

## Safeguarding Kids Together (SKT) Fact sheet for parents and carers

# 共同保護兒童 家長與照顧者須知

### 關於 "共同保護兒童" (SKT)

學校有一系列資源來幫助每個學生發揮其潛力。NSW 所有公立學校均可利用 SKT，在校內提供專業建議、支持和計劃，協助學校解決學生的高風險行為。SKT 有助於：

- 建立具有包容性和復原力的學校環境。
- 識別可能處於弱勢的學生並提供適當的幫助。
- 管理和應對緊急事件。

### 共同合作，幫助年輕人

許多因素都可能導致學生容易做出高風險的行為，如欺凌——包括網上欺凌；身體暴力或身體暴力威脅；自我傷害；吸毒和參與犯罪組織或其他有害組織。

- 您跟學校一起，能夠發揮獨特的作用，注意孩子行為的重大變化，並幫助他們尋求幫助。如果您確實注意到您的孩子行為有所改變，或者孩子跟您分享的資訊讓您為孩子擔心，那麼以下主意或許對你有用：



平靜地傾聽，瞭解事情的來龍去脈。鼓勵孩子說話，而且告訴他們，尋求幫助和建議是完全可以的。



必要時您可以提出問題來瞭解更多細節：誰、什麼、哪裡、什麼時候。詢問孩子想幹什麼，以及他們希望您做什麼。您的孩子可能不願意讓您和學校工作人員交談。



討論這個想法，並向他們保證，向學校尋求幫助和建議可能有用。



跟學校分享相關資訊。約見孩子的老師，必要時要求跟校長交談。



保留在學校開會的記錄，以及您打算跟學校配合、一起解決問題的方法。





跟學校配合是幫助解決問題的最好方法。如果您嚴重擔憂孩子的安全，請跟警方聯絡。




年輕人中最有力的一些保護因素是跟家人、同伴和學校的聯繫和歸屬感。


### 您可以通過哪些方式幫助孩子？


 跟孩子在一起，讓孩子有機會跟您分享有關他們的日常活動、同伴和學校生活的資訊。這樣有助於您瞭解孩子在這裡、跟誰在一起、正在做什麼。


 鼓勵孩子參加能產生歸屬感和集中興趣的活動。例如，體育、表演藝術、業餘愛好和有組織的俱樂部。

 要有網路意識，瞭解您的孩子使用諸如電腦、平板電腦和智慧手機等電子設備的益處和風險，協助您的孩子明智地使用這些設備。

有關幫助孩子獲得安全、愉快的線上體驗的更多資訊，請見eSafety網站：  
[esafety.gov.au/](https://esafety.gov.au/)

 以身作則，跟孩子建立良好關係，讓孩子看到您自己怎樣採用批判性思考的態度對待資訊。

 注意孩子的行為變化，幫助他們感到可以安全地跟您分享他們的想法和感受。

 要鼓勵跟孩子開誠佈公的討論，讓他們能夠瞭解、理解別人的觀點。

要傾聽孩子的擔憂，盡量理解他們的觀點。即使您不同意孩子所說的話，也必須讓他們知道他們能夠被接受，而且您會隨時幫助他們。

### 一些可以便利地查閱的網站

- Beyond Blue提供各種資訊和幫助，有助於每個人盡量維持精神健康，網址是：[beyondblue.org.au](https://beyondblue.org.au)
- NSW反欺凌網站為員工、學生和家長提供資訊，以防止、應對學生欺凌，網址是：[antibullying.nsw.gov.au](https://antibullying.nsw.gov.au)
- 與網路虐待有關的網上安全資源和指導可見eSafety專員網站：[esafety.gov.au](https://esafety.gov.au)



### 更多資訊

如果您想瞭解更多資訊，請向當地的學校查詢。如果您需要口譯員協助您查詢，請打電話 131 450 給口譯服務處，要求安排講您的語言的口譯員。

告訴接線員您要打的電話號碼，接線員會讓口譯員接通電話，協助您通話。這項服務不用向您收費。