

Safeguarding Kids Together (SKT) Fact sheet for parents and carers

حماية الأطفال معاً

نشرة معلومات للأهل ومقدمي الرعاية

اصغ إليه بهدوء واستمع إلى القصة بكاملها. شجع طفلك على التحدث وقل له إنه لا بأس من طلب المساعدة والنصيحة.



اطرح عليه أسئلة للحصول على مزيد من التفاصيل إذا احتجت إلى ذلك، مثلاً: من قام بذلك، لماذا، أين، ومتى. اسأل طفلك ما الذي يريد أن يفعله - وماذا يريد منك أن تفعله. قد يتردد طفلك من فكرة قيامك بالتكلم مع موظفي المدرسة.



ناقش معه الفكرة وأكد له أن الحصول على المساعدة والنصيحة من المدرسة يمكن أن يساعده.



اخبر المدرسة بالمعلومات ذات الصلة. خذ موعداً مع مدرس(ة) طفلك وإذا احتاج الأمر اطلب مقابلة المدير(ة).



احتفظ بسجل للاجتماع الذي تجريه في المدرسة والوسائل التي ستستخدمها بالاشتراك مع المدرسة لحل المشكلة.



إن التعاون في العمل مع المدرسة هو أفضل وسيلة للمساعدة على حل المشاكل. وإذا كانت لديك مخاوف شديدة على سلامة طفلك، اتصل بالشرطة.



لمحة عن برنامج "حماية الأطفال معاً" (SKT)

لدى المدارس مجموعة من الموارد لمساعدة كل تلميذ على تحقيق أقصى إمكاناته. يقدم برنامج SKT، المتوفر لجميع مدارس NSW الحكومية، نصائح متخصصة ودعمًا وبرامج على أرض الواقع لمساعدة المدارس على معالجة سلوكيات التلاميذ التي تنطوي على مخاطر كبيرة. ويساعد برنامج SKT على ما يلي:

- تكوين بيئة مدرسية حاضنة ومرنة.
- تحديد التلاميذ الذين قد يكونون عرضة للخطر وتقديم أنواع الدعم المناسبة لهم.
- معالجة الحوادث الطارئة والاستجابة لها.

العمل معاً لدعم صغار السن

قد يؤدي العديد من العوامل لأن يصبح التلميذ معرضاً للانخراط بسلوكيات تنطوي على مخاطر كبيرة، كالتنمر، بما فيه التنمر عبر الإنترنت؛ وممارسة العنف البدني أو التهديد بممارسة العنف البدني؛ والأذى الذاتي؛ وتعاطي المواد الضارة؛ والانخراط في تنظيمات إجرامية أو غيرها من التنظيمات المؤذية.

- إلى جانب المدرسة، تُعتبر أنك في وضع فريد يخوّلك ملاحظة التغيرات الكبيرة في سلوكيات طفلك، ومساعدته على طلب الدعم. إذا لاحظت فعلاً تغيرات في سلوكيات طفلك، أو إذا أخبرك طفلك بمعلومات جعلتك تشعر بالقلق بشأنه، قد تساعدك الأفكار التالية.



تفقد بعض المواقع الإلكترونية المفيدة

- تقدّم Beyond Blue معلومات ودعم لمساعدة كل فرد على التمتع بأفضل صحة عقلية ممكنة وذلك على الموقع beyondblue.org.au
- يقدم موقع NSW لمكافحة التنمر معلومات للموظفين والتلاميذ والأهل لمنع تنمر التلاميذ والاستجابة له وذلك على الموقع antibullying.nsw.gov.au
- يمكن العثور على موارد وإرشادات على الإنترنت عن السلامة من إساءة المعاملة السيبرانية (الإلكترونية) على موقع "مفوض eSafety" التالي esafety.gov.au



من أفضل العوامل التي توفر الحماية إلى صغار السن هي الارتباط بالعائلة والأقران والمدرسة والانتماء إليها.

فيما يلي بعض الوسائل التي يمكن أن تقوم بها لمساعدة طفلك

كن طرفاً بالموضوع وامنح طفلك الفرصة للإفصاح لك عن معلومات تتعلق بنشاطاته اليومية وأقرانه والحياة المدرسية. سوف يساعدك ذلك على البقاء على دراية بشأن الأماكن التي يتواجد فيها طفلك والأشخاص الذين يتواجد معهم والأشياء التي يقوم بها.



شجّع طفلك على ممارسة نشاطات توفر حسّ الانتماء في نفسه وارتياحاً لأماكن يركّز فيها على اهتماماته. على سبيل المثال: الرياضة، الفنون التعبيرية، الهوايات والأندية المنظمة.



كن على دراية بما يجري على الإنترنت وافهم فوائد ومخاطر استخدام طفلك للأدوات الإلكترونية، مثل أجهزة الكمبيوتر العادية واللوحية والهواتف الذكية، وساعد طفلك على استخدام هذه الأدوات بحكمة.



للمزيد من المعلومات عن مساعدة طفلك على استخدام الإنترنت بأمان وبمتعة تفقد موقع eSafety التالي esafety.gov.au/

كن قدوة حسنة ببناء علاقات إيجابية مع طفلك وتعليمه كيف يفكر بطريقة نقدية بشأن المعلومات.



لاحظ التغيّرات في سلوكيات طفلك وساعده على الشعور بأمان إذا أفصح لك عن أفكاره ومشاعره.



شجع التحدّث بصراحة وصدق مع طفلك كي يعرف وجهات نظر الآخرين ويفهمها.



اصغ إلى مخاوف طفلك وحاول فهم نظره إلى الأمور. وحتى لو كنت لا توافق على ما يقوله طفلك، من المهم أن تدعه يشعر برضاه عنه وبوجودك لمساعدته.

للمزيد من المعلومات

إذا احتجت إلى المزيد من المعلومات يرجى الاتصال بمدرستك المحلية. وإذا احتجت إلى مترجم لمساعدتك باستفسارك، يرجى الاتصال بخدمة الترجمة الهاتفية على الرقم 131 450 وطلب مترجم يتكلم لغتك.

أعط موظف الرد على المكالمات رقم الهاتف الذي تريد الاتصال عليه كي يؤمّن لك مترجماً على الخط ليساعدك في محادثتك. وتقدّم هذه الخدمة لك دون مقابل.