

Safeguarding Kids Together (SKT) Fact sheet for parents and carers

Заштитимо децу заједно

Информације за родитеље и старатеље

О акцији Заштитимо децу заједно (SKT)

Школе имају низ ресурса који помажу сваком ученику да оствари свој потенцијал. SKT, доступан свим државним школама у NSW-у, пружа специјалне практичне савете, подршку и програме који помажу школама у контроли ризичног понашања код ученика. SKT помаже да се:

- изгради инклузивна и отпорна школска средина.
- идентификују ученици који су можда угрожени и да им се пружи одговарајућа подршка.
- адекватно поступи и реагује у хитним ситуацијама.

Заједнички рад на подршци младим људима

Многи фактори могу да доведу до тога да ученик почне да учествује у веома ризичним активностима, као што су вршњачко насиље, укључујући вршњачко насиље на друштвеним мрежама; физичко насиље или претње физичким насиљем; самоповређивање; злоупотреба супстанци и интеракција са криминалним или другим штетним организацијама.

- Ви сте, заједно са школама, у јединственој позицији да приметите значајне промене у понашању вашег детета и помогнете му да потражи подршку. Ако приметите промене у понашању детета или оно подели са вама информације због којих се бринете за своје дете, следећи предлози вам могу помоћи.



Слушајте мирно и сазнајте целу причу. Охрабрите дете да разговара и реците му да је тражење помоћи и савета у реду.



Постављајте питања да бисте сазнали више детаља ако су вам потребни: ко, шта, где, када. Питајте дете шта жели да ради - и шта жели да ви предузмете. Ваше дете можда не жели да разговарате са школским особљем.



Разговарајте о вашем предлогу и уверите своје дете да тражење помоћи и савета у школи могу помоћи.



Размените релевантне информације са школом. Закажите састанак са учитељем/наставником вашег детета и, ако је потребно, затражите разговор са директором.



Водите евиденцију о школском састанку и начинима сарадње на решавању проблема.



Сарадња са школом је најбољи начин да се помогне у решавању проблема. Ако сте озбиљно забринути за безбедност свог детета, контактирајте полицију.



I Министарство за образовање NSW-а

Неки од најмоћнијих заштитних фактора међу младима су повезаност и припадност породици, вршњацима и школи.

Који су неки од начина да помогнете свом детету?



Будите укључени и понудите детету могућности да подели с вама информације о свакодневним активностима, вршњацима и школском животу. То ће вам помоћи да будете информисани о томе где је ваше дете, с ким је и шта ради.



Подстакните своје дете да се бави активностима које пружају осећај припадности и место где да усредсреди своја интересовања. На пример, спорт, извођачке уметности, хобији и организовани клубови.



Будите упознати са активностима које се одвијају на интернету и схватите користи и ризике повезане са дететовом употребом електронских уређаја, попут рачунара, таблета и паметних телефона, и помозите детету да паметно користи своје уређаје.

За више информација о помагању детету да има безбедна и пријатна искуства на интернету посетите вебсајт eSafety на [esafety.gov.au/](https://www.esafety.gov.au/)



Будите узор стварањем позитивних односа и показујући детету како да критички размишља о информацијама.



Настојте да учите промене у понашању вашег детета и помозите му да се осећа довољно сигурно да може да подели своје мисли и осећања са вама.



Подстакните отворену и искрену дискусију са дететом како би оно могло да сазна и разуме тачке гледишта других људи.

Саслушајте забринутост свог детета и покушајте да разумете његову тачку гледишта. Чак и ако се не слажете са оним што ваше дете говори, важно је да му дате до знања да је прихваћено и да сте спремни да помогнете.

Детаљније информације

Ако желите више информација, обратите се локалној школи. Ако вам је потребан преводилац да вам помогне у разговору, назовите Телефонску службу тумача и преводилаца на 131 450 и затражите преводиоца за свој језик.

Реците оператеру телефонски број који желите да позовете и он/она ће вас повезати са тумачем који ће помоћи у разговору. Ова услуга је бесплатна.

Погледајте неке од корисних вебсајта

- Beyond Blue на свом вебсајту [beyondblue.org.au](https://www.beyondblue.org.au) пружа информације и подршку како би свима помогло да достигну најбоље могуће ментално здравље.
- Следећи вебсајт NSW-а против вршњачког насиља пружа информације за особље, ученике и родитеље како би спречили и реаговали на вршњачко насиље [antibullying.nsw.gov.au](https://www.antibullying.nsw.gov.au)
- Материјал о онлајн безбедности и смернице у вези са сајбер злостављањем могу да се нађу на вебсајту eSafety Повереника [esafety.gov.au](https://www.esafety.gov.au)

