

Safeguarding Kids Together (SKT) Fact sheet for parents and carers

Вместе защищаем детей

Информационный листок для родителей и опекунов

О программе «Вместе защищаем детей» (SKT)

Школы имеют целый ряд ресурсов, чтобы помочь каждому учащемуся реализовать свой потенциал. В рамках SKT, доступной для всех государственных школ NSW (Нового Южного Уэльса), предоставляются консультации специалистов на местах, поддержка и программы, помогающие школам бороться с рискованным поведением учащихся. SKT помогает:

- Создавать инклюзивную и устойчивую школьную среду.
- Выявлять учащихся, которые, возможно, находятся в уязвимой ситуации, и оказывать им соответствующую поддержку.
- Управлять работой по реагированию на чрезвычайные происшествия.

Совместная работа для поддержки молодых людей

Многие факторы могут привести к тому, что учащийся станет уязвимым для рискованного поведения, такого как издевательства, в том числе онлайн-издевательства; физическое насилие или угрозы физического насилия; причинение себе вреда; злоупотребление психоактивными веществами и взаимодействие с преступными или другими вредоносными организациями.

- Наряду со школами вы имеете уникальную возможность замечать существенные изменения в поведении вашего ребенка и помогать ему искать поддержку. Если вы заметили изменения в поведении вашего ребенка или ваш ребенок делится с вами информацией, которая заставляет вас беспокоиться о своем ребенке, вам могут помочь следующие идеи.



Слушайте спокойно и узнайте всю историю. Поощряйте ребенка к разговору и скажите ему, что обращение за помощью и советом - это нормально.



Задавайте вопросы, чтобы получить более подробную информацию, если вам нужно: кто, что, где, когда. Спросите своего ребенка, что он хочет делать - и что он хочет, чтобы вы делали. Возможно, ваш ребенок не хочет, чтобы вы разговаривали со школьным персоналом.



Обсудите соответствующую идею и заверьте его, что обращение за помощью и советом в школу может помочь.



Поделитесь актуальной информацией со школой. Назначьте встречу с учителем вашего ребенка и, если вам нужно, попросите о возможности поговорить с директором.



Записывайте содержание школьного собрания и способы совместной работы над решением проблемы.



Совместная работа со школой - лучший способ помочь в решении проблем. Если вы серьезно опасаетесь за безопасность своего ребенка, обратитесь в полицию.



Одними из самых мощных защитных факторов для молодежи являются принадлежность к семье, сверстникам и школе и связи с ними.

Какими способами вы можете помочь своему ребенку?



Примите участие в соответствующих делах и предоставьте вашему ребенку возможности делиться с вами информацией о своей повседневной деятельности, своих сверстниках и школьной жизни. Это поможет вам узнать, где находится ваш ребенок, с кем он и чем занимается.



Поощряйте своего ребенка заниматься деятельностью, которая дает чувство принадлежности и на которой можно сосредоточить свои интересы. Это, например, спорт, исполнительское искусство, хобби и организованные клубы.



Будьте осведомлены о кибербезопасности и осознавайте преимущества и риски, связанные с использованием вашим ребенком электронных устройств, таких как компьютеры, планшеты и смартфоны, и помогайте своему ребенку использовать такие устройства с умом.

Для получения дополнительной информации о том, как помочь вашему ребенку получать безопасные и приятные впечатления в Интернете, посетите веб-сайт электронной безопасности eSafety по адресу esafety.gov.au/



Будьте образцом для подражания, выстраивая позитивные отношения и показывая своему ребенку, как критически относиться к информации.



Замечайте изменения в поведении вашего ребенка и помогайте ему чувствовать себя в безопасности, делиться с вами своими мыслями и чувствами.



Поощряйте открытое и честное обсуждение тех или иных вопросов с вашим ребенком, чтобы он мог узнать и понять точки зрения других людей.

Слушайте, что волнует вашего ребенка, и постарайтесь понять его точку зрения. Даже если вы не согласны с тем, что говорит ваш ребенок, важно дать ему понять, что его готовы услышать и что вы готовы ему помочь.

Дополнительная информация

Если вам нужна дополнительная информация, обратитесь в местную школу. Если вам нужен переводчик, чтобы помочь с вашим запросом, позвоните в Телефонную переводческую службу по номеру 131 450 и попросите связать вас с переводчиком вашего языка.

Сообщите оператору номер телефона, по которому хотите позвонить, и оператор выведет на линию переводчика, который поможет вам в разговоре. Плата за эту услугу не взимается.

Ознакомьтесь с некоторыми полезными сайтами

- Beyond Blue предоставляет информацию и поддержку, чтобы помочь каждому достичь наилучшего психического здоровья на сайте beyondblue.org.au
- Сайт по борьбе с издевательствами в NSW предоставляет информацию для сотрудников, учащихся и родителей, чтобы предотвращать издевательства в отношении учащихся и реагировать на них: antibullying.nsw.gov.au
- Ресурсы по онлайн-безопасности и руководства, связанные с киберпреступностью, можно найти на сайте Уполномоченного по электронной безопасности eSafety: esafety.gov.au

