



## Supporting your child's wellbeing during suspension

Parent/carer factsheet

# 停学中のお子さんの ウェルビーイング支援 保護者向けファクトシート

### お子さんを支援する方法

停学中のお子さんの健康とウェルビーイングを支援するには、まず専門家の情報と助言を収集することから始めます。お子さんのウェルビーイングを支援するための実際的な助言や情報は、以下のリンクからご覧ください。

- [ウェルビーイング \(Wellbeing\)](#)
- [カウンセリングおよび心理学的サービス \(Counselling and psychology services\)](#)

家庭と学校の間で前向きで率直なコミュニケーションを図ることによって、児童・生徒が良い結果を修める可能性が高まります。

- お子さんは学校コミュニティの大切な一員であると自信をもたせてください。
- すべての心配事を学校に持ちかけてください。
- 学校チームと協力して、お子さんの学習参加をサポートする対策を作成して実行してください。
- お子さんの学校復帰計画の面談に出席してください。面談は対面、オンラインもしくは電話のいずれかの方法が可能です。
- 前向きで安全、包摂的で礼儀正しい学習環境を形作るのにふさわしい行動についてお子さんと話してください。
- お子さんが自分の考えやアイデアを礼儀正しく積極的に共有するように励ましてください。

### 停学中の自宅学習

- 停学中、職員の一人が保護者の方とお子さんに定期的に連絡します。
- 日中、勉強の時間を明確に設定し、静かな空間を見つけ、また学習の進捗を尋ねることによってお子さんの学習を助けてください。
- 必ず休憩をとらせ、水を飲むようにさせ、ストレスを感じたり心配したりしている場合にはサポートしてください。
- 運動をする時間を与えてください。
- お子さんがテクノロジーを安全に利用するように監視してください。テクノロジーの利用 ([Using technology](#)) というサイトに、お役立ち情報や資料が掲載されています。

### 役立つリンク

- [学習パッケージ \(Learning packages\)](#)
- [障害者向け学習と支援アドバイス \(Disability learning and support advice\)](#)
- [行動支援ツールキット \(Behaviour support toolkit\)](#): 子どもが停学になった場合の対応
- 子どもの自宅学習を助けるには ([Helping your child learn from home](#))
- [キッズ・ヘルプライン](#)は、5歳から25歳までの青少年のためのオーストラリア唯一の無料電話カウンセリングサービスです。1800 55 1800番までお電話ください。

### 電話通訳サービス

学校にお問合せをご希望で通訳を希望される方は、電話通訳サービス (TEL: 131 450) をご利用ください。オペレーターが出たら、日本語の通訳をご指定のうえ、学校の電話番号をお伝えください。通訳が電話を介して会話をお手伝いします。このサービスは無料でご利用いただけます。