

## Safeguarding Kids Together (SKT) Fact sheet for parents and carers

# 共同保护儿童 家长与照顾者须知

### 关于 "共同保护儿童" (SKT)

学校有一系列资源来帮助每个学生发挥其潜力。NSW 所有公立学校均可利用 SKT，在校内提供专业建议、支持和计划，协助学校解决学生的高风险行为。SKT 有助于：

- 建立具有包容性和复原力的学校环境。
- 识别可能处于弱势的学生并提供适当的帮助。
- 管理和应对紧急事件。

### 共同合作，帮助年轻人

许多因素都可能导致学生容易做出高风险的行为，如欺凌——包括网上欺凌；身体暴力或身体暴力威胁；自我伤害；吸毒和参与犯罪组织或其他有害组织。

- 您跟学校一起，能够发挥独特的作用，注意孩子行为的重大变化，并帮助他们寻求帮助。如果您确实注意到您的孩子行为有所改变，或者孩子跟您分享的信息让您为孩子担心，那么以下主意或许对你有帮助：



平静地倾听，了解事情的来龙去脉。鼓励孩子说话，而且告诉他们，寻求帮助和建议是完全可以的。



必要时您可以提出问题来了解更多细节：谁、什么、哪里、什么时候。询问孩子想干什么，以及他们希望您做什么。您的孩子可能不愿意让您和学校工作人员交谈。



讨论这个想法，并向他们保证，向学校寻求帮助和建议可能有用。



跟学校分享相关信息。约见孩子的老师，必要时要求跟校长交谈。



保留在学校开会的记录，以及您打算跟学校配合、一起解决问题的方法。





跟学校配合是帮助解决问题的最好方法。如果您严重担忧孩子的安全，请跟警方联系。




年轻人中最有力的一些保护因素是跟家人、同伴和学校的联系和归属感。


### 您可以通过哪些方式帮助孩子？


 跟孩子在一起，让孩子有机会跟您分享有关他们的日常活动、同伴和学校生活的信息。这样有助于您了解孩子在哪里、跟谁在一起、正在做什么。


 鼓励孩子参加能产生归属感和集中兴趣的活动。例如，体育、表演艺术、业余爱好和有组织的俱乐部。

 要有网络意识，了解您的孩子使用诸如电脑、平板电脑和智能手机等电子设备的益处和风险，协助您的孩子明智地使用这些设备。

有关帮助孩子获得安全、愉快的在线体验的更多信息，请见eSafety网站：  
[esafety.gov.au/](https://esafety.gov.au/)

 以身作则，跟孩子建立良好关系，让孩子看到您自己怎样采用批判性思考的态度对待信息。

 注意孩子的行为变化，帮助他们感到可以安全地跟您分享他们的想法和感受。

 要鼓励跟孩子开诚布公的讨论，让他们能够了解、理解别人的观点。

要倾听孩子的担忧，尽量理解他们的观点。即使您不同意孩子所说的话，也必须让他们知道他们能够被接受，而且您会随时帮助他们。

### 一些可以便利地查阅的网站

- Beyond Blue提供各种信息和帮助，有助于每个人尽量维持精神健康，网址是：[beyondblue.org.au](https://beyondblue.org.au)
- NSW反欺凌网站为员工、学生和家長提供信息，以防止、应对学生欺凌，网址是：[antibullying.nsw.gov.au](https://antibullying.nsw.gov.au)
- 与网络虐待有关的网上安全资源和指导可见eSafety专员网站：[esafety.gov.au](https://esafety.gov.au)



### 更多信息

如果您想了解更多信息，请向当地的学校查询。如果您需要口译员协助您查询，请打电话 131 450 给口译服务处，要求安排讲您的语言的口译员。

告诉接线员您要打的电话号码，接线员会让口译员接通电话，协助您通话。这项服务不用向您收费。