

當孩子表現出“有性含義的有問題和/或有害行為”時，如何幫助他們

什麼是有性含義的有問題和/或有害行為？

What are problematic and/or harmful sexualised behaviours (PHSB)?

“有性含義的有問題和/或有害行為”這個術語，是指超出孩子或青少年發育階段預期範圍的有性含義的行為。這些行為可能會對孩子本人或他人造成傷害。您之所以收到本資料，是由於您的孩子表現出 PHSB（有性含義的有問題和/或有害行為）。

與學校溝通有助於幫助您的孩子

孩子的家長和照顧者與學校之間的溝通是不可避免的。

考慮哪些支援和服務可能有助於支援您的孩子和家人。請跟學校教職員工配合，幫助制定讓每個人都安全的計畫。

電話口譯服務

如果您在與學校交談時需要口譯員協助，請打電話131 450跟口譯服務熱線聯絡，要求安排講您的語言的口譯員。請告訴接線員您要打的電話號碼，接線員就會安排口譯員在電話中協助您通話。這項服務不用向您收費。

您可能會有什麼感受

這些情況可能會使人感到痛苦。當家長或照顧者得知孩子的行為有問題或有害時，可能會感到困惑和不知所措，可能會有一系列的反應，包括震驚、悲傷、難以置信、焦慮和憤怒。在幫助孩子的過程中，保持冷靜非常重要。

您的孩子可能會有各種反應

- 他們可能會感到尷尬、羞愧、困惑、悲傷、內疚或憤怒。
- 他們可能會表現出痛苦，也可能沒有任何情緒。
- 他們可能會拒不承認有這種行為。
- 他們可能不明白自己的行為是不恰當的或有害的。
- 他們對所發生的事情可能會輕描淡寫，或者歸咎於他人。
- 他們也可能會認識到自己的所作所為，並且尋求幫助。

特別支援服務

Safe Wayz：這是幫助那些表現出“有性含義的有問題或有害行為”的十歲以下孩子——包括其家人和照顧者——的一項計劃。

New Street Services：這是為那些表現出“有性含義的有害行為”、年齡在10歲和17歲之間的小孩和青少年提供治療服務的專案。**New Street Services** 跟青少年溝通，幫助他們理解、承認、對“有性含義的有害行為”承擔責任並停止這種行為。

這兩項服務在[NSW衛生部網站](#)上都有介紹。

您如何幫助自己的小孩或年輕人



我一定會關心、幫助你

- 讓孩子確信您一定會支持他們。
- 讓他們用他們自己的話、按照他們自己的時間講述他們的經歷。
- 承認他們的感受和擔憂。
- 花時間跟孩子和家人一起做積極的事情。
- 幫助他們維持諸如上學、參加體育活動等日常習慣。
- 如果孩子有殘疾，他們可能需要額外的關懷、耐心和幫助來分享他們的感受。



我希望幫你感到安全

- 平心靜氣地跟孩子談論這種行為，解釋這種行為為什麼不對，為什麼應該停止。
- 採用適合孩子年齡的方式，介紹關於性以及關於健康的友誼的相關事實和資訊。
- 對接下來可能發生的情況要準確掌握情況，以便跟孩子討論他們可能需要的支援。



你並不孤單

- 跟學校配合，制定幫助孩子的計劃。
- 加強聯繫，爭取家人朋友的支持。
- 向專業人士尋求幫助、進行諮詢，他們可以幫助您瞭解所發生的事情，幫助為您的孩子和家人找到最好的解決方案。



照顧好自己

- 瞭解您自己的反應和應對方式。
- 照顧好自己，才能照顧好家人。
- 做一些愉快的事情，幫助您控制壓力。

一般支援服務



Kids Helpline
1800 55 1800



1800RESPECT
1800 737 732



13YARN
13 92 76



Parent Line
1300 130 052



Lifeline
13 11 14



Q Life
1800 184 527

請小心閱讀這些資訊，因為其中的內容可能會讓您感到悲傷、不安或痛苦。