشاوره و روانشناسی

- ([Counselling and psychology services](#))

ارتباط مثبت و باز بین خانه و مدرسه به دانش‌آموزان کمک می‌کند تا بهترین شانس را برای موفقیت داشته باشند.

- به فرزندان اطمینان دهید که او یک عضو ارزشمند جامعه مدرسه است.

- هر گونه نگرانی را با مدرسه مطرح کنید.

- برای تهیه و اجرای راهکارهایی که از مشارکت فرزندان در تحصیل حمایت می‌کند، با تیم مدرسه همکاری کنید.

- در جلسه برنامه ریزی بازگشت فرزندان به مدرسه شرکت کنید. این جلسه ممکن است رو در رو، آنلاین یا تلفنی انجام شود.

- با کودک خود در مورد رفتار مناسبی که محیط های یادگیری مثبت، ایمن، فراگیر و محترمانه را شکل می‌دهد، صحبت کنید.

- فرزندان را تشویق کنید تا فعالانه افکار و عقاید خود را با احترام به اشتراک بگذارد.

یادگیری در خانه در مدت تعلیق

- یکی از کارکنان در طول دوره تعلیق به طور مرتب با شما و فرزندان تماس خواهد گرفت.

- با تعیین زمان‌های مشخص برای ساعات کار در طول روز، یافتن محلی ساکت، و پرسیدن اینکه چگونه در

لینک های مفید

- بسته‌های یادگیری ([Learning packages](#))

- راهنمایی تحصیل و پشتیبانی معلولین

- ([Disability learning and support advice](#))

- جعبه ابزار پشتیبانی رفتار

- ([Behaviour support toolkit](#)):

- در صورت تعلیق فرزندان چه باید کرد؟

- کمک به فرزندان برای یادگیری در خانه

- ([Helping your child learn from home](#))

- [خط کمک کودکان](#) تنها سرویس مشاوره تلفنی

- رایگان استرالیا برای جوانان ۵ تا ۲۵ ساله است. به

- شماره 1800 55 1800 تلفن بزنید.

سرویس مترجم تلفنی

اگر می‌خواهید با مدرسه تماس بگیرید و در مورد زبان انگلیسی به کمک نیاز دارید، لطفاً با سرویس مترجم

تلفنی به شماره 131 450 تماس بگیرید، بگویید به چه

زبانی نیاز دارید و از اپراتور بخواهید که با مدرسه

تماس بگیرد. اپراتور یک مترجم روی خط خواهد

آورد تا به شما در مکالمه کمک کند. برای این خدمات

هزینه‌ای از شما دریافت نمی‌شود.