

## Safeguarding Kids Together (SKT) Fact sheet for parents and carers

# Proteggere i bambini insieme

## Scheda informativa per genitori e chi ne fa le veci

### L'iniziativa 'Safeguarding Kids Together' (SKT)

Le scuole dispongono di tutta una serie di risorse per aiutare ogni studente a realizzare il proprio potenziale. L'iniziativa SKT, disponibile a tutte le scuole pubbliche del NSW, offre consigli pratici di specialisti, supporto e programmi per aiutare le scuole a far fronte a comportamenti altamente rischiosi degli studenti. L'iniziativa SKT contribuisce a:

- Approntare ambienti scolastici inclusivi e flessibili.
- Individuare gli studenti che potrebbero essere vulnerabili e offrire adeguate forme di supporto.
- Gestire e rispondere a situazioni d'emergenza.

### Lavorare insieme per supportare i giovani

Molti fattori potrebbero indurre uno studente a diventare vulnerabile abbandonandosi a comportamenti altamente rischiosi come, ad esempio, bullismo, compreso il bullismo on-line, violenza fisica o minacce di violenza fisica; autolesionismo; abuso di droga e alcol e partecipazione a organizzazioni criminali o altre attività dannose.

- Insieme alle scuole, voi vi trovate in una posizione unica per notare notevoli cambiamenti nel comportamento dei vostri figli e aiutarli a richiedere supporto. Se notate dei cambiamenti nel comportamento dei vostri figli o se i vostri figli condividono con voi informazioni che vi fanno preoccupare per il loro benessere, le seguenti idee potrebbero esservi di aiuto.



Ascoltate con calma e fatevi raccontare la storia per intero. Incoraggiate i vostri figli a parlare e dite loro che non c'è nulla di male a richiedere aiuto e supporto.



Fate domande per ottenere, se vi servono, maggiori particolari: chi, cosa, dove, quando e cosa vogliono che voi facciate. I vostri figli potrebbero avere dei dubbi sull'opportunità che voi parliate con il personale scolastico.



Discutete dell'idea e rassicuratevi che richiedere aiuto e consigli alla scuola può essere utile.



Condividete informazioni pertinenti con la scuola. Fissate un appuntamento per incontrare l'insegnante dei vostri figli e, se necessario, chiedete di parlare con il preside o la preside.



Documentate l'incontro con la scuola e i modi in cui vi adopererete insieme per risolvere il problema.









Lavorare insieme con la scuola è il modo migliore per cercare di risolvere problemi. Se nutrite gravi apprensioni in merito alla sicurezza dei vostri figli, rivolgetevi alla polizia.



Alcuni dei fattori protettivi più potenti tra i giovani sono il senso di relazione e appartenenza a familiari, coetanei e scuola.

### Quali sono alcuni dei modi in cui potete aiutare i vostri figli?

-  Fatevi coinvolgere e offrite ai vostri figli occasioni di condividere con voi informazioni sulle loro attività quotidiane, sui loro coetanei e sulla vita scolastica. Questo vi aiuterà ad essere informati su dove si trovano i vostri figli, con chi sono e cosa stanno facendo.
-  Incoraggiate i vostri figli a partecipare ad attività che offrono un senso di appartenenza e sulle quali incentrare i propri interessi. Ad esempio, sport, spettacolo, hobby e club organizzati.
-  Siate sensibili in materia di cibersicurezza e cercate di capire i vantaggi e i rischi dell'uso da parte dei vostri figli di dispositivi elettronici, quali computer, tablet e smart-phone e aiutate i vostri figli ad usare i propri dispositivi in modo saggio.  
  
Per maggiori informazioni su come aiutare i vostri figli ad avere esperienze on-line sicure e piacevoli, visitate il sito eSafety al recapito [esafety.gov.au/](https://www.esafety.gov.au/)
-  Siate un esempio per loro costruendo rapporti positivi e mostrando ai vostri figli come analizzare le informazioni in modo critico.
-  Cercate di notare cambiamenti nel comportamento dei vostri figli e aiutateli a sentirsi sicuri quando condividono con voi i propri pensieri e le proprie sensazioni.
-  Incoraggiate una discussione aperta e onesta con i vostri figli in modo che apprendano e comprendano i punti di vista di altre persone.  
  
Ascoltate le apprensioni dei vostri figli e cercate di capire il loro punto di vista. Anche se non siete d'accordo con quello che dicono i vostri figli, è importante far loro sapere che sono accettati e che siete pronti ad aiutarli.

### Per maggiori informazioni

Se desiderate maggiori informazioni, contattate la scuola dei vostri figli. Se vi serve un interprete per comunicare, chiamate il Servizio traduzioni e interpreti al numero 131 450 e richiedete un interprete nella vostra lingua.

Dite all'operatore il numero telefonico che volete chiamare e l'operatore vi procurerà un interprete in linea per aiutarvi a condurre la conversazione. Questo servizio è per voi gratuito.

### Consultate alcuni siti utili

- Beyond Blue offre informazioni e supporto per aiutare ogni persona a godere della miglior salute mentale possibile. Visitate il sito [beyondblue.org.au](https://www.beyondblue.org.au)
- Siti contro il bullismo nel NSW offrono informazioni per personale, studenti e genitori per evitare e rispondere a casi di bullismo tra studenti. Visitate il sito [antibullying.nsw.gov.au](https://www.antibullying.nsw.gov.au)
- Risorse in materia di sicurezza on-line e consigli in materia di molestie cibernetiche si trovano sul sito dell'eSafety Commissioner al recapito [esafety.gov.au](https://www.esafety.gov.au)

