

Safeguarding Kids Together (SKT) Fact sheet for parents and carers

Kulinda Watoto Pamoja

Karatasi ya ukweli kwa wazazi na walezi

Kuhusu Kulinda Watoto Pamoja (SKT)

Shule zina rasilimali mbalimbali za kumsaidia kila mwanafunzi kufikia uwezekano wake. SKT, inapatikana kwa shule zote za umma za NSW, hutoa ushauri wa kitaalam wa pale pale, msaada na mipango ya kusaidia shule kushughulikia tabia ya kuchukua hatari nyingi ya wanafunzi. SKT husaidia:

- Kujenga mazingira ya shule shirikishi na yenye ujasiri.
- Kutambua wanafunzi ambao wanaweza kuwa katika hatari na kutoa msaada unaofaa.
- Kudhibiti na kukabiliana na matukio ya dharura.

Kufanya kazi pamoja ili kuwasaidia vijana

Sababu nyingi zinaweza kusababisha mwanafunzi kuwa katika hatari ya kujihusisha na tabia za hatari kubwa, kama vile ukandamizaji, ikiwa ni pamoja na ukandamizaji mtandaoni; ukatili wa kimwili au vitisho vya ukatili wa kimwili; kujiumiza mwenyewe; matumizi mabaya ya dawa ya kulevya au pombe na kujihusisha na uhalifu au mashirika mengine mabaya.

- Pamoja na shule, uko katika nafasi ya kipekee ya kuona mabadiliko makubwa katika tabia ya mtoto wako, na umsaidie kutafuta msaada. Ikiwa utagundua mabadiliko katika tabia ya mtoto wako, au mtoto wako anashiriki habari na wewe ambayo husababisha wewe kuwa na wasiwasi juu ya mtoto wako, maoni yafuatayo yanaweza kusaidia.



Sikiliza kwa utulivu na upate ukweli kamili. Mhimize mtoto wako kuzungumza na umwambie kwamba kutafuta msaada na ushauri ni sawa.



Uliza maswali ili upate maelezo zaidi kama ikiwa unahitaji: nani, nini, wapi, lini. Mwalize mtoto wako kile anachotaka kufanya - na kile anachotaka ufanye. Mtoto wako anaweza kusita kwako kuzungumza na wafanyakazi wa shule.



Jadiliana wazo na umtulize kwamba kutafuta msaada na ushauri kutoka kwa shule kunaweza kusaidia.



Shiriki taarifa husika na shule. Panga miadi ili kukutana na mwalimu wa mtoto wako na, ikiwa unahitaji, uliza kuongea na mwalimu mkuu.



Weka rekodi ya mkutano wa shule na njia ambazo utafanya kazi pamoja ili kutatua suala hilo.



Kufanya kazi pamoja na shule ni njia bora ya kusaidia kutatua masuala. Ikiwa una wasiwasi mkubwa juu ya usalama wa mtoto wako, wasiliana na polisi.



Idara ya Elimu ya NSW

Baadhi ya sababu zenye nguvu zaidi za kulinda kati ya vijana ni uhusiano na kuwa katika familia, wenzao na shule.

Je! Ni njia gani unavyoweza kumsaidia mtoto wako?



Jihusishe na utoe fursa za mtoto wako kushiriki nawe, maelezo kuhusu shughuli zake za kila siku, wenzao wao na maisha ya shule. Hii itakusaidia kufahamu kuhusu mtoto wako yuko wapi, yeye yuko na nani, na kile anachokifanya.



Mhimize mtoto wako kujihusisha na shughuli zinazotoa hisia za kuwa na mahali fulani kuzingatia maslahi yao. Kwa mfano, michezo, sanaa ya maonyesho, burudani na vilabu vilivyoandaliwa.



Kuwa na ufahamu wa mtandao na uelewe faida na hatari zinazohusika katika matumizi ya vifaa vya elektroniki vya mtoto wako, kama vile kompyuta, kompyuta kibao na simu janja na kumsaidia mtoto wako kutumia vifaa vyake kwa busara.

Kwa maelezo zaidi kuhusu kumsaidia mtoto wako kuwa na uzoefu salama, wa kufurahisha mtandaoni tembelea tovuti ya eSafety kwa [esafety.gov.au/](https://www.esafety.gov.au/)



Kuwa mfano wa kuigwa kwa kujenga mahusiano mazuri na kumwonyesha mtoto wako jinsi ya kufikiria kwa kina kuhusu habari.



Angalia mabadiliko katika tabia ya mtoto wako na umsaidie kujisikia salama kushiriki mawazo na hisia zake na wewe.



Himiza majadiliano ya wazi na ya uaminifu na mtoto wako ili aweze kujifunza kuhusu na kuelewa mtazamo wa watu wengine.

Sikiliza wasiwasi wa mtoto wako na ujaribu kuelewa mtazamo wake. Hata kama hukubaliani na kile mtoto wako anachosema, ni muhimu kumjulisha kuwa anakubaliwa na kwamba uko pale ili kumsaidia.

Kwa maelezo zaidi

Ikiwa ungependa habari zaidi tafadhali wasiliana na shule yako ya karibu. Ikiwa unahitaji mkalimani kusaidia na swali yako, tafadhali piga simu Huduma ya Mkalimani wa Simu kwenye 131 450 na uombe kuwa na mkalimani katika lugha yako.

Mwambie mwendeshaji namba ya simu unayotaka kupiga simu na mwendeshaji atapata mkalimani kwenye simu ili kukusaidia na mazungumzo. Hautatozwa huduma hii.

Angalia baadhi ya tovuti za kufaa

- Beyond Blue hutoa habari na msaada ili kusaidia kila mtu kupata afya bora inayowezekana ya akili kwenye tovuti ya [beyondblue.org.au](https://www.beyondblue.org.au)
- Tovuti ya kupambana na ukandamizaji ya NSW hutoa habari kwa wafanyakazi, wanafunzi na wazazi kuzuia na kujibu ukandamizaji wa wanafunzi kwenye tovuti ya [antibullying.nsw.gov.au](https://www.antibullying.nsw.gov.au)
- Rasilimali za usalama wa mtandaoni na mwongozo unaohusiana na unyanyasaji wa mtandao unaweza kupatikana katika tovuti ya Kamishna wa eSafety kwa [esafety.gov.au](https://www.esafety.gov.au)

