

Safeguarding Kids Together (SKT) Fact sheet for parents and carers

Bersama-sama Menjaga Keselamatan Anak

Lembar fakta untuk orangtua dan pengasuh

Tentang Bersama-sama Menjaga Keselamatan Anak (SKT)

Sekolah memiliki berbagai sumber daya guna membantu setiap siswa mencapai potensinya. SKT, yang tersedia di seluruh sekolah negeri NSW, menyediakan nasihat spesialis di lokasi sekolah, dukungan dan program untuk membantu sekolah mengatasi perilaku siswa yang berisiko tinggi. SKT membantu untuk:

- Membangun lingkungan sekolah yang inklusif dan kuat.
- Mengidentifikasi siswa yang mungkin rentan dan memberikan bantuan yang sesuai.
- Menangani dan menanggapi insiden gawat darurat.

Bekerja bersama-sama untuk membantu kaum muda

Banyak faktor yang dapat menyebabkan siswa cenderung melakukan perilaku berisiko tinggi, misalnya bullying (perundungan), termasuk bullying secara online; kekerasan fisik atau ancaman kekerasan fisik; menyakiti diri sendiri; penyalah-gunaan zat-zat tertentu dan keterlibatan dalam organisasi kriminal atau berbahaya.

- Bersama sekolah, Anda menempati posisi yang unik untuk memperhatikan perubahan besar pada perilaku anak Anda, dan menolong mereka mencari bantuan. Jika Anda melihat perubahan pada perilaku anak Anda, atau anak Anda berbagi informasi dengan Anda yang membuat Anda khawatir tentang anak Anda, ide-ide berikut mungkin dapat membantu.



Dengarkan dengan tenang dan dapatkan cerita yang lengkap. Dorong anak Anda untuk berbicara dan beritahukan mereka bahwa mencari bantuan dan nasihat itu tidak ada salahnya.



Tanyakan pertanyaan untuk mendapatkan rincian lebih lanjut jika perlu: siapa, apa, di mana, kapan. Tanya anak Anda apa yang ia ingin lakukan – dan apa yang ia ingin Anda lakukan. Anak Anda mungkin enggan untuk berbicara dengan staf sekolah.



Diskusikan ide tersebut dan yakinkan mereka bahwa meminta bantuan dan nasihat dari sekolah dapat membantu.



Beritahukan informasi yang relevan dengan sekolah. Buatlah janji untuk bertemu dengan guru anak Anda, dan jika perlu, mintalah untuk berbicara dengan kepala sekolah.



Buatlah catatan mengenai pertemuan dengan pihak sekolah dan cara Anda dan sekolah akan bekerja sama untuk mengatasi masalah tersebut.









Bekerja sama dengan sekolah adalah cara terbaik untuk membantu mengatasi masalah. Jika Anda memiliki kekhawatiran serius mengenai keselamatan anak Anda, hubungi polisi.



Beberapa dari faktor pelindung yang paling ampuh bagi orang muda adalah keterkaitan dan merasa sebagai bagian dari keluarga, rekan, dan sekolah.

Apa saja cara Anda dapat membantu anak Anda?

-  Libatkan diri dalam kehidupan anak Anda dan tawarkan peluang bagi anak untuk berbagi informasi mengenai kegiatan sehari-harinya, teman-teman, dan kehidupan sekolahnya. Ini akan membantu Anda mengetahui di mana anak Anda berada, dengan siapa, dan apa yang sedang dilakukannya.
-  Dorong anak Anda untuk mengikuti kegiatan yang memberinya rasa memiliki dan tempat untuk memusatkan minatnya. Misalnya, olahraga, seni pertunjukan, hobi dan perkumpulan terorganisasi.
-  Pahami dunia cyber serta pahami manfaat dan risiko yang terkait dengan penggunaan perangkat elektronik anak Anda seperti komputer, tablet dan ponsel pintar dan bantu anak Anda menggunakan perangkat ini secara bijak.

Untuk informasi lebih lanjut mengenai cara membantu anak Anda untuk mendapatkan pengalaman online yang menyenangkan dan aman kunjungi situs web eSafety di [esafety.gov.au/](https://www.esafety.gov.au/)
-  Jadilah panutan yang baik dengan membangun hubungan positif dan menunjukkan kepada anak Anda cara untuk berpikir kritis mengenai informasi.
-  Perhatikan perubahan pada perilaku anak Anda dan bantu mereka untuk merasa aman berbagi pikiran dan perasaan dengan Anda.
-  Dorong diskusi terbuka dan jujur dengan anak Anda agar ia dapat belajar mengenai dan memahami sudut pandang orang lain.

Dengarkan kekhawatiran anak Anda dan coba pahami sudut pandangnya. Walaupun Anda tidak setuju dengan apa yang dikatakan anak Anda, penting untuk memberitahu anak Anda bahwa ia diterima dan bahwa Anda siap membantu.

Untuk informasi lebih lanjut

Jika Anda ingin mendapatkan informasi lebih lanjut silakan menghubungi sekolah setempat Anda. Jika Anda membutuhkan juru bahasa untuk membantu Anda bertanya silakan menelepon Layanan Juru Bahasa Lewat Telepon di 131 450 lalu mintalah juru bahasa untuk bahasa Anda.

Beritahukan operator nomor telepon yang ingin Anda hubungi dan operator akan menyambungkan juru bahasa untuk membantu percakapan Anda. Anda tidak dikenai biaya untuk layanan ini.

Coba lihat beberapa situs web praktis

- Beyond Blue menyediakan informasi dan dukungan untuk membantu siapa saja untuk mencapai kesehatan mental terbaik yang dapat dicapainya di situs web [beyondblue.org.au](https://www.beyondblue.org.au)
- Situs web anti-bullying NSW menyediakan informasi bagi staf, siswa, dan orangtua untuk mencegah dan menanggapi perundungan siswa di situs web [antibullying.nsw.gov.au](https://www.antibullying.nsw.gov.au)
- Sumber daya dan panduan keselamatan online yang terkait dengan penganiayaan cyber dapat ditemukan di situs web eSafety Commissioner di [esafety.gov.au](https://www.esafety.gov.au)

