

# 当孩子表现出“有性含义的有问题和/或有害行为”时，如何帮助他们

## 什么是有性含义的有问题和/或有害行为？

### What are problematic and/or harmful sexualised behaviours (PHSB)？

“有性含义的有问题和/或有害行为”这个术语，是指超出孩子或青少年发育水平预期范围的有性含义的行为。这些行为可能会对孩子本人或他人造成伤害。您之所以收到本资料，是由于您的孩子表现出 PHSB（有性含义的有问题和/或有害行为）。

## 与学校沟通有助于帮助您的孩子

孩子的家长和照顾者与学校之间的沟通是必不可少的。

考虑哪些支持和服务可能有助于支持您的孩子和家人。请跟学校教职员配合，帮助制定让每个人都安全的计划。

## 电话口译服务

如果您在与学校交谈时需要口译员协助，请打电话131 450跟口译服务热线联系，要求安排讲您的语言的口译员。请告诉接线员您要打的电话号码，接线员就会安排口译员在电话中协助您通话。这项服务不用向您收费。

## 您可能会有什么感受

这些情况可能会使人感到痛苦。当家长或照顾者得知孩子的行为有问题或有害时，可能会感到困惑和不知所措，可能会有一系列的反应，包括震惊、悲伤、难以置信、焦虑和愤怒。在帮助孩子的过程中，保持冷静非常重要。

## 您的孩子可能会有各种反应

- 他们可能会感到尴尬、羞愧、困惑、悲伤、内疚或愤怒。
- 他们可能会表现出痛苦，也可能没有任何情绪。
- 他们可能会拒不承认有这种行为。
- 他们可能不明白自己的行为是不恰当的或有害的。
- 他们对所发生的事情可能会轻描淡写，或者归咎于他人。
- 他们也可能会认识到自己的所作所为，并且寻求帮助。

## 特别支持服务

Safe Wayz：这是帮助那些表现出“有性含义的有问题或有害行为”的十岁以下孩子——包括其家人和照顾者——的一项计划。

New Street Services：这是为那些表现出“有性含义的有害行为”、年龄在10岁和17岁之间的小孩和青少年提供治疗服务的项目。New Street Services 跟青少年沟通，帮助他们理解、承认、对“有性含义的有害行为”承担责任并停止这种行为。

这两项服务在[NSW卫生部网站](#)上都有介绍。

## 您如何帮助自己的小孩或年轻人



### 我一定会关心、帮助你

- 让孩子确信您一定会支持他们。
- 让他们用他们自己的话、按照他们自己的时间讲述他们的经历。
- 承认他们的感受和担忧。
- 花时间跟孩子和家人一起做积极的事情。
- 帮助他们维持诸如上学、参加体育活动等日常习惯。
- 如果孩子有残疾，他们可能需要额外的关怀、耐心和帮助来分享他们的感受。



### 我希望帮你感到安全

- 平心静气地跟孩子谈论这种行为，解释这种行为为什么不对，为什么应该停止。
- 采用适合孩子年龄的方式，介绍关于性以及关于健康的友谊的相关事实和信息。
- 对接下来可能发生的情况要准确掌握情况，以便跟孩子讨论他们可能需要的支持。



### 你并不孤单

- 跟学校配合，制定帮助孩子的计划。
- 加强联系，争取家人朋友的支持。
- 向专业人士寻求帮助、进行咨询，他们可以帮助您了解所发生的事情，帮助为您的孩子和家人找到最好的解决方案。



### 照顾好自己

- 了解您自己的反应和应对方式。
- 照顾好自己，才能照顾好家人。
- 做一些愉快的事情，帮助您控制压力。

## 一般支持服务



Kids Helpline  
1800 55 1800



1800RESPECT  
1800 737 732



13YARN  
13 92 76



Parent Line  
1300 130 052



Lifeline  
13 11 14



Q Life  
1800 184 527

请小心阅读这些信息，因为其中的内容可能会让您感到悲伤、不安或痛苦。