

Safeguarding Kids Together (SKT) Fact sheet for parents and carers

Protegiendo a los niños juntos

Hoja informativa para padres y cuidadores

Qué es Protegiendo a los Niños Juntos (SKT)

Las escuelas tienen una variedad de recursos para ayudar a cada estudiante a alcanzar su potencial. SKT, disponible a todas las escuelas públicas de NSW, brinda asesoramiento, apoyo y programas especializados en el terreno para ayudar a las escuelas a abordar el comportamiento de alto riesgo de los estudiantes. SKT ayuda a:

- Construir entornos escolares inclusivos y resistentes.
- Identificar estudiantes que puedan ser vulnerables y proporcionar apoyos adecuados.
- Manejar y responder a incidentes de emergencia.

Trabajando juntos para apoyar a los jóvenes

Muchos factores pueden hacer que un estudiante se vuelva vulnerable a participar en conductas de alto riesgo, como el acoso escolar, incluido el acoso en línea; violencia física o amenazas de violencia física; autolesiones; uso indebido de sustancias y participación con organizaciones delictivas u otras organizaciones dañinas.

- Junto con las escuelas, usted se encuentra en una posición única para notar cambios significativos en el comportamiento de su niño y ayudarlo a buscar apoyo. Si nota cambios en el comportamiento del niño, o si le comparte información que lo lleva a preocuparse por él, las siguientes ideas pueden ayudar.



Escuche con calma y obtenga la historia completa. Anime al niño a hablar, y dígame que está bien buscar ayuda y consejo.



Haga preguntas para obtener más detalles si lo necesita: quién, qué, dónde, cuándo. Pregúntele al niño qué quiere hacer y qué quiere que usted haga. Es posible que el niño no desee que usted hable con el personal de la escuela.



Discuta la idea y asegúrele que buscar ayuda y consejo en la escuela puede ayudar.



Comparta información relevante con la escuela. Haga una cita para reunirse con el maestro(a) del niño y, si es necesario, pida hablar con el director(a).



Mantenga un registro de la reunión de la escuela y las formas en que trabajarán juntos para resolver el problema.



Trabajar junto con la escuela es la mejor manera de ayudar a resolver problemas. Si tiene preocupaciones serias por la seguridad de su niño, comuníquese con la policía.



Algunos de los factores protectores más poderosos entre los jóvenes son la conexión y la pertenencia a la familia, los compañeros y la escuela.

¿Cuáles son algunas de las formas en que puede ayudar al niño?



Participe y ofrezca a su niño oportunidades para compartir con usted información sobre sus actividades diarias, sus compañeros y la vida escolar. Esto le ayudará a estar informado sobre dónde está el niño, con quién está y qué está haciendo.



Anime al niño a participar en actividades que le brinden un sentimiento de pertenencia y un lugar para enfocar sus intereses. Por ejemplo, deportes, artes escénicas, pasatiempos y clubes organizados.



Edúquese sobre los medios en línea y comprenda los beneficios y riesgos que implica el uso de dispositivos electrónicos por parte del niño, como computadoras, tabletas y teléfonos inteligentes, y ayúdele a usar sus dispositivos de manera inteligente.

Para obtener más información sobre cómo ayudar a su niño a tener experiencias seguras y agradables en línea, visite el sitio web de eSafety (seguridad en línea) en [esafety.gov.au/](https://www.esafety.gov.au/)



Sea un modelo para seguir, construyendo relaciones positivas y mostrándole al niño cómo pensar críticamente sobre la información.



Observe los cambios en el comportamiento del niño y ayúdele a sentirse seguro para compartir sus pensamientos y sentimientos con usted.



Fomente una discusión abierta y honesta con el niño para que pueda aprender y comprender los puntos de vista de otras personas.

Escuche las preocupaciones del niño y trate de comprender su perspectiva. Incluso si no está de acuerdo con lo que dice el niño, es importante que sepa que es aceptado y que usted está ahí para ayudarle.

Eche un vistazo a algunos sitios web útiles

- Beyond Blue proporciona información y apoyo para ayudar a todos a lograr la mejor salud mental posible en el sitio web [beyondblue.org.au](https://www.beyondblue.org.au)
- El sitio web anti-acoso (anti-bullying) de NSW proporciona información para personal, estudiantes y padres para prevenir y responder al acoso estudiantil en el sitio web [antibullying.nsw.gov.au](https://www.antibullying.nsw.gov.au)
- Puede encontrar recursos y orientación de seguridad en línea, relacionados con el abuso en línea, en el sitio web del Comisionado de eSafety (seguridad electrónica) en [esafety.gov.au](https://www.esafety.gov.au)



Para más información

Si desea obtener más información, comuníquese con su escuela local. Si necesita un intérprete que lo ayude con su consulta, llame al Servicio telefónico de intérpretes al 131 450 y solicite un intérprete de español.

Dígale al operador el número de teléfono que desea llamar y el operador le conseguirá un intérprete en la línea que le ayude en la conversación. No se le cobrará por este servicio.