

Safeguarding Kids Together (SKT) Fact sheet for parents and carers

Cùng nhau Che chở Trẻ em

Tờ dữ kiện cho phụ huynh và người chăm sóc

Cùng nhau Che chở Trẻ em (SKT)

Nhà trường có nhiều nguồn tài nguyên để giúp mọi học sinh đạt được tiềm năng của các em. Chương trình SKT (Safeguarding Kids Together - Cùng nhau Che chở Trẻ em) có sẵn cho tất cả các trường công tại NSW, giúp hỗ trợ và tư vấn chuyên môn tại chỗ, và các chương trình nhằm giúp trường xử trí các hành vi nguy cơ cao của học sinh. SKT giúp:

- Tạo dựng môi trường học đường hòa nhập và kiên cường.
- Nhận ra các học sinh nào dễ bị phương hại và giúp hỗ trợ thích đáng.
- Quản chế và đáp ứng các sự việc khẩn cấp.

Hợp tác với nhau để hỗ trợ giới trẻ

Nhiều yếu tố có thể dẫn đến việc một học sinh dễ bị dính líu vào các hành vi có nguy cơ cao, chẳng hạn như bắt nạt, kể cả bắt nạt trực tuyến; bạo hành hoặc hăm dọa bạo hành; tự gây hại bản thân, lạm dụng các chất (độc hại) và dính líu đến tội phạm hoặc tổ chức nguy hại khác.

- Cùng với nhà trường, quý vị có vị thế đặc biệt để nhận ra các thay đổi đáng kể nơi hành vi của con em mình, và giúp các em tìm hỗ trợ. Nếu nhận thấy có sự thay đổi nơi hành vi của của con em mình, hoặc nếu em có chia sẻ thông tin gì với quý vị khiến quý vị lo lắng về sự an toàn của em, các ý kiến sau đây có thể hữu ích.



Bình tĩnh lắng nghe và tìm hiểu đầy đủ câu chuyện. Khuyến khích em nói ra và cho em biết rằng việc tìm giúp đỡ và tư vấn là việc nên làm.



Đặt ra các câu hỏi để biết thêm chi tiết nếu quý vị cần biết: ai, việc gì, ở đâu, khi nào. Hỏi con em mình muốn làm gì – và em muốn quý vị làm gì. Con em của quý vị có thể ngần ngại về việc quý vị thảo luận với nhân viên trường.



Thảo luận về ý tưởng này và trấn an các em rằng việc tìm giúp đỡ và tư vấn từ nhà trường có thể hữu ích.



Chia sẻ thông tin thích ứng với trường. Làm cuộc hẹn để gặp giáo viên của con em quý vị, và nếu cần, yêu cầu được gặp hiệu trưởng.



Lưu giữ ghi chép về cuộc họp với trường và cách thức mà quý vị sẽ hợp tác với trường để giải quyết vấn đề.





Hợp tác với trường là cách tốt nhất để giúp giải quyết vấn đề. Nếu quý vị rất lo ngại về sự an toàn của con em mình, hãy liên lạc cảnh sát.




Một vài yếu tố trong những yếu tố bảo vệ mạnh mẽ nhất cho giới trẻ là sự nối kết và thân thuộc với gia đình, bạn bè và nhà trường.


Một số cách thức mà quý vị có thể giúp đỡ con em mình


 Hãy tham gia và cho con mình cơ hội để chia sẻ với mình các thông tin về sinh hoạt hàng ngày, bạn bè và cuộc sống học đường của em. Việc này giúp quý vị biết thông tin về việc con mình hiện có mặt ở đâu, với ai và đang làm gì.


 Khuyến khích con mình tham gia vào các sinh hoạt giúp mang đến cảm giác thân thuộc và có nơi để tập trung các sở thích của em. Ví dụ như thể thao, nghệ thuật trình diễn, các sở thích/thú vui và các câu lạc bộ có tổ chức.

 Nên đề phòng các hiểm họa trên mạng (internet) và hiểu được các lợi ích và nguy cơ trong việc con mình dùng các thiết bị điện tử, chẳng hạn như máy tính, máy tính bảng (tablets) và điện thoại thông minh và giúp con em mình dùng các thiết bị này một cách khôn ngoan.

Muốn biết thêm thông tin về việc giúp con em mình có trải nghiệm trực tuyến an toàn và vui thích, xem trang mạng eSafety tại [esafety.gov.au/](https://www.esafety.gov.au/)

 Hãy nêu gương bằng cách tạo dựng các mối quan hệ tích cực, và hướng dẫn để các em biết cách suy nghĩ cẩn thận về thông tin.

 Nhận ra các thay đổi nơi hành vi của con mình và giúp các em cảm thấy an toàn để chia sẻ suy nghĩ và cảm tưởng với quý vị.

 Khuyến khích việc thảo luận cởi mở và thành thật với con mình để các em có thể học hỏi và hiểu được quan điểm của người khác.

Lắng nghe những điều quan tâm của con mình và gắng tìm hiểu quan điểm của em. Ngay cả khi quý vị không đồng ý với những gì em nói, điều quan trọng là hãy cho em biết rằng mình chấp nhận và sẵn sàng giúp đỡ em.

Xem thử một số trang mạng tiện dụng

- Beyond Blue có thông tin và hỗ trợ để giúp mọi người đạt tới sức khỏe tâm thần tốt nhất khả dĩ, xem trang mạng [beyondblue.org.au](https://www.beyondblue.org.au)
- Trang mạng chống bắt nạt NSW có thông tin cho nhân viên, học sinh và phụ huynh nhằm ngăn ngừa và đáp ứng đối với các vụ bắt nạt học sinh, xem trang mạng [antibullying.nsw.gov.au](https://www.antibullying.nsw.gov.au)
- Muốn biết nguồn thông tin và hướng dẫn trực tuyến về an toàn liên quan đến ngược đãi qua mạng (cyber abuse), xem trang mạng Ủy viên eSafety tại [esafety.gov.au](https://www.esafety.gov.au)



Muốn biết thêm thông tin

Nếu quý vị muốn biết thêm thông tin, vui lòng liên lạc nhà trường nơi địa phương. Nếu quý vị cần thông dịch viên để trợ giúp khi gọi đến chúng tôi, vui lòng gọi đến Dịch vụ Thông dịch qua Điện thoại (TIS) số 131 450 và yêu cầu thông dịch viên người Việt.

Cho nhân viên tổng đài biết số điện thoại mà quý vị muốn gọi và nhân viên sẽ có thông dịch viên giữ đường dây để giúp quý vị trong cuộc đàm thoại. Quý vị không phải trả tiền cho dịch vụ này.