



# 머릿니 치료 선택사항

학부모 및 보호자를 위한 정보

머릿니를 위한 두 가지 치료 선택사항이 있습니다.

1. 기계적 제거 (머릿니 빗으로 제거)
2. 화학적 제거

## 기계적 제거

기계적 제거를 위해서는 마른 머리카락에 일반적인 헤어 컨디셔너를 발라야 합니다. 컨디셔너로 머리카락 전체를 다 덮은 후에 보통 빗을 사용하여 얇힌 머리카락을 풀고 머리카락을 몇 부분으로 나눕니다. 그리고 나서 길고 촘촘한 금속 머릿니 빗으로 나누어진 머리카락을 빗어냅니다. 컨디셔너가 머릿니를 죽이진 않지만 약 20분간 머릿니를 실신시켜 제거하기가 더 용이해집니다. 머릿니 빗으로 서캐 (알)와 실신한 머릿니를 제거합니다. 빗을 흰 티슈에 닦아서 머릿니 혹은 서캐가 있는지 확인합니다. 티슈에 더 이상 아무것도 나오지 않을 때까지 빗습니다. 이 방법은 아무것도 남지 않을 때까지 이틀마다 사용합니다 (대개 약 7일에서 10일 가량).

이 방법은 효과적이고 머릿니의 살충제 내성을 돕지 않고 아울러 피부 염증 위험이 낮기 때문에 선호되는 머릿니 치료 방법입니다.

기계적 제거 방법은 또한 머릿니가 머리에 정착하기 이전에 머릿니 관리를 돕습니다. 샤워실에 좋은 머릿니 빗을 보관하고 가족이 머리를 감을 때마다 머릿니 빗으로 머리를 빗도록 합니다. 이를 통해 머릿니가 많은 알을 낳기 이전에 잡을 수 있습니다.

자녀가 커서 혼자서 머리를 감을 수 있을 경우 스스로 빗을 사용하도록 권합니다. 혹은 자녀의 머리를 감기는 장소에 빗을 두어 감길 때마다 사용하도록 합니다.

## 화학적 제거

화학적 치료를 이용하기로 선택할 경우 지침을 신중하게 따라야 합니다. 효과가 나지 않을 경우 동일한 화학 치료를 재사용하지 않도록 합니다. 대신 다른 화학 성분이 포함된 다른 치료제로 바꾸거나 빗과 컨디셔너 방법을 사용하도록 합니다. 7일 후에 치료를 반복하여 새로 깬 알이 있을 경우 죽이도록 합니다. 또한 머릿니 빗을 이용하여 치료가 효과가 있는지 확인하도록 해야 합니다. 죽은 머릿니가 발견되면 제품이 효과가 있는 것입니다. 살아 있는 머릿니가 있을 경우 치료제의 효과가 없었음을 나타냅니다.

자녀에게 머릿니와 서캐가 없을 경우 촘촘한 머릿니 빗과 컨디셔너로 정기적인 점검을 하도록 합니다. 조기 발견과 치료가 가족 구성원과 학급 학우들에게 머릿니를 다시 옮기는 것을 방지합니다.

### 침구류와 옷에 대한 처리

연구에 의하면 침대 린넨, 모자, 의복 그리고 가구에는 머릿니와 서캐가 상주하거나 옮기지 않으며 치료 목적으로 그러한 것들을 세척하는 것은 불필요하다고 합니다. 서캐와 머릿니는 인간의 머리에만 상주합니다. 이들은 머리에서 제거되면 빨리 건조되어 죽게 됩니다.

이 정보는 NSW 보건부 Nitbusters 웹사이트에 제공된 정보에 근거하였습니다.