



## Υποστήριξη της ευημερίας του παιδιού σας κατά τη διάρκεια προσωρινής αποβολής

### Ενημερωτικό φυλλάδιο για γονείς/φροντιστές

#### Πώς να στηρίζετε το παιδί σας

Μια καλή αρχή στην προσπάθεια να υποστηρίξετε την υγεία και την ευημερία του παιδιού σας κατά τη διάρκεια προσωρινής αποβολής (suspension) είναι η συλλογή πληροφοριών και συμβουλών από ειδικούς. Για πρακτικές συμβουλές και πληροφορίες για την υποστήριξη της ευημερίας του παιδιού σας ακολουθήστε τους παρακάτω συνδέσμους:

- Ευημερία ([Wellbeing](#))
- Συμβουλευτικές και ψυχολογικές υπηρεσίες ([Counselling and psychology services](#))

Η θετική και ανοιχτή επικοινωνία μεταξύ σπιτιού και σχολείου βοηθά παρέχοντας στους μαθητές την καλύτερη ευκαιρία για επιτυχία.

- Διαβεβαιώστε το παιδί σας ότι είναι πολύτιμο μέλος της σχολικής κοινότητας.
- Αναφέρετε οποιοσδήποτε ανησυχίες στο σχολείο.
- Συνεργαστείτε με τη σχολική ομάδα για να αναπτύξετε και να εφαρμόσετε στρατηγικές που υποστηρίζουν την αφοσίωση του παιδιού σας στη μάθηση.
- Συμμετέχετε στη συνάντηση προγραμματισμού της επιστροφής του παιδιού σας στο σχολείο. Αυτό μπορεί να γίνει αυτοπροσώπως, διαδικτυακά ή μέσω τηλεφώνου.
- Μιλήστε στο παιδί σας για την κατάλληλη συμπεριφορά που διαμορφώνει θετικό, ασφαλές, χωρίς αποκλεισμούς μαθησιακό περιβάλλον όπου επικρατεί ο σεβασμός.
- Ενθαρρύνετε το παιδί σας να μοιράζεται ενεργά τις σκέψεις και τις ιδέες του με σεβασμό προς τους άλλους.

#### Μαθαίνοντας από το σπίτι κατά τη διάρκεια προσωρινής αποβολής

- Ένα μέλος του προσωπικού θα επικοινωνεί τακτικά μαζί σας και με το παιδί σας κατά τη διάρκεια της περιόδου προσωρινής αποβολής.
- Βοηθήστε το παιδί σας να μάθει ορίζοντας σαφείς ώρες για περιόδους εργασίας κατά τη διάρκεια της ημέρας, βρίσκοντας έναν ήσυχο χώρο και ρωτώντας πώς εξελίσσεται η μάθησή του.
- Βεβαιωθείτε ότι κάνει διαλείμματα, πίνει νερό και στηρίζετε το εάν αγχώνεται ή ανησυχεί.
- Αφιερώστε χρόνο για σωματική δραστηριότητα.
- Επιβλέπετε το παιδί σας ώστε να χρησιμοποιεί την τεχνολογία με ασφάλεια. Ο ιστότοπος Χρήση τεχνολογίας ([Using technology](#)) διαθέτει πληροφορίες και πόρους που μπορεί να σας φανούν χρήσιμοι.

#### Χρήσιμοι σύνδεσμοι

- Πακέτα μάθησης ([Learning packages](#))
- Συμβουλές για μάθηση και υποστήριξη για άτομα με αναπηρία ([Disability learning and support advice](#))
- Εργαλειοθήκη υποστήριξης συμπεριφοράς ([Behaviour support toolkit](#)): Τι να κάνετε εάν το παιδί σας αποβληθεί προσωρινά
- Βοηθώντας το παιδί σας να μάθει από το σπίτι ([Helping your child learn from home](#))
- Η [Γραμμή Βοήθειας για Παιδιά](#) είναι η μοναδική δωρεάν τηλεφωνική συμβουλευτική υπηρεσία της Αυστραλίας για νεαρά άτομα ηλικίας 5 έως 25 ετών. Καλέστε το 1800 55 1800.

#### Τηλεφωνική υπηρεσία διερμηνέων

Εάν επιθυμείτε να επικοινωνήσετε με το σχολείο και χρειάζεστε βοήθεια με τα αγγλικά, καλέστε την τηλεφωνική υπηρεσία διερμηνέων στο 131 450, πείτε τους ποια γλώσσα χρειάζεστε και ζητήστε από τον τηλεφωνητή να τηλεφωνήσει στο σχολείο. Ο τηλεφωνητής θα συνδέσει διερμηνέα στη γραμμή για να σας βοηθήσει με τη συνομιλία σας. Δεν θα χρεωθείτε για αυτή την υπηρεσία.