

Safeguarding Kids Together (SKT) Fact sheet for parents and carers

자녀를 함께 보호하기

학부모 및 보호자를 위한 안내 자료

자녀를 함께 보호하기 소개 (SKT)

학교는 다양한 자원들을 보유하여 모든 학생이 자신의 잠재력을 발휘하도록 돕습니다. 모든 NSW 공립학교에서 가능한 SKT는 현장 스페셜리스트 조언, 지원 및 프로그램을 제공함으로써 학교를 지원하고 학생들의 고위험 행동을 다룹니다. SKT가 지원하는 내용:

- 포용적이고 복원력 있는 학교 환경 구축.
- 취약 학생들을 파악하고 적절한 지원을 제공.
- 긴급한 사고에 대처하고 관리.

청소년 지원 협력

많은 요소들로 인해 학생이 취약해져 고위험 행동에 연루될 수가 있는데, 예를 들면 괴롭힘 (온라인 상에서의 괴롭힘 포함), 물리적 폭행이나 물리적 폭행 위협, 자해, 물질 남용 및 범죄 조직 혹은 기타 유해한 조직 가담 등이 있습니다.

- 학교와 아울러, 부모는 자녀의 행동에 현저한 변화를 알아 차리고 이들이 지원을 구하도록 도울 수 있는 특별한 위치에 있습니다. 부모가 자녀의 행동에서 변화를 알아차리지 못하거나 자녀가 부모에게 걱정을 끼치는 정보를 알려주는 경우, 다음과 같은 아이디어들이 도움이 될 수도 있습니다.



자녀의 이야기를 침착하게 듣고 전체 내용을 파악합니다. 자녀가 이야기하도록 격려하고 도움과 조언을 구해도 괜찮다고 이야기해 줍니다.



필요하면 더 자세한 정보를 얻을 수 있는 질문을 합니다 (누가, 무엇을, 언제, 어디서). 자녀에게 이들이 무엇을 하길 원하는지 그리고 부모가 무엇을 하길 자녀가 원하는지를 물어봅니다. 자녀는 부모가 교직원에게 이야기할까 봐 주저할 수도 있습니다.



학교로부터 도움과 조언을 구하는 것이 도움이 될 수 있다는 것을 논의하고 확신시킵니다.



관련 정보를 학교와 나눕니다. 자녀의 교사와 예약하여 만나고 필요하면 교장과의 대화를 요청합니다.



학교에서 만난 기록과 부모가 학교와 협력하여 사안을 해결할 수 있는 방법에 대한 기록을 유지합니다.





학교와의 협력은 문제 해결을 돕는 최상의 방법입니다. 부모가 자녀의 안전에 대한 심각한 우려사항을 가지고 있다면 경찰에 연락하십시오.




청소년들을 위해 가장 강력한 보호 요소 중 일부는 가족, 친구 및 학교와의 연결 그리고 소속감입니다.


자녀를 도울 수 있는 방법은 어떤 것이 있을까요?


 자녀에게 관심을 가지고 자녀의 일상적 활동, 친구들 그리고 학교 생활에 대한 정보를 나눌 기회를 제공합니다. 이는 부모가 자녀들이 어디에 있는지 누구와 있는지 그리고 무엇을 하는 지에 대해 아는데 도움이 됩니다.


 자녀가 소속감을 가질 수 있는 활동에 참여하고 자신들의 관심에 집중할 수 있는 장소를 제공하도록 합니다. 예: 스포츠, 공연 예술, 취미 및 클럽.

 자녀가 컴퓨터, 테블릿, 스마트 폰 등 전자 기기의 사용에 대한 이점과 위험을 사이버 상으로 잘 이해하고 자녀가 이들 기기를 현명하게 사용하도록 도와줍니다.

자녀가 온라인 상에서 안전하고 즐거운 경험을 가질 수 있도록 도울 수 있는 정보를 더 원하시면 esafety.gov.au에서 eSafety 웹사이트를 방문하세요.

 긍정적인 관계성을 구축하고 자녀에게 정보에 대해 분석하는 방법을 보여주면서 롤 모델이 되도록 합니다.

 자녀의 행동에서 변화를 발견하고 이들이 자신들의 생각과 느낌을 부모와 공유하는 것이 안전함을 느끼도록 돕습니다.

 자녀에게 허심탄회한 논의를 제안하여 자녀가 다른 사람들의 견해를 배우고 이해할 수 있도록 합니다.

자녀의 우려사항을 듣고 이들의 관점을 이해하도록 합니다. 자녀가 말하는 것에 동의하지 않더라도 이들이 자신들의 존재가 받아들여지고 부모가 도울 준비가 되어 있음을 알도록 하는 것이 중요합니다.

유용한 웹사이트를 참조해 보세요

- Beyond Blue 는 웹사이트 beyondblue.org.au 를 통하여 가능한 최상의 정신 건강을 유지하도록 돕는 정보와 지원을 제공합니다.
- NSW 괴롭힘 방지 웹사이트 (antibullying.nsw.gov.au) 는 직원과 학생 그리고 학부모들에게 정보를 제공하여 괴롭히는 학생들을 방지하고 대처하도록 합니다.
- 사이버 학대와 관련된 온라인 안전 자료 및 안내는 eSafety 커미셔너 웹사이트 (esafety.gov.au) 에서 구할 수 있습니다.



더 자세한 정보

더 자세한 정보를 원하시면 해당 학교에 연락하십시오. 귀하의 문의사항을 도울 통역사가 필요하시면 전화 통역사 서비스에 131 450 으로 전화하여 한국어 통역사를 요청하십시오.

오퍼레이터에게 전화할 번호를 알려주면 오퍼레이터가 통역사를 전화상으로 준비시켜 귀하의 대화를 도울 것입니다. 이 서비스는 귀하에게 무료입니다.