



OPCIONES DE TRATAMIENTO PARA PIOJOS DE LA CABEZA

INFORMACIÓN PARA PADRES Y CUIDADORES

Hay dos opciones de tratamiento para los piojos de la cabeza:

1. Remoción mecánica (remoción con un peine para piojos)
2. Exterminación química

Remoción mecánica

La remoción mecánica involucra aplicar un acondicionador al cabello seco. Después de cubrir todo el cabello con el acondicionador, desenrédelo con un peine normal y divídalo en secciones. Luego utilice un peine para piojos metálico de dientes finos largos para peinar el cabello separado en secciones. El acondicionador no mata los piojos pero los atonta por aproximadamente 20 minutos, facilitando así su remoción. El peine para piojos elimina las liendres (huevos) y los piojos atontados. Limpie el peine pasándolo sobre un tisú blanco y chequee si hay piojos o liendres. Continúe peinando hasta que no aparezcan más en el tisú. Se deberá usar este método día por medio hasta que no quede ningún piojo o liendre (generalmente de 7 a 10 días).

Este método es la forma preferida para eliminar estos piojos porque es efectivo, no contribuye a hacerlos resistentes a los insecticidas y tiene además un bajo riesgo de irritación de la piel.

El método de remoción mecánica ayuda también a eliminar los piojos antes de que se establezcan en la cabeza. Mantenga un buen peine para piojos en la ducha, y cada vez que los miembros de su familia se laven el cabello haga que se peinen o pénelos con el peine para piojos. Esto asegura la remoción de los piojos antes de que pongan demasiados huevos.

Si los niños tienen edad suficiente para lavarse su propio cabello, ínstelos a usar el peine ellos mismos. O bien mantenga el peine a mano donde usted les lava el cabello y utilícelo cada vez que lo haga.

Exterminación química

Si prefiere usar un tratamiento químico, siga las instrucciones cuidadosamente. No intente aplicar de nuevo el mismo tratamiento químico si parece no haber tenido efecto. Cambie a otro tratamiento que contenga un componente químico distinto, o utilice el método del peine y acondicionador. Debe repetir el tratamiento en 7 días para matar los huevos recién incubados. Necesitará también usar un peine para piojos para verificar si el tratamiento ha dado resultado. Si encuentra piojos muertos, el tratamiento ha sido efectivo. Si encuentra piojos vivos el tratamiento no ha dado resultado.

Cuando su niño esté libre de piojos y liendres, recuerde chequearles el cabello regularmente con un peine para piojos de dientes finos y un acondicionador. La detección temprana y tratamiento evitarán la re-infestación de familiares y compañeros.

Qué hacer con la ropa de cama y de vestir

Los estudios realizados sugieren que la ropa de cama, sombreros, ropa y muebles no portan ni transmiten piojos o liendres y lavarlos como una opción de tratamiento no reporta beneficio alguno. Los piojos y liendres viven solamente en la cabeza humana. Si se los remueve, se deshidratan y mueren rápidamente.

*Esta información está basada en la provista en el sitio web de Nitbusters de NSW Health.