

## Safeguarding Kids Together (SKT) Fact sheet for parents and carers

# Çocukları Birlikte Korumak

## Anababalar ve bakıcılar için bilgilendirme belgesi

### Çocukları Birlikte Korumak (SKT) Hakkında

Her öğrencinin potansiyel düzeyine ulaşabilmesinde yardımcı olmak için okulların bir dizi kaynakları vardır. SKT, tüm NSW kamu okulları için mevcuttur, öğrencilerin yüksek riskli davranışlarını ele almada okullara yardımcı olmak üzere yerinde uzman tavsiyesi, destek ve programlar sağlar. SKT şunlara yardımcı olur:

- Kapsayıcı ve dirençli okul ortamları oluşturmak.
- Savunmasız öğrencileri belirlemek ve uygun destekler sağlamak.
- Acil olayları yönetmek ve müdahale etmek.

### Gençleri desteklemek için birlikte çalışmak

Birçok etken, öğrenciyi savunmasız bırakarak yüksek riskli davranışlara sürükleyebilir, örneğin, çevrimiçi zorbalık da dahil zorbalık; bedensel şiddet veya bedensel şiddet tehditleri; kendine zarar verme; madde kullanma; suç örgütleri ve diğer zararlı örgütlerle ilişkide olmak.

- Okullarla birlikte siz de çocuğunuzun davranışındaki önemli değişikliklerin farkına varmada ve destek aramalarına yardımcı olmada benzersiz bir konumdasınız. Çocuğunuzun davranışlarındaki değişikliklerin farkına varırsanız veya çocuğunuz onun hakkında endişelenmenize yol açacak bilgileri sizinle paylaşırsa, şu düşünceler yardımcı olabilir.



Sakin bir şekilde dinleyin ve tüm öyküyü öğrenin. Çocuğunuzun konuşması için teşvik edin ve yardım ve tavsiye almanın doğru olduğunu ona söyleyin.



Gerekirse daha fazla ayrıntı almak için sorular sorun: kim, ne, nerede, ne zaman. Çocuğunuza ne yapmak istediğini – ve sizin ne yapmanızı istediğini sorun. Çocuğunuz okul görevlileriyle konuşmanız için isteksiz olabilir.



Düşünceyi tartışın ve okuldan yardım ve tavsiye almanın yardımcı olabileceği konusunda ona güvence verin.



İlgili bilgileri okulla paylaşın. Çocuğunuzun öğretmeniyle görüşmek için randevu alın ve gerekirse, müdürle konuşmayı isteyin.



Okulla görüşmenin ve sorunu çözmek için birlikte çalışma yollarının kayıtlarını saklayın.









Sorunların çözülmesine yardımcı olmak için okulla birlikte çalışmak en iyi yoldur. Çocuğunuzun güvenliğine ilişkin ciddi endişeleriniz varsa, polisle ilişkiye geçin.



Gençler arasında en güçlü koruyucu unsurların bazıları bağlanabilirlik ve aileye, akranlara ve okula ait olmaktır.

### Çocuğunuza yardımcı olabileceğiniz yollardan bazıları nelerdir?

-  İlgili olun ve çocuğunuza, günlük etkinlikleri, akranları ve okul yaşamı hakkındaki bilgileri sizinle paylaşması için olanaklar sağlayın. Bu, çocuğunuzun nerede olduğuna, kiminle birlikte olduğuna ve neler yaptığına dair bilgi almanıza yardımcı olur.
-  Çocuğunuzu, ait olma hissi sağlayacak etkinliklerde yer alması ve ilgilerini odaklayacak bir yerde olması için özendirin. Örneğin, sporlar, sahne sanatları, hobiler ve örgütlü kulüpler.
-  Bilgisayarlar hakkında bilginiz olsun ve çocuğunuzun kompüterler, tabletler ve akıllı telefonlar gibi elektronik cihazların kullanmasıyla ilgili yararları ve riskleri anlayın ve cihazlarını akıllı şekilde kullanması için çocuğunuza yardımcı olun.  
Çevrimiçinde güvenli ve zevkli deneyimler edinmesine yardımcı olmaya ilişkin daha fazla bilgi için [esafety.gov.au/](http://esafety.gov.au/) adresindeki eSafety internet sitesini ziyaret edin.
-  Olumlu ilişkiler kurarak ve çocuğunuza bilgiler hakkında nasıl eleştirel olarak düşünebileceğini göstererek örnek insan olun.
-  Çocuğunuzun davranışlarındaki değişikliklerin farkına varın ve düşüncelerini ve duygularını sizinle paylaşması için kendini güvende hissetmesi için ona yardımcı olun.
-  Başka insanların bakış açılarını öğrenebilmesi ve anlayabilmesi için çocuğunuzla açık ve dürüst tartışmaları teşvik edin.  
Çocuğunuzun endişelerini dinleyin ve bakış açılarını anlamaya çalışın. Çocuğunuzun söylediklerine katılmasanız bile, kabul edildiğini ve ona yardımcı olmak için orada olduğunuzu bildirmeniz önemlidir.

### Daha fazla bilgi için

Daha fazla bilgi istiyorsanız lütfen bölgenizdeki okulla ilişkiye geçin. Soruşturmanızla ilgili olarak bir tercümanın yardımına ihtiyacınız varsa, lütfen 131 450 numaralı telefonda Telefonla Tercümanlık Servisi'ni arayın ve kendi dilinizde bir tercüman isteyin.

Operatöre, aramak istediğiniz numarayı bildirin ve konuşmanızda yardımcı olması için operatör bir tercümanı telefona bağlayacaktır. Bu hizmet için sizden ücret alınmayacaktır.

### Kimi yararlı internet sitelerini kontrol edin

- Beyond Blue olabilecek en iyi akıl sağlığına ulaşabilmelerine yardımcı olmak amacıyla herkese [beyondblue.org.au](http://beyondblue.org.au) internet sitesinde bilgi ve destek sağlar.
- NSW zorbalık karşıtı internet sitesi, [antibullying.nsw.gov.au](http://antibullying.nsw.gov.au) internet sitesinde öğrencilere zorbalığı önlemek ve karşılık vermek üzere görevliler, öğrenciler ve anababalar için bilgi sağlar.
- Bilgisayarın kötüye kullanımı ile ilgili çevrimiçi güvenlik kaynakları ve yönlendirme, eSafety Şefi'nin [esafety.gov.au](http://esafety.gov.au) internet sitesinde bulunabilir.

