

Safeguarding Kids Together (SKT) Fact sheet for parents and carers

Protegendo as Crianças Juntos

Folha informativa para pais e responsáveis

Sobre o programa “Protegendo as Crianças Juntos” (Safeguarding Kids Together, SKT)

As escolas possuem vários recursos para ajudar todos os alunos a atingir seu potencial. O SKT, disponível para todas as escolas públicas de NSW, oferece programas, suporte e conselhos especializados no próprio local, para ajudar as escolas a lidar com comportamentos de alto risco dos alunos. O SKT ajuda a:

- Construir ambientes escolares inclusivos e resilientes.
- Identificar alunos que possam ser vulneráveis e oferecer suporte adequado.
- Gerenciar e responder a situações de emergência.

Trabalhando juntos para apoiar os jovens

Vários fatores podem levar um aluno a tornar-se vulnerável a envolver-se em comportamentos de risco. Eles incluem: bullying (intimidação), inclusive bullying online, violência física ou ameaças de violência física, automutilação, utilização abusiva de substâncias, e envolvimento em organizações criminosas ou outras organizações nocivas.

- Juntamente com as escolas, você se encontra em uma posição privilegiada para notar mudanças significativas no comportamento de seu filho e ajudá-lo a procurar apoio. Se notar mudanças no comportamento de seu filho, ou se ele compartilhar com você informações que o deixem preocupado com seu filho, as ideias seguintes podem ajudar.



Ouçá com calma e tente saber a história toda. Incentive seu filho a falar e diga a ele que não há problema nenhum em procurar ajuda e aconselhamento.



Se precisar, faça perguntas para saber mais detalhes: quem, o quê, onde, quando. Pergunte ao seu filho o que ele quer fazer – e o que ele quer que você faça. Seu filho talvez não queira que você converse com funcionários da escola.



Converse sobre essa ideia e garanta a ele que procurar ajuda e aconselhamento da escola pode ajudar.



Compartilhe informações relevantes com a escola. Marque uma reunião com o professor de seu filho e, se precisar, peça para conversar com o diretor.



Mantenha um registro da reunião com a escola e das formas como trabalharão juntos para resolver o problema.



Trabalhar junto com a escola é a melhor forma para ajudar a resolver problemas. Se tiver preocupações sérias em relação à segurança de seu filho, entre em contato com a polícia.



Alguns dos fatores de proteção mais poderosos entre os jovens são: o sentimento de conexão e de pertencimento com a família, com os colegas e com a escola.

De que formas você pode ajudar seu filho?



Envolva-se e ofereça ao seu filho oportunidades de compartilhar com você informações sobre as atividades do dia a dia dele, os colegas e a vida escolar. Isto irá ajudá-lo a saber onde seu filho está, com quem está e o que está fazendo.



Incentive seu filho a envolver-se em atividades que ofereçam um sentimento de pertencimento/ fazer parte de algo, e um foco para os interesses dele. Por exemplo: esportes, artes cênicas, hobbies (passatempos) e clubes organizados.



Fique atento ao uso da internet e entenda os benefícios e riscos envolvidos no uso de aparelhos eletrônicos, como computadores, tablets e smart phones (telefones inteligentes) por seu filho, e ajude-o a usar tais aparelhos com prudência.

Para mais informações sobre como ajudar seu filho a ter experiências seguras e agradáveis online, visite o site eSafety no endereço esafety.gov.au/



Seja um bom exemplo, construindo relacionamentos positivos e mostrando ao seu filho como pensar nas informações de forma crítica.



Perceba mudanças no comportamento de seu filho e ajude-o a sentir-se seguro para compartilhar seus pensamentos e sentimentos com você.



Incentive conversas abertas e honestas com seu filho, para que ele aprenda e entenda os pontos de vista das outras pessoas.

Escute as preocupações de seu filho e tente entender a perspectiva dele. Mesmo se discordar do que seu filho está dizendo, é importante deixar claro que ele é aceito e que você está aí para ajudá-lo.

Consulte alguns sites úteis

- Beyond Blue oferece informações e suporte para ajudar todas as pessoas a alcançar a melhor saúde mental possível, no site beyondblue.org.au
- O site anti-bullying de NSW oferece informações para funcionários, alunos e pais, para evitar e responder ao bullying de alunos, no site antibullying.nsw.gov.au
- Orientações e recursos de segurança online relacionados a abuso cibernético podem ser encontrados no site eSafety do Comissário, no endereço esafety.gov.au



Para mais informações

Se desejar saber mais informações, por favor, entre em contato com sua escola local. Se precisar de um intérprete para ajudá-lo em sua conversa, por favor, ligue para o Serviço de Intérpretes por Telefone, no número 131 450, e peça um intérprete em sua língua.

Diga ao operador o número do telefone para o qual deseja ligar, e o operador colocará um intérprete na linha para ajudá-lo em sua conversa. Este serviço não lhe será cobrado.