

Sostegno al benessere di tuo figlio/tua figlia durante la sospensione

Scheda informativa per genitori o chi ne fa le veci

Come offrire sostegno a tuo figlio/tua figlia

Un buon punto da cui partire per sostenere la salute e il benessere di tuo figlio/tua figlia durante la sospensione è di raccogliere informazioni e consigli. Per consigli pratici e informazioni su come sostenere il benessere di tuo figlio/tua figlia, segui questi link:

- Benessere ([Wellbeing](#))
- Servizi di consulenza psicologica ([Counselling and psychology services](#))

Una comunicazione positiva e aperta tra casa e scuola contribuisce a offrire agli studenti le migliori probabilità di successo.

- Rassicura tuo figlio/tua figlia che è un membro prezioso della comunità scolastica.
- Fai presente alla scuola eventuali apprensioni.
- Collabora con il team scolastico per formulare e attuare strategie che sostengono la partecipazione di tuo figlio/tua figlia alle attività di apprendimento.
- Partecipa all'incontro di pianificazione del rientro a scuola da parte di tuo figlio/tua figlia. L'incontro potrebbe essere in presenza, su internet o al telefono.
- Parla a tuo figlio/tua figlia di comportamenti idonei a creare ambienti di studio positivi, sicuri, inclusivi e rispettosi.
- Incoraggia tuo figlio/tua figlia a condividere attivamente e in modo rispettoso i propri pensieri e le proprie idee.

Didattica a distanza durante la sospensione

- Un membro del personale contatterà te e tuo figlio/tua figlia a scadenza regolare durante il periodo di sospensione.
- Aiuta tuo figlio/tua figlia a studiare fissando orari ben definiti per lo studio durante il giorno, trovando uno spazio tranquillo e chiedendo come vanno gli studi.
- Fa in modo che si prenda delle pause, beva acqua e offri sostegno se manifesta stress o preoccupazione.
- Riserva del tempo per l'attività fisica.
- Sorveglia tuo figlio in modo che usi la tecnologia in tutta sicurezza. Il sito [Uso della tecnologia \(Using technology\)](#) contiene informazioni e risorse che potresti trovare utili.

Link utili

- Pacchetti didattici ([Learning packages](#))
- Consigli sullo studio e sostegno per disabili ([Disability learning and support advice](#))
- Corredo di sostegno per la condotta ([Behaviour support toolkit](#)): Cosa fare se tuo figlio/tua figlia viene sospeso/a
- Aiutare tuo figlio/tua figlia a studiare da casa ([Helping your child learn from home](#))
- [Kids Helpline](#) è l'unico servizio telefonico gratuito di consulenza psicologica per giovani di età compresa tra 5 e 25 anni. Chiama il numero 1800 55 1800.

Servizio telefonico interpreti

Se desideri contattare la scuola e ti serve assistenza per comunicare in inglese, chiama il servizio telefonico interpreti al numero 131 450, indica la tua lingua e chiedi all'operatore di telefonare alla scuola. L'operatore ti procurerà un interprete in linea che ti aiuterà a condurre la conversazione. Questo servizio è per te gratuito.