

Safeguarding Kids Together (SKT) Fact sheet for parents and carers

मिलजुल कर बच्चों को सुरक्षित करना

माता-पिता और देखभाल करने वालों के लिए तथ्य पत्रक

मिलजुल कर बच्चों की सुरक्षा के बारे में (SKT)

प्रत्येक छात्र को उनकी क्षमता हासिल करने में मदद करने के लिए स्कूलों के पास कई संसाधन हैं। NSW में सभी पब्लिक स्कूलों के लिए SKT उपलब्ध है, यह छात्रों के उच्च जोखिम लेने वाले व्यवहार को संबोधित करने के लिए विशेषज्ञ सलाह के आधार पर, सहायता और कार्यक्रम प्रदान करता है। SKT निम्नलिखित करने में मदद करता है:

- स्कूल के वातावरणों को समावेशी और लचीला बनाना।
- संभावित असुरक्षित छात्रों की पहचान करना और उन्हें उचित सहायता प्रदान करना।
- आपातकालीन घटनाओं पर प्रतिक्रिया दिखाना और उनका प्रबंधन करना।

युवाओं का समर्थन करने के लिए मिलकर काम करना

कई कारक एक छात्र को उच्च जोखिम लेने वाले व्यवहारों में शामिल के लिए अग्रसर कर सकते हैं, जैसे कि दादागिरी (बुलिंग), जिसमें ऑनलाइन दादागिरी भी शामिल है; शारीरिक हिंसा या शारीरिक हिंसा की धमकी; खुद को नुकसान पहुँचाना; मादक द्रव्यों का दुरुपयोग और आपराधिक या अन्य हानिकारक संगठनों से जुड़ना

- स्कूलों के साथ-साथ, आप अपने बच्चे के व्यवहार में महत्वपूर्ण परिवर्तनों को नोटिस करने और सहायता प्राप्त करने में उनकी सहायता करने के लिए एक अद्वितीय स्थिति में हैं। यदि आप अपने बच्चे के व्यवहार में परिवर्तन देखते/देखती हैं, या आपका बच्चा आपके साथ ऐसी जानकारी साझा करता है जिससे आप अपने बच्चे के बारे में चिंतित हो जाते/जाती हैं, तो निम्नलिखित विचार मदद कर सकते हैं।



शांति से सुनिए और पूरी कहानी जानिए। अपने बच्चे को बात करने के लिए प्रोत्साहित कीजिए और उन्हें बताइए कि मदद और सलाह लेना ठीक बात है।



यदि आपको आवश्यकता हो तो अधिक विवरण प्राप्त करने के लिए प्रश्न पूछें: कौन, क्या, कहाँ, कब। अपने बच्चे से पूछें कि वे क्या करना चाहते हैं - और वे आपसे क्या चाहते हैं। आपका बच्चा आपके द्वारा स्कूल के कर्मचारियों से बात करने के लिए अनिच्छुक हो सकता है।



विचार पर चर्चा करें और उन्हें आश्वस्त करें कि स्कूल से मदद और सलाह लेने से सहायता मिल सकती है।



स्कूल के साथ प्रासंगिक जानकारी साझा करें। अपने बच्चे के शिक्षक से मिलने का समय निर्धारित करें और यदि आवश्यक हो, तो प्रिंसिपल से बात करने के लिए कहें।



स्कूल की बैठक और जिस तरीके से आप इस मुद्दे को हल करने के लिए मिलकर काम करेंगे उनका रिकॉर्ड रखें।



समस्याओं को सुलझाने में मदद करने के लिए स्कूल के साथ मिलकर काम करना सबसे अच्छा तरीका है। अगर आपको अपने बच्चे की सुरक्षा को लेकर गंभीर चिंता है, तो पुलिस से संपर्क करें।



युवा लोगों के बीच कुछ सबसे प्रभावशाली सुरक्षात्मक कारक परिवार, साथियों और स्कूल से जुड़ाव और अपनेपन की भावना का होना हैं।

आपके लिए अपने बच्चे की मदद करने के कुछ तरीके क्या हैं?



अपने बच्चे के साथ शामिल हों और उनकी दिन-प्रतिदिन की गतिविधियों, उनके साथियों और स्कूली जीवन के बारे में जानकारी अपने साथ साझा करने के अवसर प्रदान करें। इससे आपको यह सूचित रहने में मदद मिलेगी कि आपका बच्चा कहाँ है, वे किसके साथ है और वे क्या कर रहा है।



अपने बच्चे को उन गतिविधियों में शामिल होने के लिए प्रोत्साहित करें जो अपनेपन की भावना प्रदान करती हैं और कहीं न कहीं उनके हितों पर ध्यान केंद्रित करती हैं। उदाहरण के लिए, खेल, प्रदर्शन कला, शौक और संगठित क्लब।



साइबर-जागरूक रहें और अपने बच्चे के कंप्यूटर, टैबलेट और स्मार्ट फोन जैसे इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों के उपयोग में शामिल लाभों और जोखिमों को समझें और अपने बच्चे को उनके उपकरणों का बुद्धिमानी से उपयोग करने में सहायता करें।

अपने बच्चे को ऑनलाइन सुरक्षित, आनंददायक अनुभव प्राप्त करने में मदद करने के बारे में अधिक जानकारी के लिए eSafety की वेबसाइट esafety.gov.au/ देखें।



अपने बच्चे के साथ सकारात्मक संबंध बनाएँ और उन्हें जानकारी के बारे में आलोचनात्मक रूप से सोचने का तरीका दिखाकर आप उनके आदर्श बनें।



अपने बच्चे के व्यवहार में बदलावों पर ध्यान दें और उन्हें अपने विचारों और भावनाओं को आपके साथ साझा करने में सुरक्षित महसूस करने में मदद करें।



अपने बच्चे के साथ खुली और ईमानदार चर्चा को प्रोत्साहित करें ताकि वे अन्य लोगों के दृष्टिकोण के बारे में जान सकें और समझ सकें।

अपने बच्चे की चिंताओं को सुनें और उनके दृष्टिकोण को समझने की कोशिश करें। यहाँ तक कि अगर आप अपने बच्चे की बात से असहमत हैं, तो उन्हें यह बताना महत्वपूर्ण है कि उन्हें स्वीकार कर लिया गया है और आप उनकी मदद करने के लिए तत्पर हैं।

कुछ सुविधाजनक वेबसाइट देखें

- Beyond Blue, सभी को अपना सर्वोत्तम संभव मानसिक स्वास्थ्य प्राप्त करने में मदद करने के लिए वेबसाइट beyondblue.org.au पर जानकारी और सहायता प्रदान करती है
- NSW एंटी-बुलिंग वेबसाइट कर्मचारियों, छात्रों और अभिभावकों को छात्र बदमाशी (बुलिंग) को रोकने और उसका जवाब देने के लिए antibullying.nsw.gov.au पर जानकारी प्रदान करती है।
- ऑनलाइन सुरक्षा संसाधन और साइबर दुरुपयोग से संबंधित मार्गदर्शन eSafety कमिश्नर की वेबसाइट esafety.gov.au पर पाया जा सकता है।



अधिक जानकारी के लिए

यदि आप अधिक जानकारी चाहते/चाहती हैं तो कृपया अपने स्थानीय स्कूल से संपर्क करें। यदि आपको अपनी पूछताछ में सहायता के लिए एक दुभाषिया की आवश्यकता है, तो कृपया टेलीफोन दुभाषिया सेवा को 131 450 पर कॉल करें और अपनी भाषा में दुभाषिए प्रदान करने के लिए कहें।

ऑपरेटर को वह फ़ोन नंबर बताएं जिसे आप कॉल करना चाहते/चाहती हैं और बातचीत में आपकी सहायता के लिए ऑपरेटर लाइन पर आपको एक दुभाषिया उपलब्ध करवायेगा। आपसे इस सेवा के लिए शुल्क नहीं लिया जाएगा।