

## Safeguarding Kids Together (SKT) Fact sheet for parents and carers

# Προστατεύοντας Μαζί την Ασφάλεια των Παιδιών

## Ενημερωτικό φυλλάδιο για γονείς και φροντιστές

### Σχετικά με το πρόγραμμα Προστατεύοντας Μαζί την Ασφάλεια των Παιδιών (SKT)

Τα σχολεία διαθέτουν μια σειρά πόρων για να βοηθήσουν κάθε μαθητή να αξιοποιήσει τις δυνατότητές του. Το SKT, που διατίθεται σε όλα τα δημόσια σχολεία της NSW, παρέχει επιτόπου εξειδικευμένες συμβουλές, υποστήριξη και προγράμματα για να βοηθήσει τα σχολεία να αντιμετωπίσουν τη ριψοκίνδυνη συμπεριφορά των μαθητών. Το SKT βοηθά:

- Στη δημιουργία ανθεκτικού και χωρίς αποκλεισμούς περιβάλλοντος στα σχολεία.
- Στον προσδιορισμό μαθητών που μπορεί να είναι ευάλωτοι και στην παροχή κατάλληλων μέτρων στήριξης.
- Στη διαχείριση και ανταπόκριση σε περιστατικά έκτακτης ανάγκης.

### Συνεργασία για την υποστήριξη των νέων

Πολλοί παράγοντες θα μπορούσαν να οδηγήσουν έναν μαθητή να γίνει ευάλωτος σε ριψοκίνδυνες συμπεριφορές, όπως ο εκφοβισμός, συμπεριλαμβανομένου του διαδικτυακού εκφοβισμού· η σωματική βία ή απειλές σωματικής βίας· ο αυτοτραυματισμός· η κατάχρηση ουσιών και η εμπλοκή σε εγκληματικές ή άλλες επιβλαβείς οργανώσεις.

- Μαζί με τα σχολεία, είστε σε μοναδική θέση να παρατηρήσετε σημαντικές αλλαγές στη συμπεριφορά του παιδιού σας και να το βοηθήσετε να ζητήσει υποστήριξη. Εάν πράγματι παρατηρήσετε αλλαγές στη συμπεριφορά του παιδιού σας ή εάν το παιδί σας μοιραστεί πληροφορίες μαζί σας που προκαλούν ανησυχία για το παιδί σας, οι παρακάτω ιδέες μπορεί να σας βοηθήσουν.



Ακούστε ήρεμα και αποκτήστε μια ολοκληρωμένη εικόνα του τι συμβαίνει. Ενθαρρύνετε το παιδί σας να μιλήσει και πείτε του ότι είναι εντάξει να ζητήσει βοήθεια και συμβουλές.



Κάντε ερωτήσεις για να μάθετε περισσότερες λεπτομέρειες αν χρειάζεται: ποιος, τι, πού, πότε. Ρωτήστε το παιδί σας τι θέλει να κάνει – και τι θέλει να κάνετε εσείς. Το παιδί σας μπορεί να είναι απρόθυμο να μιλήσετε εσείς με το προσωπικό του σχολείου.



Συζητήστε την ιδέα και διαβεβαιώστε το ότι η αναζήτηση βοήθειας και συμβουλών από το σχολείο μπορεί να βοηθήσει.



Μοιραστείτε σχετικές πληροφορίες με το σχολείο. Κλείστε ραντεβού για να συναντηθείτε με τον δάσκαλο ή τον καθηγητή του παιδιού σας και, αν χρειαστεί, ζητήστε να μιλήσετε με τον διευθυντή.



Κρατήστε ένα αρχείο της σχολικής συνάντησης και των τρόπων με τους οποίους θα συνεργαστείτε για την επίλυση του ζητήματος.









Η συνεργασία με το σχολείο είναι ο καλύτερος τρόπος για την επίλυση προβλημάτων. Εάν έχετε σοβαρές ανησυχίες για την ασφάλεια του παιδιού σας, επικοινωνήστε με την αστυνομία.



Μερικοί από τους πιο ισχυρούς προστατευτικούς παράγοντες μεταξύ των νέων είναι η διατήρηση σύνδεσης με άλλους και η αίσθηση ότι ανήκει στην οικογένεια, τους συμμαθητές και το σχολείο του.

### Ποιοι είναι μερικοί από τους τρόπους με τους οποίους μπορείτε να βοηθήσετε το παιδί σας;

-  Συμμετέχετε και προσφέρετε στο παιδί σας ευκαιρίες να μοιραστεί μαζί σας πληροφορίες σχετικά με τις καθημερινές του δραστηριότητες, τους συμμαθητές του και τη σχολική ζωή. Αυτό θα σας βοηθήσει να ενημερωθείτε για το πού βρίσκεται το παιδί σας, με ποιον είναι και τι κάνει.
-  Ενθαρρύνετε το παιδί σας να συμμετέχει σε δραστηριότητες που του παρέχουν την αίσθηση ότι ανήκει σ' ένα σύνολο και έναν χώρο όπου μπορεί να εστιάσει τα ενδιαφέροντά του. Για παράδειγμα, στον αθλητισμό, παραστατικές τέχνες, χόμπι και οργανωμένες λέσχες.
-  Γνωρίστε τον κυβερνοχώρο και κατανοήστε τα οφέλη και τους κινδύνους που συνεπάγεται η χρήση ηλεκτρονικών συσκευών από το παιδί σας, όπως υπολογιστών, tablet και έξυπνων τηλεφώνων και βοηθήστε το παιδί σας να χρησιμοποιεί τις συσκευές του με σύνεση.  
Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πώς να βοηθάτε το παιδί σας να έχει ασφαλείς και ευχάριστες εμπειρίες στο διαδίκτυο, επισκεφθείτε τον ιστότοπο eSafety στη διεύθυνση [esafety.gov.au/](https://www.esafety.gov.au/)
-  Γίνετε πρότυπο για το παιδί σας δημιουργώντας θετικές σχέσεις και δείχνοντας στο παιδί πώς να αντιμετωπίζει τις πληροφορίες με κριτική σκέψη.
-  Παρατηρήστε αλλαγές στη συμπεριφορά του παιδιού σας και βοηθήστε το να νιώθει ασφάλεια όταν μοιράζεται μαζί σας τις σκέψεις και τα συναισθήματά του.
-  Ενθαρρύνετε μια ανοιχτή και ειλικρινή συζήτηση με το παιδί σας, ώστε να μπορεί να μαθαίνει και να κατανοεί τις απόψεις των άλλων.  
Ακούστε τις ανησυχίες του παιδιού σας και προσπαθήστε να καταλάβετε τα πράγματα από τη δική του πλευρά. Ακόμα κι αν διαφωνείτε με αυτό που λέει το παιδί σας, είναι σημαντικό να του πείτε ότι το δέχεστε και του συμπαραστήκεστε.

### Για περισσότερες πληροφορίες

Εάν θέλετε περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με το τοπικό σας σχολείο. Εάν χρειάζεστε διερμηνέα για να σας βοηθήσει με το ερώτημά σας, καλέστε την Τηλεφωνική Υπηρεσία Διερμηνέων στο 131 450 και ζητήστε διερμηνέα στη γλώσσα σας.

Πείτε στον τηλεφωνητή τον αριθμό τηλεφώνου που θέλετε να καλέσετε και ο τηλεφωνητής θα σας συνδέσει με διερμηνέα για να σας βοηθήσει στη συνομιλία σας. Δεν θα χρεωθείτε γι' αυτήν την υπηρεσία.

### Ελέγξτε μερικούς ιστότοπους που θα μπορούσαν να βοηθήσουν

- Η Beyond Blue παρέχει πληροφορίες και υποστήριξη για να βοηθήσει τον καθένα να επιτύχει την καλύτερη δυνατή ψυχική υγεία, στον ιστότοπο [beyondblue.org.au](https://www.beyondblue.org.au)
- Ο ιστότοπος της NSW για την καταπολέμηση του εκφοβισμού παρέχει πληροφορίες για το προσωπικό, τους μαθητές και τους γονείς με σκοπό την πρόληψη και αντιμετώπιση του εκφοβισμού μαθητών, στον ιστότοπο [antibullying.nsw.gov.au](https://www.antibullying.nsw.gov.au)
- Διαδικτυακοί πόροι ασφάλειας και οδηγίες σχετικά με την κατάχρηση στον κυβερνοχώρο διατίθενται στον ιστότοπο του Επιτρόπου eSafety στο [esafety.gov.au](https://www.esafety.gov.au)

