

## 在停课期间帮助您的孩子健康成长

### 家长或监护人须知

#### 如何帮助您的孩子

要在停课期间帮助您的孩子健康成长，可以先从收集专家提供的信息和建议开始。有关帮助您的孩子健康成长的实用建议和信息，请点击以下链接。

- 健康成长 ([Wellbeing](#))
- 咨询与心理服务 ([Counselling and psychology services](#))

家庭和学校之间积极而坦率地沟通，孩子就最有可能取得较大进步。

- 您要安慰、鼓舞孩子，让他们知道自己是学校社区有价值的一个成员。
- 有什么担忧就向学校提出来。
- 与学校团队共同制定并实施一系列策略来帮助您的孩子参与学习。
- 参加您的孩子的“重新回校上学计划”会议。会议可能采用当面开会、网上会议或电话会议等形式。
- 与您的孩子讨论端正行为的问题，得当的行为能形成积极、安全、互相包容、互相尊重的学习环境。
- 鼓励您的孩子积极地、有礼貌地分享他们的想法和意见。

#### 停课期间在家学习

- 在停课期间，一名工作人员将定期跟您和您的孩子联系。
- 明确地定下每天用功的时间，安排一个安静的地方，询问孩子学习进步的情况，通过这些方法帮助孩子学习。
- 如果他们感到紧张或者焦虑，让他们休息、喝水，并帮助他们。
- 留出体力活动的时间。
- 指导您的孩子安全地使用技术。使用技术 ([Using technology](#)) 网站有一些信息和资源您可能会觉得有用。

#### 有用链接

- 学习资料包 ([Learning packages](#))
- 残障学习和帮助建议 ([Disability learning and support advice](#))
- 帮助孩子端正行为工具包 ([Behaviour support toolkit](#)): 如果您的孩子被停课了，应该怎么办
- 帮助您的孩子在家学习 ([Helping your child learn from home](#))
- 儿童帮助热线 ([Kids Helpline](#)) 是澳大利亚唯一向5至25岁青少年免费提供电话咨询的服务。请打电话 1800 55 1800.

#### 电话口译服务

如果您想与学校联系并需要英语方面的帮助，请打电话 131 450 给电话口译服务处，告诉他们您需要的语言，请接线员给学校打电话。接线员会在线路上安排口译员协助您通话。这项服务不用向您收费。